

INHALT

Unser Nachhaltigkeitskodex	12
Auf in die Berge!	14
Die Alpen – Eroberung einer »nutzlosen« Landschaft	16

WUNDERSCHÖNE TÄLER

1 Das Tal, über dem die Geier kreisen – Rauris	26
2 Idylle unterm Toten Gebirge – Almtal	28
3 Ohne Matterhorn und Bettenburgen – Val d'Hérens	30
4 Im Schatten der Engelhörner – Reichenbachtal	32
5 »Ticino verticale« – Val Bavona	34
6 Schönstes Tessiner Tal – Val Verzasca	38
7 Eingezwängt zwischen Felsmauern – Bergell	40
8 Idylle hinterm Berninapass – Val da Camp	44
9 Julisches Naturwunder – Sieben-Seen-Tal	46
10 Das Tal der Haine – Logarska dolina	48
11 Anfang oder Ende – Val Codera	50
12 Im »schwarzen Loch« Europas – Valle Maira	54

HOHE GIPFEL

13 Deutschlands höchster Gipfel – Zugspitze	58
14 Österreichs Höchster – Großglockner	60
15 Ein wahrhaft »royaler« Gipfel – Hochkönig	62
16 Fast ein Dreitausender – Hoher Dachstein	66
17 Der größte Walliser – Bietschhorn	68
18 Das »Dach« der Schweiz – Monte Rosa	70
19 Das Berner Gipfeltrio – Eiger – Mönch – Jungfrau	72
20 Traumgipfel und Kinostar – Piz Palü	76
21 Einziger Ostalpen-4000er – Piz Bernina	77
22 Der Koloss von Zoldo – Monte Pelmo	78
23 Was für ein Profil – Jalovec	80
24 Der Wächter überm Grödnertal – Langkofel	82
25 Ein Südtiroler Monarch – König Ortler	84
26 Was für ein Berg – Monte Viso	86
27 Der Berg der Winde – Mont Ventoux	88
28 Fast ein Viertausender – Meije	92

WASSERFÄLLE, SCHLUCHTEN, FLÜSSE

29	Wilde Wasser – Höllentalklamm	96
30	Der Karwendelbach – Isar	98
31	Ein ungezügelter Tiroler – Lech	100
32	Ein Öztaler Naturerlebnis – Stuibenfall	102
33	Von Gletschern gespeist – Grawa-Wasserfall	103
34	Sensationell – Krimmler Wasserfälle	104
35	Ein Naturschauspiel – Gorges du Durnand	106
36	Das Tal der stiebenden Wasser – Lauterbrunnen	108
37	Modelliert aus Bergsturztrümmern – Ruinaulta	110
38	Der letzte Wildfluss in den Alpen? – Tagliamento	112
39	Der Grand Canyon Südtirols – Bletterbachschlucht	116
40	Das Tal der stürzenden Wasser – Val Génova	118
41	Unglaublich – Grand Canyon du Verdon	122

ALPENSEEN

42	Malerisch, im Wortsinn – Eibsee	128
43	Das größte inneralpine Gewässer Bayerns – Walchensee	130
44	Am Fuß des Toten Gebirges – Grundl- und Toplitzsee	132
45	Idyll unter den Teufelshörnern – Derborence	134
46	Ein Naturwunder – Oberengadiner Seen	136
47	Der schönste Bergsee Südtirols – Pragser Wildsee	140
48	Bedrohte Idylle – Karersee	142
49	Der »rote See« – Tovelsee	144
50	Mediterraner Zauber – Gardasee	146
51	Der Alpenfjord – Comer See	150
52	Zwei Länder, ein See – Lago Maggiore	154
53	Stille Täler und Seen – Lacs de Lignin	158
54	Rekordverdächtiges Gewässer – Lac d'Allos	159

NATURPARKS

55	Ein See, eine Wand – Nationalpark Berchtesgaden	162
56	Der Gletscherpark – Nationalpark Hohe Tauern	168
57	Im »Xeis« – Nationalpark Gesäuse	172
58	Naturparadies an der Rhone – Pfynwald	176
59	Der älteste Park in der Schweiz – Schweizerischer Nationalpark	178
60	»Hinter den sieben Bergen« – Triglav-Nationalpark	182
61	Natur pur – Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi	188
62	Ein Dolomitenwunder – Pala	192
63	Zwischen Idylle und Kommerz – Seiser Alm	198
64	Der Wilderness-Park – Parco Nazionale Val Grande	200
65	Der Steinbockpark – Parco Nazionale Gran Paradiso	204
66	Fast am Rand der Alpen – Naturpark Marguareis	208

GLETSCHEREIS

67	Höchster Gipfel Nordtirols – Wildspitze	212
68	Was für ein Bergstock – Mischabel	214
69	Ein Meer aus Eis – Großer Aletschgletscher	216
70	Wasser, Fels und Eis – Aargletscher	218
71	Lärchen und Gletschereis – Val Roseg	220
72	Das »Dach« der Dolomiten – Marmolada	222
73	Erdbeeren auf Eis – Martelltal	226

MAGISCHE PLÄTZE

74	Ein magischer Ort – Reintalanger	232
75	Berg und See – Blüemlisalp und Oeschinensee	234
76	Gerettete Natur – Greina	236
77	Ein Wunder aus Stein – Drei Zinnen	238
78	Ein Wahrzeichen Südtirols – Schlern	242
79	Der höchste Wallfahrtsort der Alpen – Rocciamelone	244
80	Wunderbar – Vallée des Merveilles	246

AKTIV IN DEN BERGEN

81	Alpine Bilderbuchlandschaft – Allgäu	250
82	Bergahorn vor großer Felskulisse – Kleiner und Großer Ahornboden	252
83	Das Kletterparadies – Wilder Kaiser	254
84	Dolomit in Osttirol – Lienz Dolomiten	256
85	Der schönste Panoramaberg des Oberlandes – Faulhorn	258
86	Der Tessiner Rigi – Monte Generoso	260
87	Traumberg in den östlichen Dolomiten – Civetta	264
88	Sagenwelt und Kletterdorado – Rosengarten	266
89	Kletterzinnen mitten im Trentino – Brenta	270
90	Granitwelt und Bauernland – Val di Mello	274
91	Vor den Toren Grenobles – Vercors	276

HISTORISCHES ERBE/ ALPINGESCHICHTE

92	Eiszeitliches Erbe – Murnauer Moos	280
93	Alpiner Untergrund – Eisriesenwelt	284
94	Der Idealberg – Matterhorn	286
95	Der berühmteste Inselberg – Rigi	290
96	Hier schlägt das Herz der Schweiz – Vierwaldstättersee	294
97	Geologie zum Anfassen – Tektonikarena Sardona	298
98	Ein Weltnaturerbe – Monte San Giorgio	300
99	Ein (Welt-)Wunder – Mont Aiguille	302
100	Der weiße Riese – Mont Blanc	304