

Inhalt

Teil 1

1 Die Mikro-Aku-Punkt-Systeme (MAPS)	2	2.5 Therapiebedingungen	25
1.1 Definition	2	2.5.1 Konstitution und Kondition des Patienten	26
1.2 Vergleich zwischen MAPS und Körperakupunktur	2	2.6 Diagnostik mittels MAPS	26
1.3 Fernwirkungen	3	2.6.1 Palpation	27
1.4 Überblick über die MAPS bzw. Mikrosysteme	4	2.7 Punktbestimmung	29
1.4.1 Zeitlicher Ursprung der somatotopischen Systeme	4	2.7.1 Instrumentelle bzw. apparative Detektionsverfahren	29
1.4.2 Akupunktur-genutzte MAPS	6	2.7.2 Very-Point-Technik	31
1.4.3 Weitere MAPS	7	X-Nadelung	32
<i>Chinesische Nasenakupunktur</i>	7	2.7.3 Besondere Möglichkeiten der Very-Point-Methode	33
<i>Endonasales Reflexsystem</i>	7	2.7.4 Variable Punkte	33
<i>Zungen-Kartografie</i>	8	2.7.5 Symmetrie-Punkte	34
<i>Iris-Kartografie</i>	8	2.7.6 Analog-Punkte	34
<i>Zahn-Kiefer-Wechselbeziehungen</i>	9	2.7.7 Weitere Testverfahren zur Punktfindung	34
<i>Japanische Bauchdeckendiagnostik</i>	10	2.8 Punktbehandlung	35
<i>Alarmpunkte der TCM (Mu-Punkte)</i>	10	2.8.1 Nadelung	35
<i>Vaginale Akupunktur</i>	10	<i>Dauernadelung</i>	36
<i>Fußreflexzonen</i>	11	<i>Siebtechnik – Stichelung</i>	37
1.5 Charakteristika der MAPS	12	2.8.2 Injektionsakupunktur	38
<i>MAPS-Punkte sind reaktive Punkte</i>	12	2.8.3 Mesotherapie	38
<i>Auslöschanomeren</i>	12	2.8.4 Elektrostimulation – TENS, PuTENS	39
<i>Die Vernetzung der MAPS untereinander</i>	12	2.8.5 Softlaser-Therapie	40
<i>Hierarchie unter den MAPS</i>	12	<i>Grundlagen</i>	40
<i>Punktausbreitungen</i>	12	<i>Praktische Hinweise</i>	40
<i>Zusammenfassung</i>	13	2.8.6 Akupressur	42
1.5.1 Morphologie der Punkte	13	2.9 Behandlungsverlauf in der MAPS-Therapie	43
1.6 Westliche Punktkenntnisse	14	2.9.1 Anzahl und Frequenz der Behandlungssitzungen	43
1.7 Neurophysiologische Aspekte	17		
1.8 Kybernetisch-systemische Erklärungsansätze	21		
1.9 Funktion in der Regulationstherapie	22		
<i>Funktionelle Störungen</i>	22		
2 Indikationen, Kontraindikationen, praktisches Vorgehen	24		
2.1 Indikationen	24		
2.2 Kontraindikationen	24		
2.3 Komplikationen	25		
2.4 Nebenwirkungen	25		

Teil 2

3 Ohrakupunktur	46
3.1 Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	46
3.2 Die verschiedenen Schulen	47
3.3 Durchsetzung, Verbreitung, Besonderheiten	47
3.4 Orientierung	48
3.5 Bewährte Indikationen	50
3.6 Kontraindikationen, mögliche Komplikationen	50
3.7 Auswahl wichtiger und bewährter Punkte der Ohrmuschel	50
<i>Punkte auf der Rückseite der Ohrmuschel (Retro-Punkte)</i>	52

3.8	Dominanz eines Ohres, Lateralität	52	7	Nasolabiales MAPS	80
3.9	Praktisches Vorgehen	52	7.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	80
3.10	Aurikulomedizin nach NOGIER	54	7.2	Orientierung	80
3.11	Periaurikuläre Akupunktur	55	8	Hand- und Fingersysteme	82
3.12	Zentrale Mastoid-Somatotopie (ZMS)	55	8.1	Übersicht	82
4	Chinesische Schädelakupunktur	56	8.2	Chinesische Handakupunktur	84
4.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	56	8.2.1	Entwicklung, Entdeckung, Grundlagen	84
4.2	Orientierung	57	8.2.2	Wichtige und bewährte Punkte der Chinesischen Handakupunktur	85
	<i>Weitere Punkte bzw. Linien</i>	58		<i>Handrücken – Metakarpalgebiets</i>	85
4.3	Bewährte Indikationen	59		<i>Handrücken – Grundgelenke</i>	85
4.4	Kontraindikationen, mögliche Komplikationen	59		<i>Palmarhand</i>	86
4.5	Praktisches Vorgehen	59		<i>Akren</i>	86
				<i>Daumen</i>	87
5	YNSA - Neue Schädelakupunktur nach YAMAMOTO	60	8.2.3	Bewährte Indikationen	87
5.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	60	8.2.4	Praktisches Vorgehen	87
5.2	Orientierung	60	8.3	Koreanische Handakupunktur	88
5.2.1	Ypsilon-Punkte	61	8.3.1	Koryo Hand Therapy	88
5.2.2	Basis-Punkte/Zonen	63	8.3.2	Su-Jok	90
5.3	Bewährte Indikationen	65	8.3.3	Praktisches Vorgehen	90
5.4	Kontraindikationen, mögliche Komplikationen	65	8.4	Handlinie I	92
5.5	Bauchdecken- und Halsdiagnostik	67	8.4.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	92
5.6	Praktisches Vorgehen	67	8.4.2	Bewährte Indikationen	93
5.7	Besondere Hinweise	67	8.4.3	Praktisches Vorgehen	93
			8.5	Handlinie II (ECIWO)	94
6	Mundakupunktur	68	8.5.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	94
6.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	68	8.5.2	Orientierung	95
6.2	Orientierung	68	8.5.3	Bewährte Indikationen	95
6.2.1	Vestibulumpunkte	70	8.5.4	Kontraindikationen, mögliche Komplikationen	95
6.2.2	Retromolarpunkte	71	8.5.5	Praktisches Vorgehen	96
	<i>Funktionskreisbezüge retromolar</i>	72	8.5.6	Diagnostische Bedeutung	96
6.2.3	Punkte der aufsteigenden Mandibula	73	8.5.7	Besondere Hinweise	96
	<i>Repräsentationen des Bewegungssystems retromolar</i>	73	8.6	Handlinie V	97
	<i>Verhältnis zwischen Vestibulum- und Retromolarpunkten</i>	74	8.6.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	97
6.2.4	Frenulumpunkte	75	8.6.2	Orientierung	97
6.2.5	Extraorale Punkte	76	8.6.3	Bewährte Indikationen	97
6.3	Bewährte Indikationen	76	8.6.4	Praktisches Vorgehen	99
6.4	Kontraindikationen, mögliche Komplikationen	76	8.6.5	Besondere Hinweise	99
6.5	Praktisches Vorgehen	77			
6.6	Besondere Hinweise	79	9	Neue Punktuelle Schmerztherapie nach SIENER (NPSO)	100
			9.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	100
			9.2	Orientierung	102
			9.3	Bewährte Indikationen	103

9.4	Kontraindikationen, mögliche Komplikationen	103
9.5	Praktisches Vorgehen	105
9.6	Besondere Therapiehinweise	105
10	Lymph-Belt	106
10.1	Entdeckung, Entwicklung, Grundlagen	106
10.2	Orientierung	106
10.3	Bewährte Indikationen	107
10.4	Kontraindikationen, mögliche Komplikationen	107
10.5	Praktisches Vorgehen	108
10.6	Besondere Hinweise	109
11	Dorsallinien	110
11.1	Übersicht	110
11.2	Shu-Punkt-System	110
11.2.1	Orientierung	110
11.3	Shu-Punkt-Belts	112
11.4	Paramediansystem (Hua-Tuo)	113
11.5	Adler-Langer-Punkte	114
11.6	Triplets mit Mittellinienpunkten	115
11.7	Therapie an den Dorsallinien	115
Teil 3		
12	Wichtige Voraussetzungen für den therapeutischen Einsatz der MAPS	118
13	Erkrankungen der Wirbelsäule	119
	Grundgedanken zur Therapie	119
	Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge	119
	Wechselwirkungen und Funktionsbezüge	120
	Eignung der MAPS bei Erkrankungen der Wirbelsäule	120
	Allgemeine Hinweise	120
13.1	Zervikalregion	121
	Voraussetzungen zur Therapie	121
	Punktauswahl	121
	Wechselwirkungen und Funktionsbezüge	123
	Spezielle Therapiehinweise	123
13.1.1	Globus	124
13.2	Thorakalregion	124
	Punktauswahl	124
	Wechselwirkungen und Funktionsbezüge	125
	Spezielle Therapiehinweise	126
13.3	Lumbal- und Sakralregion	126
	Voraussetzungen zur Therapie	126
	Punktauswahl	126
13.3.1	Ischialgien	128
13.3.2	Bandscheiben	129
14	Erkrankungen der Extremitäten	130
	Wechselwirkungen und Funktionsbezüge	130
14.1	Obere Extremität	131
	Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge	131
	Wechselwirkungen und Funktionsbezüge	131
	Eignung der MAPS bei Erkrankungen der oberen Extremität	131
	Allgemeine Hinweise	131
14.1.1	Schulter	132
	Voraussetzungen zur Therapie	132
	Punktauswahl	132
14.1.2	Ellbogen	134
	Punktauswahl	134
14.1.3	Handgelenk und Hand	135
	Punktauswahl	135
14.2	Untere Extremität	136
	Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge	136
	Wechselwirkungen und Funktionsbezüge	136
	Eignung der MAPS bei Erkrankungen der unteren Extremität	136
	Spezielle Therapiehinweise	136
14.2.1	Hüfte	137
	Punktauswahl	137
14.2.2	Knie	139
	Punktauswahl	139
14.2.3	Fußgelenk und Fuß	140
	Punktauswahl	140
15	Infekte der oberen Luftwege	141
	Grundgedanken zur Therapie	141
	Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge	142
	Wechselwirkungen und Funktionsbezüge	142
	Eignung der MAPS bei Erkrankungen des HNO-Bereichs und der Atemungsorgane	142
	Allgemeine Hinweise	142

15.1	Sinusitis	143		Allgemeine Hinweise	162	
	<i>Punktauswahl</i>	143	17.1	Orofaziale Schmerzsyndrome und atypischer Gesichtsschmerz	162	
15.2	Rhinitis acuta	145		<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	164	
15.3	Rhinitis sicca	145	17.2	<i>Punktauswahl</i>	164	
15.4	Rhinitis vasomotorica	145		Kiefergelenksstörungen	164	
	<i>Punktauswahl</i>	145		<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	164	
15.5	Pharyngitis, Tonsillitis	146	17.3	<i>Punktauswahl</i>	164	
	<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	146		Postoperative/posttraumat. Schmerzen, Dentitio difficilis	166	
	<i>Punktauswahl</i>	146	17.4	Parodontopathien und rezidivierende Aphthen	166	
15.6	Laryngitis – Dysphonie	148		17.5	Trigeminusneuralgie	167
	<i>Punktauswahl</i>	148		Voraussetzungen zur Therapie	167	
15.7	Bronchitis	148		Wechselwirkungen und Funktionsbezüge	167	
	<i>Punktauswahl</i>	149	17.6	<i>Punktauswahl</i>	167	
15.8	Asthma bronchiale	150		<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	169	
	<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	150	18	Neurologische Erkrankungen	170	
	<i>Punktauswahl</i>	150		<i>Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge</i>	170	
15.9	Otitis media, Tubenkatarrh	152		<i>Eignung der MAPS bei neurologischen Störungen</i>	170	
	<i>Punktauswahl</i>	152	18.1	Kopfschmerz	170	
15.10	Allgemeine Infektanfälligkeit	154		<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	171	
	<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	154		Dorsal-, Lateral- und Ventralbezug in der Klassifikation von Kopfschmerzen	172	
	<i>Punktauswahl</i>	154		Hormonell bedingte Kopfschmerzen	174	
16	Allergische Erkrankungen	156		Wechselwirkungen und Funktionsbezüge	174	
	<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	156		Diagnostische Hinweise	174	
	<i>Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge</i>	156	18.1.1	Spannungskopfschmerz	174	
	<i>Wechselwirkungen und Funktionsbezüge</i>	156		<i>Punktauswahl</i>	174	
	<i>Eignung der MAPS bei allergischen Erkrankungen</i>	156	18.1.2	Posttraumatische Kopfschmerzen	176	
	<i>Allgemeine Hinweise</i>	156		Migräne	176	
16.1	Rhinitis allergica	157		<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	176	
	<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	157	18.1.3	<i>Punktauswahl</i>	176	
	<i>Punktauswahl</i>	157	18.2	Schwindel	178	
	<i>Präasonale prophylaktische Therapie</i>	159		<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	178	
	Perenneale Rhinitis allergica	159		<i>Punktauswahl</i>	178	
16.2	Allergische Konjunktivitis	159	18.3	Paresen	180	
16.3	Allergisches Asthma bronchiale	159		<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	180	
	<i>Punktauswahl</i>	159		Wechselwirkungen und Funktionsbezüge	180	
17	Erkrankungen in Kiefer-, Zahn- und Gesichtsbereich	161		<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	180	
	<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	161		<i>Punktauswahl</i>	181	
	<i>Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge</i>	161	18.4	Herpes zoster, Post-Zoster-Neuralgie	182	
	<i>Wechselwirkungen und Funktionsbezüge</i>	161		<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	182	
	<i>Eignung der MAPS bei Erkrankungen im Kiefer-, Zahn- und Gesichtsbereich</i>	162		<i>Punktauswahl</i>	182	

19	Erkrankungen der Sinnesfunktionen von Auge – Ohr – Nase	183	22.1.1	Funktionsbild Niere-Blase	202
	<i>Eignung der MAPS bei Störungen der Sinnesfunktionen</i>		22.1.2	Funktionsbild Leber-Gallenblase	204
19.1	Sehstörungen – Augenkrankheiten	183	22.1.3	Funktionsbild Milz/Pankreas-Magen	207
	<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	184	22.1.4	Funktionsbild Lunge-Dickdarm	210
	<i>Wechselwirkungen und Funktionsbezüge</i>	184	22.1.5	Funktionsbild Herz-Dünndarm	212
	<i>Punktauswahl</i>	184	22.1.6	Die dimensionale Steigerung der fünf Funktionsbilder	214
19.2	Hörstörungen, speziell Hörsturz – Tinnitus	186	22.2	Psychovegetative Befindlichkeitsstörungen	216
19.2.1	Hörsturz	186		<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	216
	<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	186		<i>Punktauswahl</i>	217
	<i>Wechselwirkungen und Funktionsbezüge</i>	186		<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	218
	<i>Punktauswahl</i>	186	23	Suchterkrankungen	219
19.2.2	Tinnitus	188	23.1	Additiver Einsatz von MAPS in der Suchttherapie	219
	<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	188	23.2	Nikotinabhängigkeit	220
	<i>Wechselwirkungen und Funktionsbezüge</i>	189		<i>Allgemeine Therapiehinweise</i>	220
	<i>Punktauswahl</i>	189	23.3	Punktauswahl	220
19.3	Riechstörungen, speziell Hyposmie	190	23.4	Essstörungen	221
	<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	190		<i>Allgemeine Therapiehinweise</i>	221
	<i>Punktauswahl</i>	190		<i>Punktauswahl</i>	221
20	Erkrankungen des Digestionstrakts, speziell funktionelles Oberbauchsyndrom	191	24	Therapiehindernisse und Regulations-blockaden	223
	<i>Grundgedanken zur Therapie</i>	191		<i>Häufige Belastungsfaktoren</i>	223
	<i>Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge</i>	191		<i>Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge</i>	224
	<i>Wechselwirkungen und Funktionsbezüge</i>	193		<i>Die Rolle des Grundsystems (PISCHINGER)</i>	224
	<i>Eignung der MAPS bei Erkrankungen der Oberbauchorgane</i>	193		<i>Toxische Belastungen</i>	224
	<i>Punktauswahl</i>	194		<i>Medikamenten-Belastungen</i>	225
	<i>Allgemeine Hinweise</i>	194		<i>Störfelder</i>	225
20.1	Entzündliche Oberbaucherkrankungen	195		<i>Psychische Blockierungen</i>	226
21	Erkrankungen des Urogenitaltrakts, speziell vegetatives Urogenitalsyndrom	196		<i>Oszillation, Inversion und Lateralitätsinstabilität</i>	226
	<i>Wechselwirkungen und Funktionsbezüge</i>	196	25	Die MAPS-Therapie als zukunftsweisende Perspektive	229
	<i>Repräsentationszonen und punktuelle Zugänge</i>	197		Literatur	231
	<i>Eignung der MAPS bei Erkrankungen im Urogenitalbereich</i>	197		Sachregister	239
	<i>Kontraindikation</i>	197		Namenregister	243
	<i>Punktauswahl</i>	197			
	<i>Spezielle Therapiehinweise</i>	199			
22	Psychosomatik	200			
22.1	Somatopsychische Funktionsbilder	200			