

Inhalt

4 **Anlage – Bauen & bepflanzen**

- 6 Standort & Größe
- 8 Materialien für den Rahmen
- 10 *Extra:*
Hochbeet in Modulrahmen
selbst bauen
- 12 Hochbeetvarianten & Kombinationen
- 16 Multifunktionale Komposthochbeete
- 18 Hochbeet richtig befüllen
- 20 *Extra:*
Hochbeet befüllen Schritt
für Schritt
- 22 Für längere & größere Ernten
- 24 Die Pflanzenauswahl
- 26 *Extra:*
Niedrige Pflanzen für hohe
Beete
- 28 Mischkultur & Fruchtfolge

30 **Musterbeete – Einfach nachpflanzen!**

- 32 Pflegeleichter Nutzgarten
- 34 Das ganze Jahr naschen
- 36 Niedrige, schmale Hochbeetvarianten
- 38 Früh & lange ernten
- 40 Sinnlich & schön
- 42 Intensiver Mininutzgarten mit
Frühbeetabdeckung

44 **Pflege – Von Januar bis Dezember**

- 46 Start in die Hochbeet-Saison
- 48 Frühlingsarbeiten
- 50 Das Hochbeet bepflanzen
- 52 Sommerliche Pflegearbeiten
- 54 Gesund durch den Sommer
- 56 Das steht an im Herbst
- 58 Winter im Hochbeet

60 Pflanzen – Von Frühling bis Winter

- 62 Vorkulturen – Die ersten im Frühling
- 64 Hauptkulturen für den Sommer
- 72 Nachkulturen für Herbst & Winter
- 76 Kräuter im Hochbeet
- 82 Beerenobst für Hochbeete
- 84 Blumen als Begleitpflanzen

90 Service

- 90 Zum Weiterlesen
- 91 Register
- 93 Die Autorin
- 94 Impressum