

Der Inhalt

6 Vorwort

Zur Einführung

- 10 Antillen, Westindien oder Karibik?
- 12 Die kleinen Antillen – Vulkane und Korallen
- 16 Im Reich des Nordostpassats
- 21 Flora und Fauna
 - 21 Exotische, artenreiche Pflanzenwelt
 - 42 Isolierte, artenarme Tierwelt
- 51 Geschichte
- 60 Kunst und Kultur
 - 60 Musik und Tanz
 - 65 Religionen, Kulte und Bräuche
 - 66 Malerei und Kunstgewerbe
 - 67 Architektur
 - 70 Literatur
 - 71 Sprache

Barbados

- 72 Die Nationalflagge
- 72 Der Naturraum
- 77 Klima und Reisezeit
- 78 Vegetation
- 79 Geschichte
- 81 Staat – Bevölkerung – Religion
- 82 Wirtschaft
- 86 Die Inselhauptstadt Bridgetown
 - 89 Ein kleiner Stadtbummel
- 97 Streifzüge durch die Insel
 - 97 Die Nordroute
 - 110 Die Zentralroute
 - 122 Die Südroute

St. Lucia

- 132 Die Nationalflagge
- 132 Der Naturraum
- 135 Klima und Reisezeit
- 136 Vegetation
- 136 Geschichte
- 138 Staat – Bevölkerung – Religion
- 138 Wirtschaft
- 142 Die Inselhauptstadt Castries
 - 146 Ein kleiner Stadtbummel
- 148 Streifzüge durch die Insel
 - 148 Die Nordroute
 - 150 Die Südroute
 - 159 Wandervorschläge

Grenada

- 162 Die Nationalflagge
- 162 Der Naturraum
- 165 Klima und Reisezeit
- 165 Vegetation
- 166 Geschichte
- 168 Staat – Bevölkerung – Religion
- 169 Wirtschaft
- 176 Die Inselhauptstadt St. George's
 - 177 Ein kleiner Stadtbummel
- 186 Streifzüge durch die Insel
 - 186 Die Nordroute
 - 197 Die Südroute
- 204 Ausflug nach Carriacou

Praktische Hinweise

Reisevorbereitung

- 212 Adressen
- 213 An- und Abreise
- 213 Devisen
- 213 Impfungen
- 213 Kleidung
- 214 Reiseapotheke
- 214 Reisepapiere
- 214 Reiseversicherungen

An- und Abreise

- 215 mit dem Flugzeug
- 216 mit dem Schiff
- 217 Flughäfen
- 218 Einreiseformalitäten
- 218 Zollbestimmungen
- 219 Abreise

Aufenthalt auf den Inseln

- 220 Unterkunft
- 221 Kulinarisches
- 224 Strände
- 226 Sport
- 231 Unterhaltung
- 234 Ausflüge
- 235 Was kaufen wir ein?

Tips von A bis Z

- 246 Kleiner Sprachführer
- 257 Maße und Gewichte
- 257 Literaturnachweis
- 258 Ortsverzeichnis
- 260 Stichwortverzeichnis
- 262 Personenverzeichnis

