

# Inhalt

Einführung	11
Kaleidoskop der Wetter- und Bauernregeln	17
Wetter- und Bauernregeln seit Urzeiten	19
Wetter- und Bauernregeln – bis heute aktuell	23
<i>Der Wind, der Wind, das himmlische Kind</i>	23
<i>Der Himmel zeigt, wie's Wetter wird</i>	25
<i>Wetterwendisch, wechselhaft</i>	27
<i>Humor ist, wenn man trotzdem lacht</i>	28
<i>Und zum Schluß fehlt nie das liebe Vieh</i>	28
Ernteregeln im Bauernjahr	31
Die Bauernpraktik	37
Der Hundertjährige Kalender	43
Auch der Kalender ändert sich	48
Brauchtum und Symbolik rund ums Wetter	57
Die Macht des Windes	59
Der Turmhahn als Wächter und Prophet	62
Nebel, Frost und Regen	66
Donner, Blitz und Hagelschlag	72
<i>Bittgänge gibt es noch heute</i>	73
<i>Blühender Aberglaupe</i>	75

<i>Wetterkreuze schützen das Land</i>	77
<i>Prozession zum Wetterkreuz</i>	78
<i>Kampf dem Irrglauben</i>	79
<i>Wetterglocken läuten Sturm</i>	81
<i>Böses Wetter vertreibe ich ...</i>	83
<b>Der Wetterpatron Donatus</b>	85
<i>Donatus wird Wetterpatron</i>	87
<i>Donatus wird vereinnahmt</i>	89
<i>Donatus wird zur Legende</i>	90
<i>Donatus wird volkstümlich</i>	91
<b>Wetter, Klima und Gesundheit</b>	93
<b>Wetter und Gesundheit</b>	95
<i>Aprilwetter – Hochkonjunktur für Wetterfühlige</i>	97
<i>Pollenflug und Wetter – Hilfe für Allergiker</i>	99
<b>Mensch und Klima</b>	103
<i>Belastungsklima – vermeiden, wo es geht</i>	104
<i>Schonklima – gut für Körper und Seele</i>	106
<i>Reizklima – ab und zu ganz gut</i>	107
<b>Wetter und Natur im Jahreslauf</b>	109
<b>Einführung</b>	111
<b>Der Jahreslauf</b>	115
<i>Januar 116 Februar 119 März 122</i>	
<i>April 125 Mai 128 Juni 130</i>	
<i>Juli 133 August 135 September 137</i>	
<i>Oktober 140 November 142</i>	
<i>Dezember 145</i>	

Immerwährender Witterungskalender	149
Abbildungsverzeichnis	199
Quellenverzeichnis	203