

Inhalt

<u>Unterwegs</u>	<u>4</u>	Essen	142
<u>Viva Cuba</u>	<u>5</u>	Ausgehen	149
<u>Reiseziel Kuba</u>	<u>20</u>	Unterhaltung	151
<u>Bevor es losgeht</u>	<u>21</u>	Shoppen	157
<u>Veranstaltungs- kalender</u>	<u>26</u>	An- & Weiterreise	159
<u>Reiserouten</u>	<u>28</u>	Unterwegs vor Ort	160
<u>Geschichte</u>	<u>34</u>	RUND UM HAVANNA	163
<u>Kultur</u>	<u>55</u>	Playa & Marianao	163
<u>Musik</u>	<u>69</u>	Parque Lenin & Umgebung	172
<u>Essen & Trinken</u>	<u>75</u>	Santiago de las Vegas & Umgebung	175
<u>Natur & Umwelt</u>	<u>86</u>	Regla	175
<u>Outdooraktivitäten</u>	<u>93</u>	Guanabacoa	177
<u>Havanna</u>	<u>100</u>	San Francisco de Paula	178
Geschichte	101	Santa María del Rosario	178
Orientierung	102	Parque Histórico Militar Morro-Cabaña	179
DAS ZENTRUM	103	Casablanca	181
Praktische Informationen	104	Cojimar & Umgebung	181
Gefahren & Ärgernisse	114	Playas del Este	182
Sehenswertes & Aktivitäten	115	Die Provinz Havanna	188
Stadtspaziergang in Habana Vieja	129	Playa Jibacoa & Umgebung	190
Architekturspaziergang in Centro Habana	131	Jaruco	192
Kurse	132	Surgidero de Batabanó	192
Havanna mit Kindern	133	San Antonio de los Baños	194
Geführte Touren	134	Bejucal	195
Schlafen	134	Artemisa	195
		Mariel	196
		Isla de la Juventud (Sonderverwal- tungsgebiet)	198
		ISLA DE LA JUVENTUD	199
		Nueva Gerona	201
		Östlich von Nueva Gerona	207
		Südlich von Nueva Gerona	207
		Die Südliche Militärzone	208
		CAYO LARGO DEL SUR	209
		Die Provinz Pinar del Río	212
		PINAR DEL RÍO & UMGEBUNG	214
		Pinar del Río	214
		Südwestlich von Pinar del Río	220

PENÍNSULA DE GUANAHACABIBES 222

Parque Nacional Península de Guanahacabibes 222

VALLE DE VIÑALES 225

Viñales 225

Parque Nacional Viñales 230

Westlich von Viñales 232

Cayo Jutías 232

DAS NÖRDLICHE PINAR DEL RÍO 233

Puerto Esperanza 233

Cayo Levisa 233

Bahía Honda & Umgebung 234

San Diego de los Baños & Umgebung 234

Soroa 236

Las Terrazas 238

Die Provinz Matanzas 242**DAS NÖRDLICHE MATANZAS 243**

Matanzas 243

Varadero 254

Cárdenas 269

PENÍNSULA DE ZAPATA 272

Central Australia & Umgebung 273

Boca de Guamá 273

Gran Parque Natural Montemar 275

Playa Larga 276

Playa Girón 276

Die Provinz Cienfuegos 280

Cienfuegos 281

Rancho Luna 290

Castillo de Jagua 291

Jardín Botánico de Cienfuegos 292

El Nicho 292

Die Karibische Küste 292

Die Provinz Villa Clara 295

Santa Clara 297

Embalse Hanabanilla 305

Remedios 306

Caibarién 308

Cayerías del Norte 309

Baños de Elguea 311

Die Provinz Sancti Spiritus 312

Sancti Spiritus 314

Trinidad 320

Playa Ancón & Umgebung 330

Valle de los Ingenios 332

Topes de Collantes 333

Das nördliche Sancti Spiritus 336

Die Provinz Ciego de Ávila 338

Ciego de Ávila 340

Morón 345

Nördlich von Morón 347

Florencia 348

Cayo Coco 348

Cayo Guillermo 352

Die Provinz Camagüey 354

Camagüey 355

Florida 367

Sierra del Chorrillo 368

Guáimaro 368

Minas 368

Nuevitas 368

Cayo Sabinál 369

Playa Santa Lucía 370

Die Provinz Las Tunas 373

Las Tunas 375

Puerto Padre 381

Punta Covarrubias 381

Playas La Herradura, La Llanita & Las Bocas 381

Die Provinz Holguín 383

Holguín 385

Gibara 395

Playa Pesquero & Umgebung 397

Guardalavaca 398

Banes 403

Birán 405

Sierra del Cristal 406

Cayo Saetía 408

Moa 408

Die Provinz Granma 410

Bayamo 412

Rund um Bayamo 418

Rund um Dos Ríos 419

Yara 419

Gran Parque Nacional Sierra Maestra 419

Manzanillo 421

Media Luna 425

Niquero 425

Parque Nacional Desembarco del Granma 426

Pilón 427

Marea del Portillo 429

Die Provinz Santiago de Cuba 431

Santiago de Cuba 434

Siboney 458

La Gran Piedra 459

Parque Baconao 461

El Cobre 464

El Saltón 465

Westlich von Santiago de Cuba 465

Chivirico & Umgebung 465

El Uvero 466

Pico Turquino & Umgebung 466

Die Provinz Guantánamo 469

Guantánamo 471

Rund um den US-Marinestützpunkt Guantánamo 476

Zoológico de Piedras 476

Südküste 476

Punta de Maisí 478

Boca de Yumuri 478

Baracoa 478

Nordwestlich von Baracoa 486

Parque Nacional Alejandro de Humboldt 487

<u>Allgemeine Informationen</u>	<u>488</u>	<u>Verkehrsmittel & -wege</u>	<u>502</u>	IN KUBA	514
Aktivitäten	488	AN- & WEITERREISE	502	Medizinische Versorgung & Kosten	514
Botschaften & Konsulate	488	Einreise	502	Infektionen	514
Essen	488	Flugzeug	502	Durchfallerkrankungen	515
Feiertage	488	Übers Meer	505	Gesundheitsrisiken	516
Frauen unterwegs	488	UNTERWEGS VOR ORT	505	Mit Kindern Reisen	517
Freiwilligenarbeit	489	Auto	505	Frauen & Gesundheit	517
Gefahren & Ärgernisse	489	Bus	507	Traditionelle Medizin	517
Geld	490	Fähre	508		
Internetzugang	491	Fahrrad	508	<u>Sprache</u>	<u>518</u>
Karten	492	Flugzeug	509		
Kinder	492	Geführte Touren	509	<u>Glossar</u>	<u>525</u>
Klimatabellen	492	Lastwagen	509		
Kurse	493	Nahverkehr	510	Hinter den Kulissen	529
Öffnungszeiten	494	Trampen	510		
Post	494	Zug	510	<u>Register</u>	<u>538</u>
Rechtsfragen	494				
Reisen mit Behinderung	494	<u>Gesundheit</u>	<u>512</u>	GreenDex	550
Schwule & Lesben	495	VOR DER REISE	512		
Shoppen	495	Versicherung	512	Kartenlegende & Impressum	<u>552</u>
Telefon	496	Reiseapotheke	512		
Toiletten	496	Infos im Internet	513		
Touristeninformation	497	Weiterführende Lektüre	513		
Unterkunft	497	UNTERWEGS	513		
Versicherung	499	Thrombose	513		
Visa & Touristenkarten	499	Jetlag & Reiseübelkeit	513		
Zeit	501				
Zoll	501				