

Inhalt

Einleitung	5
Kapitel 1: Laufen, springen, werfen:	
Kreative Spiele mit Recyclingmaterial.	7
Bewegungsideen mit Zeitungen	8
Wissen kompakt: Die Welt erleben über Bewegung	8
Bewegungsideen mit Bierdeckeln/Pappscheiben	16
Praxistipp: Wie kann sich Kreativität im Spiel entfalten?	16
Bewegungsideen mit Joghurtbechern	22
Praxistipp: Ideen stecken an!	22
Bewegungsideen mit Papprollen	27
Kurz & knapp: Körpererfahrung = Selbsterfahrung	27
Bewegungsideen mit Heulrohren	32
Praxistipp: Selbstwertgefühl stärken.	32
Bewegungsideen mit Wäscheklammern	36
Praxistipp: Selbsttätigkeit fördern	37
Kapitel 2: Schwingen, schweben, rutschen	
mit Decken, Netzen und Tüchern	42
Kurz & knapp: Bewegung = Erfahrungen aus erster Hand	42
Bewegungsideen mit Decken	43
Bewegungsideen mit Bettlaken.	45
Wissen kompakt: Bewegung als Erfahrung der sozialen Umwelt . .	48
Bewegungsideen mit Vogelschutznetzen	49
Bewegungsideen mit Tüchern	52

Kapitel 3: Bauen, wippen, balancieren:	
Bewegungsideen mit Pappkartons & Co.	54
Praxistipp: Selbst gesteuertes Lernen	54
Bewegungsideen mit Pappkartons	55
Wissen kompakt: Sich mit Kindern bewegen – von Kindern lernen	58
Bewegungsideen mit Getränkeboxen	61
Wissen kompakt: Warum Psychomotorik so wichtig ist	62
Kapitel 4: Was Kinder bewegt: Spiele zum	
Darstellen und Sich-Ausdrücken	63
Rollenspiele	64
Praxistipp: Wie Rollenspiele wirken	64
Gefühle erleben und verarbeiten	70
Praxistipp: Wut und Aggression Ausdruck verleihen	73
Praxistipp: Offene und angeleitete Bewegungsangebote	76
Kapitel 5: Berühren, beobachten, entdecken:	
Mit allen Sinnen spielen	77
Kurz & knapp: Sinnesorgane und Wahrnehmungssysteme	77
Förderung der visuellen Wahrnehmung	78
Wissen kompakt: Das Zusammenspiel der Sinne	81
Förderung der auditiven Wahrnehmung	82
Förderung der taktilen Wahrnehmung	86
Spiele mit dem Gleichgewicht (vestibuläre Wahrnehmung)	88
Kurz & knapp: Elementare Wahrnehmungserfahrungen	88
Kinästhetische Wahrnehmung – Bewegungsempfindung	92
Literatur	95