

STICHWORTVERZEICHNIS

A

- Aconitum (Eisenhut) 129, 153
 Akupressur bei Kopfschmerzen 109
 Akupressur bei Migräne und beginnender Migräne, Augenflimmern, Sehstörungen, Aura 110
 Akupunkturkonzepte 235
 Akutmaßnahmen bei den Vorboten 301
 Akutmaßnahmen bei Migräne 301
 Ambra (Pottwalausscheidung) 129
 Amethyst 188
 Ammi visnaga (Bischofskraut „Khella“) 153
 Anamnese 32
 Ankündigungssymptome der Migräne 15
 Anthroposophische Arzneimittel 177
 Anti-Migräne-Ernährung 49
 Antimonium tartaricum (Brechweinstein) 129
 Apis (Honigbiene mit Gift) 129
 Araninum/Aranin (Schwarze Nachtspinne) 153
 Argentum nitricum (Silbernitrat) 129, 153
 Arnica montana (Bergwohlverleih, Wundkraut) 154
 Arsenicum album (Arsen(III)-oxid) 129, 154
 Ausleiten von Schwermetallen und Toxinen 124
 Autogenes Training 101

B

- Bachblüten 187
 Baldrian (Valeriana officinalis) 180
 Bauchatmung als Atemtherapie 100
 Beifuß (Artemisia vulgaris, Gänsekraut) 180
 Belladonna (Tollkirsche) 129, 154
 Benediktenkraut (Cnicus benedictus) 180
 Beweglichkeitsübungen der HWS 81
 Blasenmeridian-Kopfschmerz (Tai Yang) 256
 Blutegel 194
 Bryonia alba (Zaunrübe) 154
 BWS-Dehnungs- und Entblockierungsübungen 91, 95

C

- Cactus grandiflorus (Kaktus mit großer Blüte) 129
 Cadmium metallicum (metallisches Kadmium) 155
 Calcium carbonicum (Austernschalenkalk) 155
 Calcium phosphoricum (Phosphorsaurer Kalk) 155
 Causticum Hahnemannii (Ätzkalk) 129, 156
 Cedron (Klapperschlängenbohne) 156
 Chamomilla (Kamillenblüten) 129
 China officinalis (Rinde des Chinabaumes) 156
 Chinesische Engelwurz (Angelica sinensis) 181
 chinesische Ohrakupunktur 240
 Cimicifuga racemosa (Wanzenkraut) 130, 156
 Cluster-Kopfschmerz 242, 287
 Cocculus indicus (Kockelskörner) 130, 157
 Coenzym Q10 (Ubichinon) 57

- Coffea tosta (geröstet) oder Coffea cruda (ungeröstet) 130, 157
 Colocynthis (Koloquinte) 157
 Cyclamen europaeum (Alpenveilchen) 157
 Cypripedium pubescens (Frauenschuh) 130

D

- Darmflora 62
 Darmsanierung 62
 Digitalis (Roter Fingerhut) 130
 DMSO (Dimethylsulfoxid) 60
 Dulcamara (Bittersüßer Nachtschatten) 157

E

- Ein- und Durchschlafhilfen 127
 Eiweißspeicherkrankheiten 126
 Elektrosmog 137
 Entspannungstechniken der Kaumuskeln 210
 Ephedra (Ephedra sinica) 181
 Eupatorium perfoliatum (Wasserhanf) 158
 Euphrasia officinalis (Augentrost) 158

F

- Fasten 126
 Ferrum metallicum (metallisches Eisen) 158
 Folsäure 58
 Französische Ohrakupunktur 242
 Französische und chinesische Ohrakupunktur in Kombination 246

G

- Gallenblasenmeridian-Kopfschmerz (Shao Yang) 260
 Gallenmigräne 244
 Gelsemium (Gelber Jasmin) 130, 158
 Gentechnik 136
 Geopathische Störungen 134
 Ginseng, Kraftwurz (Panax ginseng) 181
 Glonoinum (Nitroglycerinum, Nitroglycerin) 158
 Granat 188
 Guaráná (Paullinia cupana) 181

H

- Hafer (Avena sativa) 181
 Hagebutte (z.B. Rosa canina) 181
 Halit 188
 Haplopappus (Asteraceae) 159
 Heilhypnose 141
 Heilsteine 188
 Heliotrop 188
 Herzmeditation 122
 Herzmeridian-Kopfschmerz (Shao Yin) 276
 Hopfen, Bierhopfen (Humulus lupulus) 181

Hormonelle Migräne 245, 248

Hypothalamus 17

I

- Ignatia (*Strychnos ignatii*, Ignatiusbohne) 159
- Impfungen 139
- Ingwer (*Zingiber officinale*) 181
- Injektion an die Schädelkalotte 283
- Intrakutane Injektion 282
- Ipecacuanha (Brechwurzel) 159
- Iridologie/Irisdiagnose 294
- Iris versicolor (Bunte Schwertlilie) 159

J

Johanniskraut (*Hypericum perforatum*) 182

K

- Kakao 65
- Kalium bichromicum (Kaliumdichromat) 160
- Kalium carbonicum (Pottasche) 130
- Kalium phosphoricum (Kaliumphosphat) 160
- Kamille, Römische Kamille (*Anthemis nobilis*) 182
- Kinesiologie 149
- Klassische Homöopathie 150
- Kleidung und Kosmetika 136
- Kneipp-Anwendungen 189
- Komplexmittel-Homöopathie 172
- Konzentrationsstörungen 245
- Kopfschmerz anfallsweise 171
- Kopfschmerz aufgrund hormoneller Störungen 168
- Kopfschmerzauslösende Chemikalien 134
- Kopfschmerz bei gichtisch-rheumatischer Diathese 170
- Kopfschmerz bei grippalen Infekten 170
- Kopfschmerz bei Kindern 19
- Kopfschmerz beim Erwachen 171
- Kopfschmerz bei Stirnhöhlenentzündung 170
- Kopfschmerz bei Zervikal-Syndrom 170
- Kopfschmerz besser durch Druck auf Kopf 170
- Kopfschmerz durch emotionale Auslöser, Stress 170
- Kopfschmerz durch Lymphstau 168
- Kopfschmerz durch psychische Auslöser 169
- Kopfschmerz durch Sonne 171
- Kopfschmerz durch Überanstrengungen der Augen 170
- Kopfschmerz durch Überanstrengung/ Erschöpfung 170
- Kopfschmerz in Lebensphasen der Frau 170
- Kopfschmerzen in Folge von Unterdrückung 170
- Kopfschmerz in Bezug zu Harnsymptomen 172
- Kopfschmerz in Bezug zur Menses 168

Kopfschmerz mit Sehstörungen 171

Kopfschmerz nach Gehirnerschütterung oder Gehirnprellung 288

Kopfschmerz nach Haareschneiden 171

Kopfschmerz nach Kopfverletzungen 170

Kopfschmerz nach Periodizität 171

Kopfschmerz-Seitigkeit 170

Kopfschmerz und Gemütszustand 169

Kopfschmerz vor Gewitter 171

Kopfschmerz witterungsabhängig 169

Kornblume (*Centaurea cyanus*) 182

Kräftigungsübungen für die HWS 74

Kraniosakrale-Therapie 196

Kranznaht 208

L

Lac defloratum (entrahmte Kuhmilch) 160

Lachesis muta (Gift der Buschmeisterschlange) 130, 160

Lapislazuli 189

Lavendel (*Lavandula officinalis*) 182

Lebermeridian-Kopfschmerz (Jue Yin) 273

Lidocain 282

Liebstöckel (*Levisticum officinale Koch*) 183

Lungenmeridian-Kopfschmerz (Tai Yin) 271

Lycopodium clavatum (Bärlapp) 161

Lymph-Belts/Lymphpunktketten 120, 290

Lymphdrainage des Nacken- und Kopfbereichs 113

Lymphdrainage durch Fernpunkte 120

M

Mädesüß (*Filipendula ulmaria*) 183

Magenmeridian-Kopfschmerz (Yang Ming) 266

Magnesium 55

Magnesiuminjektionen/-infusionen 293

Magnesium phosphoricum (Magnesiumhydrogenphosphat) 161

Manuelle Techniken im Sitzen 227

Manuelle Techniken in Bauchlage 221

Manuelle Techniken in Rückenlage 198

Manuelle Techniken in Seitenlage 220

Manuelle Therapien und Massage 194

Mariendistel (*Silybum marianum*) 183

Medizinische Untersuchungen 35

Melilotus officinalis (Steinklee/Honigklee) 161

Melisse, Zitronenmelisse (*Melissa officinalis*) 183

Menyanthes trifoliata L. (Bitterklee) 162

Mikropressur 121

MSM (Methylsulfonylmethan) 59

Mutterkraut, Frauenminze 184

N

Nahrungsergänzung 54

Nanotechnik 137

- Natrium muriaticum (Kochsalz) 162
 Neue Medizin 42
 Neuraltherapie 282
 Nux moschata (Muskatnuss) 130
 Nux vomica (Brechwurz) 130, 163
- O**
- Ohrakupunktur 235
 Onosmodium virginianum (Falscher Steinsamen) 163
 Opium (Schlafmohn) 131
- P**
- Passiflora incarnata (Passionsblume) 131, 184
 Pestwurz (Petasites) 58, 184
 Pfefferminze (Mentha piperita) 184
 Pfeilnaht 207
 Phosphorus (Gelber Phosphor) 131, 163
 Picricum acidum (Pikrinsäure, sehr explosiv) 163
 Procain 282
 Progressive Muskelentspannung 70
 Psorinum (Krätzenosode) 164
 Pulsatilla pratensis (Kuhsschelle) 164
 Punktlokalisationsübersicht der Schmerz- und Behandlungsstellen am Kopf 111
- R**
- Rhodochrosit 189
 Rhododendron (Goldgelbe Alpenrose) 164
 Rhus toxicodendron (Giftsumach) 165
 Robinia pseudoacacia (Robinie, Falsche Akazie) 165
 Rubin 188
 Ruta graveolens (Gartenraute, Weinraute) 165
- S**
- Sabadilla (Sabadillasamen) 165
 Sanguinaria canadensis (Kanadische Blutwurz) 165
 Schädelnähte 207
 Schafgarbe (Achillea millefolium) 185
 Schlaf 127
 Schlangenkraut (Cimicifuga racemosa) 185
 Schlüsselblume (Primula veris L.) 185
 Schmerzgedächtnispunkten nach Prof. Bahr 252
 Schokolade 65
 Schöllkraut (Chelidonium majus) 185
 Schreibtisch, Sitzhaltung 72
 Schröpfen 190
 Schröpfmassage 190
 Schuppennäht 209
 Schüßler-Salze 178
 Selbstkorrektur untere HWS und obere BWS 96
 Selbstkorrekturübungen mit der Dorn-Methode 95
 Selbstmobilisation der oberen HWS 83
 Sepia officinalis (Sekret des Tintenfischs) 131, 166
- Serotonin 17
 Silberweide 185
 Silicea (Acidum silicum, Kieselerde) 131, 166
 Smaragd 188
 Spagyrik 172
 Spanischer Pfeffer (Chili, Capsaicin) 185
 Spannungskopfschmerz 11, 242, 285
 Spigelia anthelmia (Wurmkraut) 167
 Steinheilkunde 188
 Störfeldbeseitigung 291
 Stramonium (Gemeiner Stechapfel) 131
 Streudepolarisierung im Gehirn 15
 Strychninum phosporicum 131
 Subkutane Injektion 283
 Sulfur (Schwefel) 167
- T**
- Tausendgüldenkraut (Fieberkraut) 186
 Tennisballmassage 104
 Teufelskralle (Harpagophytum procumbens) 186
 Thuja occidentalis (Lebensbaum) 167
 Trigeminusneuralgie 238
- U**
- Übungen zur Vorbeugung 73
 Ursachen und Therapiemodelle bei Kopfschmerz und Migräne 28
- V**
- VanMann-Akupunktur 279
 Vermutete Pathophysiologie der Migräneerkrankung 15
 Vitalstoffreiche Ernährung 48
 Vitamin B2 (Riboflavin) 57
- W**
- Waldmeister (Galium odoratum) 186
 Wasseradern 134
 Weidenrinde (Salix cortex) 186
 Wetter 169
 Wettermigräne 249
 Wohnräume 135
- X**
- Xanthoxylum/Xanthoxylon fraxineum (Zanthoxylum, Gelholzbaum) 167
- Z**
- Zahnmedizinische Materialien 139
 Zervikale Migräne 245, 247
 Zincum metallicum (Zink) 131
 Zincum valerianicum (Zinkisovalerianat) 131
 Zirbenholz 133