

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Herausgebers	9
<i>Günther Bitzer-Gavornik</i>	
Geleitwort	11
<i>Andreas Herz</i>	
1. Die Entwicklung der Lebens- und Sozialberatung in Österreich	13
Die Entstehungsgeschichte eines „neuen“ Berufs	13
<i>Rotraud A. Perner</i>	
Historische, rechtliche und inhaltliche Aspekte	18
<i>Günther Bitzer-Gavornik</i>	
Professionalität und Seriosität in der psychosozialen Beratung	26
<i>René Reichel</i>	
Entwicklung in Österreich mit Blick über die Grenzen	42
<i>René Reichel</i>	
2. Neuropsychologie: Impulse für Beratung und Coaching	52
<i>Peter Battistich</i>	
3. Lebensberatung und Spiritualität. Anmerkungen zum Kontext eines „trialen“ Beratungsansatzes	67
<i>Andreas Schnider</i>	
4. Soziatrie oder Die Bedeutung des Sozialen in der Beratung	81
<i>Sabrina Schober</i>	
5. Exemplarische Praxisfelder und Anwendungsbereiche	93
Persönlichkeitsentwicklung/Selbsterfahrung	
<i>Günther Bitzer-Gavornik.....</i> 93	

6 Inhaltsverzeichnis

Gesundheitsberatung	98
<i>Elfriede Zörner</i>	
Beratungskompetenz in Organisationen	109
<i>René Reichel</i>	
Beratung bei Berufsproblemen	115
<i>Harald Herzog-Bahadory</i>	
Beratung und Begleitung von alten Menschen und Sterbenden	119
<i>Julia Haberstroh</i>	
Paarbeziehung und Paarberatung	126
<i>Günther Bitzer-Gavornik und Martina Gavornik</i>	
Sexualberatung	132
<i>Günther Schwiefer</i>	
Coaching mit Leib und Seele	139
<i>Johannes Sulzbacher</i>	
Spezifika in der Beratung von Kindern, Jugendlichen und Eltern	146
<i>Ingried Ulrich</i>	
Mobbingberatung – Schikane und Psychoterror am Arbeitsplatz	154
<i>Gerda Schellinger</i>	
Die Beratungsstelle von pro humanis	158
<i>Julia Schäfer, Birgit Golds-Duarte und Veronika Lutzmann</i>	
Suchtberatung	164
<i>Martin Riesenhuber</i>	
Mediation – der Beginn einer neuen Streitkultur	171
<i>Sabine Volgger und Barbara Lässer</i>	
Berufs- und Karriereberatung	174
<i>Johannes Sulzbacher</i>	
Abschied und Trauer im Fokus psychosozialer Beratung	180
<i>Martina Stollhof</i>	
Validation	189
<i>Marietheres Frauendorfer</i>	
Männerberatung	191
<i>Manfred Kummer</i>	
„Jede Frau ist Tochter“ – Frauenspezifische Beratung	199
<i>Barbara-Maria Angerer</i>	

„Brennen“ ohne „auszubrennen“ – Burnout-Beratung und Prophylaxe	206
<i>Luboslav Kmet</i>	
Achtsames Selbstmitgefühl	217
<i>Christine Minixhofer</i>	
Resilienz als Wirkfaktor für leibliche Stabilität	234
<i>Andreas Herz</i>	
Supervision	240
<i>Ursula Zelzer-Lenz</i>	
Krisenintervention	245
<i>Günther Bitzer-Gavornik</i>	
Familienaufstellungen – Rückenwind fürs Leben	249
<i>Arnold Polivka und Eva Polivka</i>	
Rituale, Prozessberatung und das Unbekannte	255
<i>Helga Weule und Manfred Weule</i>	
6. Methoden der Lebens- und Sozialberatung/ Psychosozialen Beratung	265
Einleitung zu den Methoden der Lebensberatung	265
Humanistische Beratung – Im Zeichen von Gewaltverzicht und Verantwortungsethik	267
<i>Roman A. Perner</i>	
Der personenzentrierte Ansatz in der Lebensberatung	271
<i>Marietheres Frauendorfer</i>	
Integrative Gestaltberatung	274
<i>Liselotte Nausner und Ekkehard Tenschert</i>	
Systemische Familienberatung	279
<i>Inge Wressnig</i>	
Hypno-systemische Beratung	284
<i>Dagmar Vogl</i>	
NLP – Neuro-Linguistisches Programmieren	289
<i>Peter Schütz</i>	

8 Inhaltsverzeichnis

Mal- und gestaltungstherapeutische Beratung	296
<i>Erwin Bakowsky</i>	
Logotherapeutische und existenzanalytische Beratung	301
<i>Helene Drexler</i>	
Philosophische Praxis – praktische Philosophie.	
Beratung als Spiel mit den persönlichen Wirklichkeitsstrukturen	304
<i>Sabrina Schober und Helga Weule</i>	
Partnerschule – eine Methode der Paarberatung	311
<i>Irene Mitterbacher</i>	
7. Ausbildung und Ausbildungseinrichtungen	319
Ausbildung Alt Neu Ausbildungseinrichtungen	319
<i>Günther Bitzer-Gavornik</i>	
Die „LSB-Verordnung“ von 2022: Aufwertung für die	
Lebens- und Sozialberatung in Österreich	322
<i>Andreas Herz</i>	
Wichtige Adressen der Berufsgruppe	326
Fachgruppen Personenberatung und Personenbetreuung	326
Verzeichnis der Autor:innen	332