

Inhaltsverzeichnis

Atmungsgymnastik	1
1. Schulen der Atmung	6
1.1. Eutonieübung	6
1.2. Schulen der Zwerchfellatmung	7
1.3. Schulen der Flankenatmung	10
1.4. Schulen der Flanken- und Zwerchfellatmung	12
1.5. Schulen der Brustkorb- und Zwerchfellatmung	13
2. Kräftigen der Atmungsmuskulatur	15
2.1. Kräftigen des Zwerchfells	15
2.2. Kräftigen des Brustkorbs und des Zwerchfells	17
3. Vertiefen der Atmung	19
3.1. Vertiefen der Atmung durch Vergrößerung des Totraumes	19
4. Sekretlösende Maßnahmen	21
4.1. Vibrieren des Thorax	21
4.2. Schütteln des Schultergürtels	22
4.3. Hustentraining	23
4.4. Lagerungsdrainage	24
Inhalationstherapie	31
5. Handhabung der Vernebler	43
5.1. Vernebler Puritan-Bennett	43
5.1.1. Zerlegen des Gerätes	43
5.1.2. Zusammensetzen des Gerätes	44
5.1.3. Funktionskontrolle des Gerätes	45
5.2. Ultraschallvernebler Hico-DeVILBISS 35 B	46
5.2.1. Zerlegen des Gerätes	46
5.2.2. Zusammensetzen des Gerätes	49
5.2.3. Funktionskontrolle des Gerätes	51
5.3. Ultraschallvernebler Mist-O-GEN Typ EN 145	53
5.3.1. Zerlegen des Gerätes	53
5.3.2. Zusammensetzen des Gerätes	55
5.3.3. Funktionskontrolle des Gerätes	57
5.4. Ultraschallvernebler Sandoz M 670	58
5.4.1. Zerlegen des Gerätes	58
5.4.2. Zusammensetzen des Gerätes	60
5.4.3. Funktionskontrolle des Gerätes	61

5.5. Ultraschallvernebler Hense Modell 803	61
5.5.1. Zerlegen des Gerätes	61
5.5.2. Zusammensetzen des Gerätes	62
5.5.3. Funktionskontrolle des Gerätes	63
5.6. Ultraschallvernebler LKB NB 108	64
5.6.1. Zerlegen des Gerätes	64
5.6.2. Zusammensetzen des Gerätes	66
5.6.3. Funktionskontrolle des Gerätes	67
 Atmungskontrolle	 69
6. Handhabung der Geräte	73
6.1. Wright-Spirometer	73
6.1.1. Zerlegen des Gerätes	73
6.1.2. Zusammensetzen des Gerätes	74
6.1.3. Durchführung der Messung	75
6.2. Minuten-Volumeter Dräger 2000	76
6.2.1. Zerlegen des Gerätes	76
6.2.2. Zusammensetzen des Gerätes	77
6.2.3. Durchführung der Messung	78
6.3. Peak-Flowmeter	80
6.3.1. Durchführung der Messung	80
6.4. Giant Syringe	81
6.4.1. Durchführung der Messung	81
6.5. Manometer Dräger	82
6.5.1. Durchführung der Messung	82
6.6. Vitalograph	83
6.6.1. Zusammensetzen des Gerätes	83
6.6.2. Durchführung der Messung	85
6.7. Siregnost FD 5	86
6.7.1. Zusammensetzen des Gerätes	86
6.7.2. Durchführung der Messung	87
6.8. Lungenfunktionsanalysator Sandoz M 403	88
6.8.1. Zusammensetzen des Gerätes	88
6.8.2. Durchführung der Messung	89
6.9. Spirotron Dräger	91
6.9.1. Zusammensetzen des Gerätes	91
6.9.2. Durchführung der Messung	92
 Sachverzeichnis	 95