

Inhalt

Symbole, Abkürzungen	6
----------------------	---

El Salvador 8

Land & Leute	8
--------------	---

Geschichte	8
Wirtschaft	37
Geografie	44
Klima	46
Vegetation	46
Tierwelt	47
Staat und Verwaltung	47
Bevölkerung	50
Sprache, Kultur	52
Bildung	54
Religion	54

Reise-Infos von A bis Z	56
-------------------------	----

An- und Abreise	56
Diplomatische Vertretungen	60
Einkaufen	61
Einreise	61
Aufenthaltsdauer	61
Gesundheitsbestimmungen	62
Elektrizität	63
Essen und Trinken	63
Feiertage	66
Geld	67
Gesundheit	69
Information, Kleidung	70
Maße und Gewichte	71
Öffnungszeiten	71
Papiere	72
Post und Telekommunikation	72
Preise	74
Reisezeit	74
Sicherheit	75
Sprache	79
Transport	80
Trinkgeld	84
Unterkunft	84
Verhalten	87
Versicherungen	89
Zeit, Zoll	93

Orte & Routen	100
---------------	-----

San Salvador	100
Stadtrundgang	121
San Salvador - La Libertad	131
La Libertad	131
La Libertad -	
Balsamküste - Sonsonate	133
San Salvador - Costa del Sol	135
Costa del Sol	135
San Salvador - Usulután	136
Zacatecoluca	137
Usulután	138
San Salvador - Santa Ana	139
Nueva San Salvador (S. Tecla)	139
Los Chorros	141
Quezaltepeque	141
Joya de Cerén	142
San Andrés	143
San Salvador - El Poy	144
Cihuatán	145
La Palma	146
San Salvador - Chalatenango	147
Chalatenango	148
San Salvador - San Miguel	149
Lago de Ilopango	151
Ilobasco	152
San Vicente	153
Berlín	155
Santiago de María	156
Ruinen von Quelepa	157
San Miguel	158
San Miguel - La Unión	161
La Unión	162
San Miguel - Perquín	168
San Francisco Gotera	168
Perquín	169
San Miguel - El Amatillo	172
Santa Rosa de Lima	172

Santa Ana	174	Santa Ana - Sonsonate	196
Lago de Coatepeque	180	Sonsonate	197
Cerro Verde	181	Sonsonate - Izalco	199
Santa Ana -		Izalco	199
San Cristóbal Frontera	185	Sonsonate - Ahuachapán	201
Santa Ana - Anguiatú	186	Sonsonate - Acajutla	202
Metapán	188	Acajutla	202
Santa Ana - Las Chinamas	191	Sonsonate - La Hachadura	202
Chalchuapa	191		
Ahuachapán	193		
Las Chinamas	195		

Honduras 205

Einleitung	207
Fakten	211
Geografie	211
Flora und Fauna	212
Bevölkerung	213
Kunst und Kultur	216
Religion	218
Geschichte, Politik, Wirtschaft	218

Reise-Infos von A bis Z 241

An- und Abreise	241
Ausrüstung	243
Diplomatische Vertretungen	244
Einkaufen	244
Einreise	245
Elektrizität	248
Essen und Trinken	248
Feste und Feiertage	253
Foto und Film	256
Frauen unterwegs	257
Geld	259
Gesundheit	260
Information	264
Kleidung	264
Klima und Reisezeit	265
Maße und Gewichte	266
Medien	267
Nationalparks	270
Öffnungszeiten	271

Post und Telekommunikation	271
Preise	272
Sprache	276
Toiletten	278
Transport	278
Trinkgeld	283
Unterkunft	284
Verhalten	286
Versicherungen	288
Zeit	288
Zoll	289

Orte und Sehenswertes 292

Tegucigalpa	292
Überblick	302
Altstadtpaziergang	305
Ausflüge	308
Zentralregion und der Osten	309
Ojojona	312
Valle de Angeles	312
Santa Lucía	313
Nationalpark La Tigra	316
Zamorano	318
Yuscarán	318
Danlí	320
El Paraíso (Las Manos)	321
Comayagua	321
Montañas de Comayagua NP	325
La Paz	325
Siguatepeque	326

Golfo de Fonseca	327	Olancho und Mosquitia	376
Nacaome	328	La Muralla Nationalpark	379
El Amatillo	329	Sierra de Agalta Nationalpark	379
San Lorenzo	329	Juticalpa	380
El Cedeño und Punta Ratón	330	Catacamas	380
Coyolito	330	Puerto Lempira	381
Amapala (El Tigre)	331	Brus Laguna	382
Choluteca	332	Palacios	383
San Marcos de Colón	334	Biosphärenreservat Río Plátano	384
El Espino (La Playa: Nicaragua)	334	Limón	385
Guasale (Somotillo: Nicaragua)	335	Das westliche Hochland	386
San Pedro Sula & Umgebung	335	La Entrada	388
San Pedro Sula (Stadt)	337	Die Ausgrabungen von Copán	389
La Lima	342	Copán Ruinas	392
Cusuco Nationalpark	342	El Florido	393
El Progreso	343	Santa Rosa de Copán	393
Yoro (Pico Pijol Nationalpark)	343	Nueva Ocotepeque	394
Lago de Yojoa	344	El Poy	395
Pulhapanzak	345	Agua	395
Santa Bárbara	345	Gracias Lempira	396
Die Nordküste	346	Montañas de Celaque NP	397
Omoa	348	Erandique	397
Puerto Cortés	349	La Esperanza	398
Travesía und Bajamar, Tela	351	Marcala	399
Lancetilla	353	Santa Elena	400
Triunfo de la Cruz	353		
La Ensenada	354	Fremdsprech/Sprachführer	401
Nationalpark Punta Sal	354		
La Ceiba	355	Literatur	406
Corozal, Sambo Creek,			
Río Esteban, Nueva Armenia	358	Adressen	409
Cuero y Salado Nationalpark	359		
Pico Bonito Nationalpark	360		
Trujillo	361		
Islas de la Bahía	364		
Cayos Cochinos	367		
Utila	367		
Roatán	369		
Coxen Hole	370		
Sandy Bay	371		
West End	372		
French Harbour	373		
Oak Ridge	374		
Guanaja	375		