

Inhalt

Wandern in Norwegen	6
Natur am Wege	8
Zwischen Ökonomie und Ökologie	10
Kaleidoskop der Eiszeiten	12
Alte Bauernkultur	14
 Klassisches Fjell Rund um den Reinsvatnet bei Lillehammer (5 Std.; einfach)	 16
 Überraschende Aussichten Von Venabu zur Schlucht des Dørfallet (5 Std.; mittelschwer)	 21
 Klassische Rondane-Bergtour Auf den Storronden (6.30 Std.; mittelschwer)	 25
 Almidyll und Schluchterkundung Nach Bjørnholla und ins Skjerdalen (5.30 Std.; mittelschwer)	 29
 Wege nach Rondvassbu Von Dørålseter über den Rondhalsen (8 Std.; anspruchsvoll)	 32
 Rondane von der lieblichen Seite Vom Almdorf Høvringen zur Peer Gynt Hytta (4.45 Std.; einfach)	 37
 Umleitung bei Hochwasser Der Vårstigen (3.30 Std.; einfach)	 41

Wo sich tosende Wasser vereinen Wanderung um Åmotan (3.30 Std.; einfach)	45
Zum norwegischen Matterhorn Vom Innerdalen zum Panoramablick aufs Sunndalen (8 Std.; anspruchsvoll)	49
Fjorde von oben Der Aussichtsberg Store Tuva bei Sunndalsøra (4.45 Std.; mittelschwer)	53
Der Kletterwand entgegen Vom Trollstigen zu den Trolltindane (5 Std.; anspruchsvoll)	57
Umringt von Zinnen Durch Hochtäler rund um den Kammen (5 Std.; mittelschwer)	62
Postkartenansichten Zum Aussichtspunkt Preikestolen am Geirangerfjord (3 Std.; einfach)	66
Stauseen im Hochgebirge Ins bergige Hinterland des Tafjorden (6.15 Std.; anspruchsvoll)	69
Bergwelt leicht gemacht Zum Reindalseter (4 Std.; einfach)	75
Majestätische Kletterregion Bergwanderung zum Slogen (7 Std.; anspruchsvoll)	78
1800 Höhenmeter bis zum Ziel Von Loen zum Skålatårnet (8 Std.; mittelschwer)	82
Jostedalsbreen, naturbelassen Zur Gletscherzunge Austerdalsbreen (4 Std.; einfach)	86
Kurzwanderung in alpiner Welt In das nördliche Hurrungane-Gebirge (3.30 Std.; mittelschwer)	89

Auf Norwegens höchsten Berg Von Spiterstulen auf den Galdhøpiggen (6 Std.; mittelschwer)	92
Sonnenreiche Hochweiden Von Lom nach Soleggen (4 Std.; mittelschwer)	96
Norwegens bekannteste Route Der Peer-Gynt-Weg (6 Std.; mittelschwer)	100
Im »Schatten« des Besseggen Von Gjendebu nach Memurubu (4 Std.; mittelschwer)	106
Südliches Tor nach Jotunheimen Berg- und Talwanderung am Vettisfossen (7 Std.; mittelschwer)	110
Gute Sicht von flacher Kuppe Zum Spåtind im Gausdal Vestfjellet (4 Std.; einfach)	114
Wo einst die Postkutsche fuhr Auf historischen Pfaden durch das Lærdalen (2.30 Std.; einfach)	117
Wilde Pfade, schroffe Schluchten Rundwanderung durch das Aurlandsdalen (5.45 Std.; mittelschwer)	121
Alte Seter vor steilen Hängen Vom Aurlandsdalen ins Stonndalen (5.30 Std.; mittelschwer)	126
Über den Dächern von Bergen Vom Fløyen zum Ulriken (4 Std.; einfach)	131
Bergens Hinterland bei Dale Vom Bergsdalen nach Høgabu (4 Std.; einfach)	136
Am Rande der Hardangervidda Rundwanderung durch das wilde Måbødalen (3.30 Std.; mittelschwer)	141

In der Hardangervidda Von Fagerheim zur Krækkjahytta (3.30 Std.; einfach)	145
Zum eisigen Riesen Von Finse zum Hardangerjøkulen (4.45 Std.; mittelschwer)	149
Auf den Hausberg von Geilo Vom Prestholtseter über den Gebirgszug Hallingskarvet (4 Std.; anspruchsvoll)	154
Sanftes Fjell und schroffe Gipfel Vom Hemsedal zum Storehødn (3.15 Std.; mittelschwer)	158
Register	162