

Inhaltsverzeichnis

Arbeitsskript	Seite 001
Produktionshinweis	Seite 002
Vorwort Franz Thews	Seite 003
Vorwort Dr. Liu Zhuan	Seite 004
Widmung	Seite 005
Inhaltsverzeichnis	Seite 007
Gua Sha Fa	Seite 011
Definition von Gua Sha Fa	Seite 012
Gua	Seite 013
Sha	Seite 014
Sha-Toxin	Seite 015
Therapeutischer Hinweis zu Sha	Seite 016
Entwicklung	Seite 018
Therapeutische Wurzel	Seite 019
Theoretische Grundlagen	Seite 021
Wirkspektrum	Seite 022
Gua Sha Fa und Humoralmedizin	Seite 023
Gua Sha Fa in China	Seite 024
Schabematerialien	Seite 026
Sonderformen von Schabern	Seite 028
Gleitmittel	Seite 029
Schabemethoden	Seite 031
Manipulationstechniken	Seite 033
Pathogene Faktoren in Beziehung zu Gua Sha Fa	Seite 034
Äußere pathogene Faktoren	Seite 038
Wind	Seite 039
Kälte	Seite 040
Feuchtigkeit	Seite 041
Hitze	Seite 042
Indikationen	Seite 043
Anwendungsmöglichkeiten	Seite 044
Kontraindikationen	Seite 045
Reaktionen	Seite 046
Schritt für Schritt	Seite 048
Behandlungsbeispiele	Seite 051
Allgemeine Behandlung	Seite 051
Spezielle Behandlung	Seite 051
Gua Sha Fa bei Atemwegserkrankungen	Seite 052
Erkältung	Seite 052

Rhinitis	Seite 053
Sinusitis	Seite 054
Bronchitis	Seite 055
Asthma	Seite 056
Husten	Seite 057
 Gua Sha Fa bei Erkrankungen des Verdauungstraktes	 Seite 058
Übelkeit und Erbrechen	Seite 058
Gastroenteritis	Seite 058
Chronische Gastritis	Seite 059
Dyspepsie	Seite 059
Abdominelle Schmerzen	Seite 060
Colitis ulcerosa	Seite 060
Diarrhoe	Seite 061
Obstipation	Seite 061
 Gua Sha Fa bei Erkrankungen des Herz- und Kreislaufsystems	 Seite 062
Angina pectoris	Seite 062
Cor nervosa	Seite 062
Postinfarktdepression	Seite 063
Arrhythmie	Seite 063
 Gua Sha Fa bei Erkrankungen der Genitalorgane	 Seite 064
Harnwegsinfekte	Seite 064
Reizblase	Seite 064
Prostatitis	Seite 065
Ejakulatio praecox	Seite 065
Impotenz	Seite 066
 Gua Sha Fa bei Stoffwechselerkrankungen	 Seite 067
Diabetes mellitus	Seite 067
Adipositas	Seite 067
 Gua Sha Fa in der Schmerztherapie	 Seite 068
Spannungskopfschmerzen	Seite 068
Migräne	Seite 068
Trigeminusneuralgie	Seite 069
Fazialisparese	Seite 070
Intercostalneuralgie	Seite 070
Schmerzen im Hypochondrium	Seite 071
Schmerzen im epigastrischen Winkel	Seite 071
Fibromyalgie	Seite 072
 Gua Sha Fa und psycho-somatische Störungen	 Seite 073

Schlafstörungen	Seite 073
Vegetative Dystonie	Seite 073
Müdigkeit	Seite 074
 Gua Sha Fa und orthopädische Erkrankungen	 Seite 075
Postapoplex	Seite 075
Torticollis	Seite 075
HWS-Syndrom	Seite 076
BWS-Syndrom	Seite 076
LWS-Syndrom	Seite 077
Schulter-Arm-Syndrom	Seite 077
Epicondylitis	Seite 078
Coxarthrose	Seite 078
Gonarthrose	Seite 079
Spasmen im Gastrocnemius	Seite 079
Arthrose des Knöchels	Seite 080
Degeneratives Rheuma	Seite 080
 Gua Sha Fa und Hauterkrankungen	 Seite 081
Akne	Seite 081
Urtikaria	Seite 081
Endogenes Ekzem	Seite 082
 Gua Sha Fa und gynäkologische Erkrankungen	 Seite 083
Dysmenorrhoe	Seite 083
Amenorrhoe	Seite 083
Leukorrhoe	Seite 084
Affektionen der Eileiter	Seite 084
Uterusprolaps	Seite 085
Mastitis	Seite 085
Praemenstruelles Syndrom	Seite 086
Klimakterisches Syndrom	Seite 086
 Gua Sha Fa und Erkrankungen der Sinnesorgane	 Seite 087
Mouches volantes	Seite 087
Glaukom	Seite 087
Katarakt	Seite 088
Konjunktivitis	Seite 088
Tinnitus	Seite 089
Schwerhörigkeit	Seite 089
Vertigo	Seite 090
 Gua Sha Fa in der Kinderheilkunde	 Seite 091
Gleitmittel	Seite 091

Reiseübelkeit	Seite 091
Epistaxis	Seite 092
Chronische Rhinitis	Seite 092
Allergische Rhinitis	Seite 093
Halsschmerzen	Seite 094
Tonsillitis	Seite 094
Fieber	Seite 095
Kindliche Bronchitis	Seite 095
Kindlicher Husten	Seite 096
Wachstums- und Gedeihstörungen	Seite 096
Kindlicher Durchfall	Seite 097
Kindliche Verstopfung	Seite 097
Kindliches Bettnässen	Seite 098
Therapieaufbau	Seite 099
Reaktionen nach Gua Sha Fa	Seite 101
Diagnostische Merkmale	Seite 102
Nachbehandlung	Seite 103
Nebenwirkungen	Seite 104
Hygiene	Seite 105
Interview mit Dr. Jin, Chengdu	Seite 106
Schlussbemerkung	Seite 113
Zubehör	Seite 114
Weitere Verlagspublikationen	Seite 115
Literaturverzeichnis	Seite 117
Der Autor	Seite 120