

Inhalt

Dank 9

Vorbemerkung 11

Einführung 14

Teil I: Die Negative Innere Stimme

- 1 Die Anfänge der Montreux Klinik 23
- 2 Das Negativismussyndrom 51
- 3 Fabeln und Fehlschlüsse 85
- 4 Die Patientin im Akutstadium:
eine Geisel des »ewigen« Feindes 112

Teil II: Die Auseinandersetzung mit der Negativen Inneren Stimme

- 5 Die Macht der Negativen Inneren Stimme brechen 139
- 6 Die fünf Stadien der Genesung 175
- 7 Über Liebe und Gesundwerden: die Herausforderungen im häuslichen Umfeld 206
- 8 Wie Sie an die nötige Hilfe kommen 243
- 9 Die Poesie der Heilung 270
- 10 Ein Wort der Hoffnung zum Schluß 311

Anhang

Literatur 323

Register 324