

Inhalt

Inhaltsverzeichnis	5
Vorwort	6
Einführung	7
1 Perspektiven der Selbstkonzeptforschung in der Sportwissenschaft	
1.1 Inhalte und Struktur des physischen Selbstkonzepts (J. Stiller & D. Alfermann)	14
1.2 Kognitive Aspekte (F. Hänsel)	26
1.3 Entwicklung (A. Conzelmann)	45
1.4 Selbstkonkordanz und sportliche Aktivität (H. Seelig)	61
2 Empirische Studien zum Zusammenhang von Sport und Selbstkonzept	
2.1 Beeinflusst präventiver Gesundheitssport das physische Selbstkonzept? (J. Stiller, I. Pfeffer & D. Alfermann)	80
2.2 Effekte des Sporttreibens auf die Entwicklung des Selbstkonzepts (U. Burrmann)	92
2.3 Selbstkonzept und Bezugsgruppeneffekte – Der „Big-Fish-Little- Pond-Effekt“ (E. Gerlach, U. Trautwein & O. Lüdtke)	107
2.4 Das „Internal/External Frame of Reference“-Modell im sport- bezogenen Kontext (M. Tietjens)	121
2.5 Selbstkonzeptförderung im Jugendsport – Zufall oder zielgerichtet? (R. Sygusch)	140
Literaturverzeichnis	157
Autorenverzeichnis	184