

# Inhalt

Vorwort .....	9
Kindheitserinnerungen sind sinnliche Erinnerungen .....	11
Warum mancher Leser über das Wort „sinnlich“ stolpert .....	13
Mit den Sinnen lernt das Kind sich selbst und seine Umgebung kennen .....	15
Wasser in den Körper füllen 19 / Staubmäuse 20	
Der „sechste Sinn“ – Säuglinge im Elternschlafzimmer? .....	21
Warum mancher Leser über seine eigenen Gefühle stolpert .....	25
Der Körper des Kindes ist sein erster Lehrmeister...	27
Sinnliche Erfahrungen nicht verhindern! .....	29
Eisblumen ablecken 33 / Das Kristallglas 33 / Verbrannter Toast 34	
Kinder hören mehr. ....	35
Das schmeckt „schmeiig“ 38 / Allergisch gegen Omas Stimme 41	
Kinder sehen anders .....	42
Kinder können noch genießen .....	47
Vorurteile gegen die Sinnlichkeit des Kindes. ....	51
Sinnliche Erlebnisse in der Kindheit prägen das spätere Leben .....	60
Fehlprägungen .....	65
Annegret reitet auf dem Bär 69 / Buben-Farbe 73	

Sinnlichkeit und Lebensstil .....	75
Sinnliche Erfahrungen und Sexualität .....	77
Schweißgeruch 80 / Gesicht waschen mit Spucke 81	
Die ersten Lüste .....	82
Mein Zipfel ist steifig 84 / Der Katzen- schwanz geht auf und ab 85 / Bidet-Erlebnisse 86 / Quark-Busen 87	
Sind alle Kinder gleich sinnlich? .....	88
Fische streicheln 91	
Pädagogik der Sinnlichkeit .....	93
Gewähren lassen .....	93
Regenwetter 98 / Klosettgespräche 99	
Wann und wie eingreifen? .....	100
Kettenrasseln 101 / Geschabtes beim Metzger 102	
Woran erkennt man Exzesse? .....	103
Nach dem Warum fragen .....	104
Schnuller beim Lernen 105 / Ein schlechtes Geschäft? 106 / Warum rollt Uschi ihre Zehen ein? 107 / Haare sind ein Kleid und sind warm 108 / Zärtliche Beziehung zur Wolle 108 / Schreiorgie 110	
Erfahrung und Gefährdung .....	110
Seifenschaum-Suppe 112	
Lernen über die Sinne auch aktiv fördern .....	112
Den Fuchs streicheln – Anschauungs- unterricht 116 / Da stell' ich meine Ohren auf Durchzug 117 / Kneifen – Weitergeben! 118	
Schulung der Sinnestüchtigkeit .....	119

Ist Sinnlichkeit ein Luxus? .....	122
Daten sind nicht alles .....	122
Papierschnitzelmischmaschine 124 /	
Gipsorgie 125	
Gefahr: Drogenrausch .....	126
Schutz vor Neurosen .....	129
Sind die Kinder nicht zu alt dazu,	
sich anzuspucken? 130	
Unser Verhältnis zum eigenen Körper.....	131
Umgang mit Menschen .....	132
Geist und Sinnlichkeit. ....	135
Kreative Psychotherapien und die Sinne .....	139
Klänge, Rhythmen, Musik.....	139
Spiel-Therapie .....	140
Farben zum Anfassen – Kunsttherapie .....	140
 Die Autorin .....	 142