

# Inhalt

Vorwort von Mel Sojun Weitsman . . . . .	7
<b>Sandokai – Die Harmonie von Verschiedenheit und Gleichheit (I und II) . . . . .</b>	<b>15</b>
Der Geist des großen Weisen aus Indien . . . . .	19
Von warmer Hand zu warmer Hand . . . . .	27
Buddha ist immer da . . . . .	35
Der Eichelhäher wird direkt in dein Herz fliegen . . . . .	47
Heute sind wir sehr glücklich – was morgen sein wird, wissen wir nicht . . . . .	56
Das Boot ist immer in Bewegung . . . . .	62
Ohne jede Vorstellung über Erreichen ... einfach zu sitzen ist unser Weg . . . . .	73
In der Helligkeit da ist tiefste Dunkelheit . . . . .	85
Der Schnee vermag die Weide nicht zu brechen . . . . .	96
Leiden ist etwas sehr Wertvolles . . . . .	109
Zazen repräsentiert das gesamte Universum . . . . .	120
Wir sollten nicht zu sehr an Worten oder Regeln haften . . . . .	123
Vergeudet eure Zeit nicht . . . . .	131
Wir sind nur winzige Teilchen eines großen Seins . . . . .	145