

STICHWORTVERZEICHNIS

A

Aconitum (Eisenhut) 129, 153
 Akupressur bei Kopfschmerzen 109
 Akupressur bei Migräne und beginnender Migräne, Augenflimmern, Sehstörungen, Aura 110
 Akupunkturkonzepte 235
 Akutmaßnahmen bei den Vorböten 301
 Akutmaßnahmen bei Migräne 301
 Ambra (Pottwalausscheidung) 129
 Amethyst 188
 Ammi visnaga (Bischofskraut „Khella“) 153
 Anamnese 32
 Ankündigungssymptome der Migräne 15
 Anthroposophische Arzneimittel 177
 Anti-Migräne-Ernährung 49
 Antimonium tartaricum (Brechweinstein) 129
 Apis (Honigbiene mit Gift) 129
 Araninum/Aranin (Schwarze Nachtspinne) 153
 Argentum nitricum (Silbernitrat) 129, 153
 Arnica montana (Bergwohlverleih, Wundkraut) 154
 Arsenicum album (Arsen(III)-oxid) 129, 154
 Ausleiten von Schwermetallen und Toxinen 124
 Autogenes Training 101

B

Bachblüten 187
 Baldrian (Valeriana officinalis) 180
 Bauchatmung als Atemtherapie 100
 Beifuß (Artemisia vulgaris, Gänsekraut) 180
 Belladonna (Tollkirsche) 129, 154
 Benediktenkraut (Cnicus benedictus) 180
 Beweglichkeitsübungen der HWS 81
 Blasenmeridian-Kopfschmerz (Tai Yang) 256
 Blutegel 194
 Bryonia alba (Zaunrübe) 154
 BWS-Dehnungs- und Entblockierungsübungen 91, 95

C

Cactus grandiflorus (Kaktus mit großer Blüte) 129
 Cadmium metallicum (metallisches Kadmium) 155
 Calcium carbonicum (Austernschalenkalk) 155
 Calcium phosphoricum (Phosphorsaurer Kalk) 155
 Causticum Hahnemanni (Ätzkalk) 129, 156
 Cedron (Klapperschlangenbohne) 156
 Chamomilla (Kamillenblüten) 129
 China officinalis (Rinde des Chinabaumes) 156
 Chinesische Engelwurz (Angelica sinensis) 181
 chinesische Ohrakupunktur 240
 Cimicifuga racemosa (Wanzenkraut) 130, 156
 Cluster-Kopfschmerz 242, 287
 Cocculus indicus (Kockelskörner) 130, 157
 Coenzym Q10 (Ubichinon) 57

Coffea tosta (geröstet) oder Coffea cruda (ungeröstet) 130, 157
 Colocynthis (Koloquinte) 157
 Cyclamen europaeum (Alpenveilchen) 157
 Cypripedium pubescens (Frauenschuh) 130

D

Darmflora 62
 Darmsanierung 62
 Digitalis (Roter Fingerhut) 130
 DMSO (Dimethylsulfoxid) 60
 Dulcamara (Bittersüßer Nachtschatten) 157

E

Ein- und Durchschlafhilfen 127
 Eiweißspeicherkrankheiten 126
 Elektromog 137
 Entspannungstechniken der Kaumuskeln 210
 Ephedra (Ephedra sinica) 181
 Eupatorium perfoliatum (Wasserhanf) 158
 Euphrasia officinalis (Augentrost) 158

F

Fasten 126
 Ferrum metallicum (metallisches Eisen) 158
 Folsäure 58
 Französische Ohrakupunktur 242
 Französische und chinesische Ohrakupunktur in Kombination 246

G

Gallenblasenmeridian-Kopfschmerz (Shao Yang) 260
 Gallenmigräne 244
 Gelsemium (Gelber Jasmin) 130, 158
 Gentechnik 136
 Geopathische Störungen 134
 Ginseng, Kraftwurz (Panax ginseng) 181
 Glonoinum (Nitroglycerinum, Nitroglycerin) 158
 Granat 188
 Guaraná (Paullinia cupana) 181

H

Hafer (Avena sativa) 181
 Hagebutte (z.B. Rosa canina) 181
 Halit 188
 Haplopappus (Asteraceae) 159
 Heilhypnose 141
 Heilsteine 188
 Heliotrop 188
 Herzmeditation 122
 Herzmeridian-Kopfschmerz (Shao Yin) 276
 Hopfen, Bierhopfen (Humulus lupulus) 181

Hormonelle Migräne 245, 248
Hypothalamus 17

I

Ignatia (*Strychnos ignatii*, Ignatiusbohne) 159
Impfungen 139
Ingwer (*Zingiber officinale*) 181
Injektion an die Schädelkalotte 283
Intrakutane Injektion 282
Ipecacuanha (Brechwurzel) 159
Iridologie/Irisdiagnose 294
Iris versicolor (Bunte Schwertlilie) 159

J

Johanniskraut (*Hypericum perforatum*) 182

K

Kakao 65
Kalium bichromicum (Kaliumdichromat) 160
Kalium carbonicum (Pottasche) 130
Kalium phosphoricum (Kaliumphosphat) 160
Kamille, Römische Kamille (*Anthemis nobilis*) 182
Kinesiologie 149
Klassische Homöopathie 150
Kleidung und Kosmetika 136
Kneipp-Anwendungen 189
Komplexmittel-Homöopathie 172
Konzentrationsstörungen 245
Kopfschmerz anfallsweise 171
Kopfschmerz aufgrund hormoneller Störungen 168
Kopfschmerzauslösende Chemikalien 134
Kopfschmerz bei gichtisch-rheumatischer Diathese 170
Kopfschmerz bei grippalen Infekten 170
Kopfschmerz bei Kindern 19
Kopfschmerz beim Erwachen 171
Kopfschmerz bei Stirnhöhlenentzündung 170
Kopfschmerz bei Zervikal-Syndrom 170
Kopfschmerz besser durch Druck auf Kopf 170
Kopfschmerz durch emotionale Auslöser, Stress 170
Kopfschmerz durch Lymphstau 168
Kopfschmerz durch psychische Auslöser 169
Kopfschmerz durch Sonne 171
Kopfschmerz durch Überanstrengen der Augen 170
Kopfschmerz durch Überanstrengung/
Erschöpfung 170
Kopfschmerz in Lebensphasen der Frau 170
Kopfschmerzen in Folge von Unterdrückung 170
Kopfschmerz in Bezug zu Harnsymptomen 172
Kopfschmerz in Bezug zur Menses 168

Kopfschmerz mit Sehstörungen 171
Kopfschmerz nach Gehirnerschütterung oder Gehirnprellung 288
Kopfschmerz nach Haareschneiden 171
Kopfschmerz nach Kopfverletzungen 170
Kopfschmerz nach Periodizität 171
Kopfschmerz-Seitigkeit 170
Kopfschmerz und Gemütszustand 169
Kopfschmerz vor Gewitter 171
Kopfschmerz witterungsabhängig 169
Kornblume (*Centaurea cyanus*) 182
Kräftigungsübungen für die HWS 74
Kraniosakrale-Therapie 196
Kranznaht 208

L

Lac defloratum (entrahmte Kuhmilch) 160
Lachesis muta (Gift der Buschmeisterschlange) 130, 160
Lapislazuli 189
Lavendel (*Lavandula officinalis*) 182
Lebermeridian-Kopfschmerz (Jue Yin) 273
Lidocain 282
Liebstöckel (*Levisticum officinale* Koch) 183
Lungenmeridian-Kopfschmerz (Tai Yin) 271
Lycopodium clavatum (Bärlapp) 161
Lymph-Belts/Lymphpunktkette 120, 290
Lymphdrainage des Nacken- und Kopfbereichs 113
Lymphdrainage durch Fernpunkte 120

M

Mädesüß (*Filipendula ulmaria*) 183
Magenmeridian-Kopfschmerz (Yang Ming) 266
Magnesium 55
Magnesiuminjektionen/-infusionen 293
Magnesium phosphoricum (Magnesiumhydrogenphosphat) 161
Manuelle Techniken im Sitzen 227
Manuelle Techniken in Bauchlage 221
Manuelle Techniken in Rückenlage 198
Manuelle Techniken in Seitenlage 220
Manuelle Therapien und Massage 194
Mariendistel (*Silybum marianum*) 183
Medizinische Untersuchungen 35
Melilotus officinalis (Steinklee/Honigklee) 161
Melisse, Zitronenmelisse (*Melissa officinalis*) 183
Menyanthes trifoliata L. (Bitterklee) 162
Mikropressur 121
MSM (Methylsulfonylmethan) 59
Mutterkraut, Frauenminze 184

N

Nahrungsergänzung 54
Nanotechnik 137

Natrium muriaticum (Kochsalz) 162
 Neue Medizin 42
 Neuraltherapie 282
 Nux moschata (Muskatnuss) 130
 Nux vomica (Brechwurz) 130, 163

O

Ohrakupunktur 235
 Onosmodium virginianum (Falscher Steinsamen) 163
 Opium (Schlafmohn) 131

P

Passiflora incarnata (Passionsblume) 131, 184
 Pestwurz (Petasites) 58, 184
 Pfefferminze (Mentha piperita) 184
 Pfeilnaht 207
 Phosphorus (Gelber Phosphor) 131, 163
 Picricum acidum (Pikrinsäure, sehr explosiv) 163
 Procain 282
 Progressive Muskelentspannung 70
 Psorinum (Krätzenosode) 164
 Pulsatilla pratensis (Kuhsschelle) 164
 Punktlokalisationsübersicht der Schmerz- und Behandlungsstellen am Kopf 111

R

Rhodochrosit 189
 Rhododendron (Goldgelbe Alpenrose) 164
 Rhus toxicodendron (Giftsumach) 165
 Robinia pseudoacacia (Robinie, Falsche Akazie) 165
 Rubin 188
 Ruta graveolens (Gartenraute, Weinraute) 165

S

Sabadilla (Sabadillasamen) 165
 Sanguinaria canadensis (Kanadische Blutwurz) 165
 Schädelnähte 207
 Schafgarbe (Achillea millefolium) 185
 Schlaf 127
 Schlangenkraut (Cimicifuga racemosa) 185
 Schlüsselblume (Primula veris L.) 185
 Schmerzgedächtnispunkten nach Prof. Bahr 252
 Schokolade 65
 Schöllkraut (Chelidonium majus) 185
 Schreibtisch, Sitzhaltung 72
 Schröpfen 190
 Schröpfmassage 190
 Schuppennaht 209
 Schüßler-Salze 178
 Selbstkorrektur untere HWS und obere BWS 96
 Selbstkorrekturübungen mit der Dorn-Methode 95
 Selbstmobilisation der oberen HWS 83
 Sepia officinalis (Sekret des Tintenfischs) 131, 166

Serotonin 17
 Silberweide 185
 Silicea (Acidum silicicum, Kieselerde) 131, 166
 Smaragd 188
 Spagyrik 172
 Spanischer Pfeffer (Chili, Capsaicin) 185
 Spannungskopfschmerz 11, 242, 285
 Spigelia anthelmia (Wurmkraut) 167
 Steinheilkunde 188
 Störfeldbeseitigung 291
 Stramonium (Gemeiner Stechapfel) 131
 Streudepolarisierung im Gehirn 15
 Strychninum phosphoricum 131
 Subkutane Injektion 283
 Sulfur (Schwefel) 167

T

Tausendgüldenkraut (Fieberkraut) 186
 Tennisballmassage 104
 Teufelskralle (Harpagophytum procumbens) 186
 Thuja occidentalis (Lebensbaum) 167
 Trigeminusneuralgie 238

U

Übungen zur Vorbeugung 73
 Ursachen und Therapiemodelle bei Kopfschmerz und Migräne 28

V

VanMann-Akupunktur 279
 Vermutete Pathophysiologie der Migräneerkrankung 15
 Vitalstoffreiche Ernährung 48
 Vitamin B2 (Riboflavin) 57

W

Waldmeister (Galium odoratum) 186
 Wasseradern 134
 Weidenrinde (Salix cortex) 186
 Wetter 169
 Wettermigräne 249
 Wohnräume 135

X

Xanthoxylum/Xanthoxylon fraxineum (Zanthoxylum, Gelbholzbaum) 167

Z

Zahnmedizinische Materialien 139
 Zervikale Migräne 245, 247
 Zincum metallicum (Zink) 131
 Zincum valerianicum (Zinkisovalerianat) 131
 Zirbenholz 133