

# Inhalt

## Teil 1

<b>1</b>	<b>Die Mikro-Aku-Punkt-Systeme (MAPS)</b>	<b>2</b>
1.1	Definition	2
1.2	Vergleich zwischen MAPS und Körperakupunktur	2
1.3	Fernwirkungen	3
1.4	Überblick über die MAPS bzw. Mikrosysteme	4
1.4.1	Zeitlicher Ursprung der somatotopischen Systeme	4
1.4.2	Akupunktur-genutzte MAPS	6
1.4.3	Weitere MAPS	7
	<i>Chinesische Nasenakupunktur</i>	7
	<i>Endonasaes Reflexsystem</i>	7
	<i>Zungen-Kartografie</i>	8
	<i>Iris-Kartografie</i>	8
	<i>Zahn-Kiefer-Wechselbeziehungen</i>	9
	<i>Japanische Bauchdeckendiagnostik</i>	10
	<i>Alarmpunkte der TCM (Mu-Punkte)</i>	10
	<i>Vaginale Akupunktur</i>	10
	<i>Fußreflexzonen</i>	11
1.5	Charakteristika der MAPS	12
	<i>MAPS-Punkte sind reaktive Punkte</i>	12
	<i>Auslöschphänomen</i>	12
	<i>Die Vernetzung der MAPS untereinander</i>	12
	<i>Hierarchie unter den MAPS</i>	12
	<i>Punktausbreitungen</i>	12
	<i>Zusammenfassung</i>	13
1.5.1	Morphologie der Punkte	13
1.6	Westliche Punktkenntnisse	14
1.7	Neurophysiologische Aspekte	17
1.8	Kybernetisch-systemische Erklärungsansätze	21
1.9	Funktion in der Regulationstherapie	22
	<i>Funktionelle Störungen</i>	22
<b>2</b>	<b>Indikationen, Kontraindikationen, praktisches Vorgehen</b>	<b>24</b>
2.1	Indikationen	24
2.2	Kontraindikationen	24
2.3	Komplikationen	25
2.4	Nebenwirkungen	25

2.5	Therapiebedingungen	25
2.5.1	Konstitution und Kondition des Patienten	26
2.6	Diagnostik mittels MAPS	26
2.6.1	Palpation	27
2.7	Punktbestimmung	29
2.7.1	Instrumentelle bzw. apparative Detektionsverfahren	29
2.7.2	Very-Point-Technik	31
	<i>X-Nadelung</i>	32
2.7.3	Besondere Möglichkeiten der Very-Point-Methode	33
2.7.4	Variable Punkte	33
2.7.5	Symmetrie-Punkte	34
2.7.6	Analog-Punkte	34
2.7.7	Weitere Testverfahren zur Punktfindung	34
2.8	Punktbehandlung	35
2.8.1	Nadelung	35
	<i>Dauernadelung</i>	36
	<i>Siebtechnik – Stichelung</i>	37
2.8.2	Injektionsakupunktur	38
2.8.3	Mesotherapie	38
2.8.4	Elektrostimulation – TENS, PuTENS	39
2.8.5	Softlaser-Therapie	40
	<i>Grundlagen</i>	40
	<i>Praktische Hinweise</i>	40
2.8.6	Akupressur	42
2.9	Behandlungsverlauf in der MAPS-Therapie	43
2.9.1	Anzahl und Frequenz der Behandlungssitzungen	43

## Teil 2

<b>3</b>	<b>Ohrakupunktur</b>	<b>46</b>
3.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	46
3.2	Die verschiedenen Schulen	47
3.3	Durchsetzung, Verbreitung, Besonderheiten	47
3.4	Orientierung	48
3.5	Bewährte Indikationen	50
3.6	Kontraindikationen, mögliche Komplikationen	50
3.7	Auswahl wichtiger und bewährter Punkte der Ohrmuschel	50
	<i>Punkte auf der Rückseite der Ohrmuschel (Retro-Punkte)</i>	52

3.8	Dominanz eines Ohres, Lateralität	52	7	<b>Nasolabiales MAPS</b>	80
3.9	Praktisches Vorgehen	52	7.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	80
3.10	Aurikulomedizin nach NOGIER	54	7.2	Orientierung	80
3.11	Periaurikuläre Akupunktur	55			
3.12	Zentrale Mastoid-Somatotopie (ZMS)	55	8	<b>Hand- und Fingersysteme</b>	82
4	<b>Chinesische Schädelakupunktur</b>	56	8.1	Übersicht	82
4.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	56	8.2	Chinesische Handakupunktur	84
4.2	Orientierung	57	8.2.1	Entwicklung, Entdeckung, Grundlagen	84
	<i>Weitere Punkte bzw. Linien</i>	58	8.2.2	Wichtige und bewährte Punkte der Chinesischen Handakupunktur	85
4.3	Bewährte Indikationen	59		<i>Handrücken – Metakarpalgebiet</i>	85
4.4	Kontraindikationen, mögliche Komplikationen	59		<i>Handrücken – Grundgelenke</i>	85
4.5	Praktisches Vorgehen	59		<i>Palmarhand</i>	86
				<i>Akren</i>	86
5	<b>YNSA - Neue Schädelakupunktur nach YAMAMOTO</b>	60		<i>Daumen</i>	87
5.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	60	8.2.3	Bewährte Indikationen	87
5.2	Orientierung	60	8.2.4	Praktisches Vorgehen	87
5.2.1	Ypsilon-Punkte	61	8.3	Koreanische Handakupunktur	88
5.2.2	Basis-Punkte/Zonen	63	8.3.1	Koryo Hand Therapy	88
5.3	Bewährte Indikationen	65	8.3.2	Su-Jok	90
5.4	Kontraindikationen, mögliche Komplikationen	65	8.3.3	Praktisches Vorgehen	90
5.5	Bauchdecken- und Halsdiagnostik	67	8.4	Handlinie I	92
5.6	Praktisches Vorgehen	67	8.4.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	92
5.7	Besondere Hinweise	67	8.4.2	Bewährte Indikationen	93
6	<b>Mundakupunktur</b>	68	8.4.3	Praktisches Vorgehen	93
6.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	68	8.5	Handlinie II (ECIWO)	94
6.2	Orientierung	68	8.5.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	94
6.2.1	Vestibulumpunkte	70	8.5.2	Orientierung	95
6.2.2	Retromolarpunkte	71	8.5.3	Bewährte Indikationen	95
	<i>Funktionskreisbezüge retromolar</i>	72	8.5.4	Kontraindikationen, mögliche Komplikationen	95
6.2.3	Punkte der aufsteigenden Mandibula	73	8.5.5	Praktisches Vorgehen	96
	<i>Repräsentationen des Bewegungssystems retromolar</i>	73	8.5.6	Diagnostische Bedeutung	96
	<i>Verhältnis zwischen Vestibulum- und Retromolarpunkten</i>	74	8.5.7	Besondere Hinweise	96
6.2.4	Frenulumpunkte	75	8.6	Handlinie V	97
6.2.5	Extraorale Punkte	76	8.6.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	97
6.3	Bewährte Indikationen	76	8.6.2	Orientierung	97
6.4	Kontraindikationen, mögliche Komplikationen	76	8.6.3	Bewährte Indikationen	97
6.5	Praktisches Vorgehen	77	8.6.4	Praktisches Vorgehen	99
6.6	Besondere Hinweise	79	8.6.5	Besondere Hinweise	99
			9	<b>Neue Punktuelle Schmerztherapie nach SIENER (NPISO)</b>	100
			9.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	100
			9.2	Orientierung	102
			9.3	Bewährte Indikationen	103

9.4	Kontraindikationen, mögliche Komplikationen	103
9.5	Praktisches Vorgehen	105
9.6	Besondere Therapiehinweise	105
<b>10</b>	<b>Lymph-Belt</b>	106
10.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	106
10.2	Orientierung	106
10.3	Bewährte Indikationen	107
10.4	Kontraindikationen, mögliche Komplikationen	107
10.5	Praktisches Vorgehen	108
10.6	Besondere Hinweise	109
<b>11</b>	<b>Dorsallinien</b>	110
11.1	Übersicht	110
11.2	Shu-Punkt-System	110
11.2.1	Orientierung	110
11.3	Shu-Punkt-Belts	112
11.4	Paramediansystem (Hua-Tuo)	113
11.5	Adler-Langer-Punkte	114
11.6	Triplets mit Mittellinienpunkten	115
11.7	Therapie an den Dorsallinien	115

## Teil 3

<b>12</b>	<b>Wichtige Voraussetzungen für den therapeutischen Einsatz der MAPS</b>	118
<b>13</b>	<b>Erkrankungen der Wirbelsäule</b>	119
	Grundgedanken zur Therapie	119
	Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge	119
	Wechselwirkungen und Funktionsbezüge	120
	Eignung der MAPS bei Erkrankungen der Wirbelsäule	120
	Allgemeine Hinweise	120
13.1	Zervikalregion	121
	Voraussetzungen zur Therapie	121
	Punktauswahl	121
	Wechselwirkungen und Funktionsbezüge	123
	Spezielle Therapiehinweise	123
13.1.1	Globus	124
13.2	Thorakalregion	124
	Punktauswahl	124

	Wechselwirkungen und Funktionsbezüge	125
	Spezielle Therapiehinweise	126
13.3	Lumbal- und Sakralregion	126
	Voraussetzungen zur Therapie	126
	Punktauswahl	126
13.3.1	Ischialgien	128
13.3.2	Bandscheiben	129
<b>14</b>	<b>Erkrankungen der Extremitäten</b>	130
	Wechselwirkungen und Funktionsbezüge	130
14.1	Obere Extremität	131
	Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge	131
	Wechselwirkungen und Funktionsbezüge	131
	Eignung der MAPS bei Erkrankungen der oberen Extremität	131
	Allgemeine Hinweise	131
14.1.1	Schulter	132
	Voraussetzungen zur Therapie	132
	Punktauswahl	132
14.1.2	Ellbogen	134
	Punktauswahl	134
14.1.3	Handgelenk und Hand	135
	Punktauswahl	135
14.2	Untere Extremität	136
	Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge	136
	Wechselwirkungen und Funktionsbezüge	136
	Eignung der MAPS bei Erkrankungen der unteren Extremität	136
	Spezielle Therapiehinweise	136
14.2.1	Hüfte	137
	Punktauswahl	137
14.2.2	Knie	139
	Punktauswahl	139
14.2.3	Fußgelenk und Fuß	140
	Punktauswahl	140
<b>15</b>	<b>Infekte der oberen Luftwege</b>	141
	Grundgedanken zur Therapie	141
	Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge	142
	Wechselwirkungen und Funktionsbezüge	142
	Eignung der MAPS bei Erkrankungen des HNO-Bereichs und der Atmungsorgane	142
	Allgemeine Hinweise	142

15.1	Sinusitis	143		<i>Allgemeine Hinweise</i>	162
	<i>Punktauswahl</i>	143	17.1	Orofaziale Schmerzsyndrome und atypischer Gesichtsschmerz	162
15.2	Rhinitis acuta	145		<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	164
15.3	Rhinitis sicca	145		<i>Punktauswahl</i>	164
15.4	Rhinitis vasomotorica	145	17.2	Kiefergelenksstörungen	164
	<i>Punktauswahl</i>	145		<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	164
15.5	Pharyngitis, Tonsillitis	146		<i>Punktauswahl</i>	164
	<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	146	17.3	Postoperative/posttraumat. Schmerzen, Dentitio difficilis	166
	<i>Punktauswahl</i>	146	17.4	Parodontopathien und rezidivierende Aphthen	166
15.6	Laryngitis – Dysphonie	148			166
	<i>Punktauswahl</i>	148	17.5	Trigeminusneuralgie	167
15.7	Bronchitis	148		<i>Voraussetzungen zur Therapie</i>	167
	<i>Punktauswahl</i>	149		<i>Wechselwirkungen und Funktionsbezüge</i>	167
15.8	Asthma bronchiale	150		<i>Punktauswahl</i>	167
	<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	150		<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	169
	<i>Punktauswahl</i>	150	18	<b>Neurologische Erkrankungen</b>	170
15.9	Otitis media, Tubenkatarrh	152		<i>Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge</i>	170
	<i>Punktauswahl</i>	152		<i>Eignung der MAPS bei neurologischen Störungen</i>	170
15.10	Allgemeine Infektanfälligkeit	154	18.1	Kopfschmerz	170
	<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	154		<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	171
	<i>Punktauswahl</i>	154		<i>Dorsal-, Lateral- und Ventralbezug in der Klassifikation von Kopfschmerzen</i>	172
16	<b>Allergische Erkrankungen</b>	156		<i>Hormonell bedingte Kopfschmerzen</i>	174
	<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	156		<i>Wechselwirkungen und Funktionsbezüge</i>	174
	<i>Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge</i>	156		<i>Diagnostische Hinweise</i>	174
	<i>Wechselwirkungen und Funktionsbezüge</i>	156	18.1.1	Spannungskopfschmerz	174
	<i>Eignung der MAPS bei allergischen Erkrankungen</i>	156		<i>Punktauswahl</i>	174
	<i>Allgemeine Hinweise</i>	156	18.1.2	Posttraumatische Kopfschmerzen	176
16.1	Rhinitis allergica	157			176
	<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	157	18.1.3	Migräne	176
	<i>Punktauswahl</i>	157		<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	176
	<i>Präseasonale prophylaktische Therapie</i>	159		<i>Punktauswahl</i>	176
	<i>Perenneale Rhinitis allergica</i>	159	18.2	Schwindel	178
16.2	Allergische Konjunktivitis	159		<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	178
16.3	Allergisches Asthma bronchiale	159		<i>Punktauswahl</i>	178
	<i>Punktauswahl</i>	159	18.3	Paresen	180
17	<b>Erkrankungen in Kiefer-, Zahn- und Gesichtsbereich</b>	161		<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	180
	<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	161		<i>Wechselwirkungen und Funktionsbezüge</i>	180
	<i>Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge</i>	161		<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	180
	<i>Wechselwirkungen und Funktionsbezüge</i>	161		<i>Punktauswahl</i>	181
	<i>Eignung der MAPS bei Erkrankungen im Kiefer-, Zahn- und Gesichtsbereich</i>	162	18.4	Herpes zoster, Post-Zoster-Neuralgie	182
				<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	182
				<i>Punktauswahl</i>	182

<b>19</b>	<b>Erkrankungen der Sinnesfunktionen von Auge – Ohr – Nase</b>	<b>183</b>	<b>22.1.1</b>	<b>Funktionsbild Niere-Blase</b>	<b>202</b>
	<i>Eignung der MAPS bei Störungen der Sinnesfunktionen</i>	183	<b>22.1.2</b>	<i>Funktionsbild Leber-Gallenblase</i>	204
<b>19.1</b>	<b>Sehstörungen – Augenkrankheiten</b>	<b>183</b>	<b>22.1.3</b>	<i>Funktionsbild Milz/Pankreas-Magen</i>	207
	<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	184	<b>22.1.4</b>	<i>Funktionsbild Lunge-Dickdarm</i>	210
	<i>Wechselwirkungen und Funktionsbezüge</i>	184	<b>22.1.5</b>	<i>Funktionsbild Herz-Dünndarm</i>	212
	<i>Punktauswahl</i>	184	<b>22.1.6</b>	<i>Die dimensionale Steigerung der fünf Funktionsbilder</i>	214
<b>19.2</b>	<b>Hörstörungen, speziell Hörsturz – Tinnitus</b>	<b>186</b>	<b>22.2</b>	<b>Psychovegetative Befindlichkeitsstörungen</b>	<b>216</b>
<b>19.2.1</b>	<b>Hörsturz</b>	<b>186</b>		<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	216
	<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	186		<i>Punktauswahl</i>	217
	<i>Wechselwirkungen und Funktionsbezüge</i>	186		<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	218
	<i>Punktauswahl</i>	186	<b>23</b>	<b>Suchterkrankungen</b>	<b>219</b>
<b>19.2.2</b>	<b>Tinnitus</b>	<b>188</b>	<b>23.1</b>	<i>Additiver Einsatz von MAPS in der Suchttherapie</i>	219
	<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	188	<b>23.2</b>	<i>Nikotinabhängigkeit</i>	220
	<i>Wechselwirkungen und Funktionsbezüge</i>	189		<i>Allgemeine Therapiehinweise</i>	220
	<i>Punktauswahl</i>	189		<i>Punktauswahl</i>	220
<b>19.3</b>	<b>Riechstörungen, speziell Hyposmie</b>	<b>190</b>	<b>23.3</b>	<i>Essstörungen</i>	221
	<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	190		<i>Allgemeine Therapiehinweise</i>	221
	<i>Punktauswahl</i>	190		<i>Punktauswahl</i>	221
<b>20</b>	<b>Erkrankungen des Digestionstrakts, speziell funktionelles Oberbauchsyndrom</b>	<b>191</b>	<b>23.4</b>	<i>Drogen-, Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit</i>	222
	<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	191		<i>Allgemeine Therapiehinweise</i>	222
	<i>Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge</i>	191		<i>Punktauswahl</i>	222
	<i>Wechselwirkungen und Funktionsbezüge</i>	193	<b>24</b>	<b>Therapiehindernisse und Regulationsblockaden</b>	<b>223</b>
	<i>Eignung der MAPS bei Erkrankungen der Oberbauchorgane</i>	193		<i>Häufige Belastungsfaktoren</i>	223
	<i>Punktauswahl</i>	194		<i>Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge</i>	224
	<i>Allgemeine Hinweise</i>	194		<i>Die Rolle des Grundsystems (PISCHINGER)</i>	224
<b>20.1</b>	<b>Entzündliche Oberbaucherkrankungen</b>	<b>195</b>		<i>Toxische Belastungen</i>	224
<b>21</b>	<b>Erkrankungen des Urogenitaltrakts, speziell vegetatives Urogenitalsyndrom</b>	<b>196</b>		<i>Medikamenten-Belastungen</i>	225
	<i>Wechselwirkungen und Funktionsbezüge</i>	196		<i>Störfelder</i>	225
	<i>Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge</i>	197		<i>Psychische Blockierungen</i>	226
	<i>Eignung der MAPS bei Erkrankungen im Urogenitalbereich</i>	197		<i>Oszillation, Inversion und Laterali-tätsinstabilität</i>	226
	<i>Kontraindikation</i>	197	<b>25</b>	<b>Die MAPS-Therapie als zukunftsweisende Perspektive</b>	<b>229</b>
	<i>Punktauswahl</i>	197	<b>Literatur</b>		<b>231</b>
	<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	199	<b>Sachregister</b>		<b>239</b>
<b>22</b>	<b>Psychosomatik</b>	<b>200</b>	<b>Namenregister</b>		<b>243</b>
<b>22.1</b>	<b>Somatopsychische Funktionsbilder</b>	<b>200</b>			