

# Inhalt

Wandern in Norwegen	6
Natur am Wege	8
Zwischen Ökonomie und Ökologie	10
Kaleidoskop der Eiszeiten	12
Alte Bauernkultur	14
Klassisches Fjell	
Rund um den Reinsvatnet bei Lillehammer	
(5 Std.; einfach)	16
Überraschende Aussichten	
Von Venabu zur Schlucht des Dørfallet	
(5 Std.; mittelschwer)	21
Klassische Rondane-Bergtour	
Auf den Storronden	
(6.30 Std.; mittelschwer)	25
Almidyll und Schluchterkundung	
Nach Bjørnhollia und ins Skjerdalen	
(5.30 Std.; mittelschwer)	29
Wege nach Rondvassbu	
Von Dørålseter über den Rondhalsen	
(8 Std.; anspruchsvoll)	32
Rondane von der lieblichen Seite	
Vom Almdorf Hørringen zur Peer Gynt Hytta	
(4.45 Std.; einfach)	37
Umleitung bei Hochwasser	
Der Vårstigen	
(3.30 Std.; einfach)	41

Wo sich tosende Wasser vereinen Wanderung um Åmotan (3.30 Std.; einfach)	<b>45</b>
Zum norwegischen Matterhorn Vom Innerdalen zum Panoramablick aufs Sunndalen (8 Std.; anspruchsvoll)	<b>49</b>
Fjorde von oben Der Aussichtsberg Store Tuva bei Sunndalsøra (4.45 Std.; mittelschwer)	<b>53</b>
Der Kletterwand entgegen Vom Trollstigen zu den Trolltindane (5 Std.; anspruchsvoll)	<b>57</b>
Umringt von Zinnen Durch Hochtäler rund um den Kammen (5 Std.; mittelschwer)	<b>62</b>
Postkartenansichten Zum Aussichtspunkt Preikestolen am Geirangerfjord (3 Std.; einfach)	<b>66</b>
Stauseen im Hochgebirge Ins bergige Hinterland des Tafjorden (6.15 Std.; anspruchsvoll)	<b>69</b>
Bergwelt leicht gemacht Zum Reindalseter (4 Std.; einfach)	<b>75</b>
Majestätische Kletterregion Bergwanderung zum Slogen (7 Std.; anspruchsvoll)	<b>78</b>
1800 Höhenmeter bis zum Ziel Von Loen zum Skålatårnet (8 Std.; mittelschwer)	<b>82</b>
Jostedalsbreen, naturbelassen Zur Gletscherzunge Austerdalsbreen (4 Std.; einfach)	<b>86</b>
Kurzwanderung in alpiner Welt In das nördliche Hurrungane-Gebirge (3.30 Std.; mittelschwer)	<b>89</b>

Auf Norwegens höchsten Berg Von Spiterstulen auf den Galdhøpiggen (6 Std.; mittelschwer)	<b>92</b>
Sonnenreiche Hochweiden Von Lom nach Soleggen (4 Std.; mittelschwer)	<b>96</b>
Norwegens bekannteste Route Der Peer-Gynt-Weg (6 Std.; mittelschwer)	<b>100</b>
Im »Schatten« des Besseggen Von Gjendebu nach Memurubu (4 Std.; mittelschwer)	<b>106</b>
Südliches Tor nach Jotunheimen Berg- und Talwanderung am Vettisfossen (7 Std.; mittelschwer)	<b>110</b>
Gute Sicht von flacher Kuppe Zum Spåtind im Gausdal Vestfjellet (4 Std.; einfach)	<b>114</b>
Wo einst die Postkutsche fuhr Auf historischen Pfaden durch das Lærdalen (2.30 Std.; einfach)	<b>117</b>
Wilde Pfade, schroffe Schluchten Rundwanderung durch das Aurlandsdalen (5.45 Std.; mittelschwer)	<b>121</b>
Alte Seter vor steilen Hängen Vom Aurlandsdalen ins Stonndalen (5.30 Std.; mittelschwer)	<b>126</b>
Über den Dächern von Bergen Vom Fløyen zum Ulriken (4 Std.; einfach)	<b>131</b>
Bergens Hinterland bei Dale Vom Bergsdalen nach Høgabu (4 Std.; einfach)	<b>136</b>
Am Rande der Hardangervidda Rundwanderung durch das wilde Måbødalen (3.30 Std.; mittelschwer)	<b>141</b>

In der Hardangervidda Von Fagerheim zur Krækkjahytta (3.30 Std.; einfach)	<b>145</b>
Zum eisigen Riesen Von Finse zum Hardangerjøkulen (4.45 Std.; mittelschwer)	<b>149</b>
Auf den Hausberg von Geilo Vom Prestholtseter über den Gebirgszug Hallingskarvet (4 Std.; anspruchsvoll)	<b>154</b>
Sanftes Fjell und schroffe Gipfel Vom Hemsedal zum Storehødn (3.15 Std.; mittelschwer)	<b>158</b>
Register	<b>162</b>