

## **INHALT**

- 8 Vorwort
- 11 Internationale Seenotsignale

### **An Strand und Meer**

- 14 Am Strand
- 15 Wassertiefe
- 15 Krampf
- 17 Strömung und Wellen
- 19 Hilfeleistung bei Badeunfällen
- 22 Auf Luftmatratze, Boot und Kanu
- 26 Gefahren am Meeresboden
- 27 Krankheitserreger
- 29 Gefährliche Meeresbewohner

### **Unter Wasser**

- 36 Schnorcheln
- 38 Gerätetauchen
- 43 U-Boot fahren

### **Auf hoher See**

- 46 Vorbereitung der Seefahrt
- 49 Ausrüstung und Gepäck
- 50 Seekrankheit
- 54 Erste Schritte an Bord
- 55 Rettungsmittel an Bord
- 77 Verhalten an Bord
- 80 Wetteranzeichen
- 84 Windstärken nach Beaufort
- 86 Bezeichnungen der Windstärken

### **Notsituationen auf dem Schiff**

- 90 Mann über Bord
- 96 Blitzschlag
- 98 Feuer im Schiff

- 100 Sturm kommt auf
- 101 Wassereinbruch
- 104 Evakuierung des Schiffes
- 114 Piraterie
- 120 Fährungslücke
- 125 Die richtige Notmeldung

## **Adressen**

---

- 128 Ausrüstung
- 130 Brandschutz
- 132 Gesundheit
- 134 Reisehinweise
- 135 Rettungsmittel
- 136 Survivalausbildung
- 138 Wassersport und Schiffahrt
- 140 Wetterberichte

## **Anhang**

---

- 144 Literaturtips
- 157 Register
- 160 Der Autor