

Inhalt

Über die Autorin	9
Symbole	10
Vorwort	11
Land und Leute	12
Einleitung	13
Geografie	14
Klima und Wetter	15
Geologie (von Ali Khandriche)	17
Geschichte	22
Flora	27
Fauna	31
Reise-Infos von A bis Z	40
Angeln	41
Anreise	42
Ausrüstung	51
Diplomatische Vertretungen	58
Foto und Film	58
Geld	59
Gesundheit	60
Information	61
Jedermannsrecht	62
Karten	63
Literatur	65
Markierung und Wegzustand	65
Mücken	69
Naturgefahren	70
Organisierte Touren	74
Post und Telekommunikation	76
Reisezeit	78
Skilaufen	79
Sprache	80
Tageslicht, Unterkunft	81
Updates	86
Verpflegung	86
Zoll	89
Tourplanung und Vorbereitung	90
 Übersichtskarte	93
Tour A	94
Etappe 1: Venabu - Gråhøgdbu	95
Etappe 2: Gråhøgdbu - Eldåbu	102
Etappe 3: Eldåbu - Bjørnhollia	107
Etappe 4: Bjørnhollia - Rondvassbu (durch Illmanndalen)	114
Etappe 5: Rondvassbu - Eldåbu	119
Etappe 6: Eldåbu - Venabu	124

Tour B	130
Etappe 1: Straumbu - Bjørnhollia	131
Etappe 2: Bjørnhollia - Dørålseter (via Langglupdalen)	137
Etappe 3: Dørålseter - Smuksjøseter	147
Etappe 4: Smuksjøseter - Rondvassbu	153
Etappe 5: Rondvassbu - Bjørnhollia (über Rondslottet)	161
Etappe 6: Bjørnhollia - Straumbu	164
 Tour C	 166
Etappe 1: Høvringen - Smuksjøseter	167
Etappe 2: Smuksjøseter - Mysusetter	173
Etappe 3: Mysusetter - Rondablikk	176
Etappe 4: Rondablikk - Rondvassbu	184
Etappe 5: Rondvassbu - Dørålseter	185
Etappe 6: Dørålseter - Grimsdalshytta	189
Etappe 7: Grimsdalshytta - Haverdalseter	197
Etappe 8: Haverdalseter - Høvringen	201
 Nützliche Begriffe, Glossar, Index	 206