

Inhalt

Teil 1 9

ENTWICKLUNG & WACHSTUM

Vorwort 13

Kapitel 1 · Meine Geschichte 17

Kapitel 2 · Blüh auf, mein Herz, bald ist Frühling! 25

Kapitel 3 · Spieglein, Spieglein an der Wand 32

Kapitel 4 · Ärger im Paradies 45

Kapitel 5 · Ich sehe was, was du nicht siehst 57

Kapitel 6 · Die große Veränderung 66

Teil 2 75

AKZEPTANZ & VERÄNDERUNG

Kapitel 7 · Hilfe, was soll ich anziehen?! 77

Kapitel 8 · Beeindruckender Style 88

Kapitel 9 · Was hast du im Kleiderschrank? 98

Kapitel 10 · Diamonds are a girl's best friend 116

Kapitel 11 · Die perfekte Hausfrau 125

Teil 3	183
IDENTITÄT & BESTIMMUNG	
Kapitel 12 • Kostbare Tochter	185
Kapitel 13 • Bräutigam sucht Braut	147
Kapitel 14 • Zwischen Tüll und Tränen	155
Kapitel 15 • Blüh auf, mein Herz!	165
Kapitel 16 • Ein Leben lang Königin	177
Kapitel 17 • Lebe im JETZT!	188
Kapitel 18 • Schönheit	197
Kapitel 19 • Lebe bewusst! Lebe heute!	209
Kapitel 20 • Auf geht's, meine Freundin!	215
Willkommen in der Familie!	219
Zu guter Letzt	222