

Inhalt

Teil 1 9

ENTWICKLUNG & WACHSTUM

Vorwort 13

Kapitel 1 • **Meine Geschichte** 17

Kapitel 2 • **Blüh auf, mein Herz, bald ist Frühling!** 25

Kapitel 3 • **Spieglein, Spieglein an der Wand ...** 32

Kapitel 4 • **Ärger im Paradies** 45

Kapitel 5 • **Ich sehe was, was du nicht siehst ...** 57

Kapitel 6 • **Die große Veränderung** 66

Teil 2 75

AKZEPTANZ & VERÄNDERUNG

Kapitel 7 • **Hilfe, was soll ich anziehen?!** 77

Kapitel 8 • **Beeindruckender Style** 88

Kapitel 9 • **Was hast du im Kleiderschrank?** 98

Kapitel 10 • **Diamonds are a girl's best friend** 116

Kapitel 11 • **Die perfekte Hausfrau** 125

Teil 3 133

IDENTITÄT & BESTIMMUNG

Kapitel 12 • Kostbare Tochter 135

Kapitel 13 • Bräutigam sucht Braut 147

Kapitel 14 • Zwischen Tüll und Tränen 155

Kapitel 15 • Blüh auf, mein Herz! 165

Kapitel 16 • Ein Leben lang Königin 177

Kapitel 17 • Lebe im JETZT! 188

Kapitel 18 • Schönheit 197

Kapitel 19 • Lebe bewusst! Lebe heute! 209

Kapitel 20 • Auf geht's, meine Freundin! 215

Willkommen in der Familie! 219

Zu guter Letzt 222