

Inhalt

Danksagung	V
Vorwort	VII

Einführung in die Spagyrik

1	Was ist Spagyrik?	2	5	Spagyrik als Herstellungsverfahren	9
2	Paracelsus	3	5.1	Traditionelles Herstellungsverfahren	9
3	Alexander von Bernus	5	5.2	Verfahren nach Alexander von Bernus	14
4	Spagyrische Grundbegriffe	6	5.3	Spagyrische Verfahren und das Homöopathische Arzneibuch (HAB)	16
4.1	Die Grundprinzipien Merkur – Sulfur – Sal	6	5.3.1	Entwicklung der verschiedenen spagyrischen Verfahren	16
4.2	Das Sinnbild des Ouroboros'	7	5.3.2	Spagyrische Verfahren und Hersteller mit Eintrag im HAB	17
4.3	Die planetaren Prinzipien	7			

Grundlagen der Therapie mit Solunaten

6	Theorie	20	7	Praxis	34
6.1	Individualität des Patienten und spagyrische Behandlungen	20	7.1	Behandlungsstrategien	34
6.2	Therapiespektrum	20	7.2	Verlaufskontrolle	34
6.3	Die sieben Planetenprinzipien	21	7.3	Risikoabschätzung	34
6.3.1	Mond	22	7.4	Überblick über das Soluna-Heilmittelsystem	34
6.3.2	Merkur	23	7.4.1	Solunate in Kombination mit anderen Heilmitteln	34
6.3.3	Venus	24	7.4.2	Die Beziehung der Solunate untereinander	37
6.3.4	Sonne	26	7.4.3	Einnahmemodus	38
6.3.5	Mars	27	7.4.4	Nebenwirkungen der Solunate	39
6.3.6	Jupiter	28			
6.3.7	Saturn	29			
6.4	Die sieben Planetenprinzipien im Krankheitsverlauf	30	8	Exkurs: Averara und der Soluna-Garten	40

Basistherapie

9	Aufbautherapien	44	11	Rhythmisierende Therapien . . .	50
9.1	Aufbau nach Infektionserkrankungen und Operationen	44	11.1	Ordnungstherapie	51
9.2	Aufbau nach Magen-Darm-Erkrankungen	45	11.1.1	Schlaf-Wach-Rhythmus	52
9.3	Aufbau bei Altersschwäche	45	11.1.2	Rhythmus der Mahlzeiten	52
10	Ausleitungstherapien	47	11.1.3	Rhythmus der Jahreszeiten	53
10.1	Schwermetallausleitung	48	11.2	Rhythmisierung mit spagyrischen Heilmitteln	53
10.2	Ausleitung nach Antibiotikabehandlung	49	11.2.1	Rhythmisierende Grundtherapie . . .	54
10.3	Ausleitung nach Narkose	49	11.2.2	Dysrhythmie (Jetlag-Syndrom) . . .	54

Bewährte Indikationen

12	Organübergreifende Therapieansätze	56	12.5.3	Schmerzen im Mund- und Zahnbereich	84
12.1	Behandlung des Immunsystems	56	12.5.4	Kopfschmerzen	84
12.1.1	Allgemeine Einführung	56	12.5.5	Schmerzen im Bauchbereich – Verwachsungsbauch	86
12.1.2	Abwehrschwäche	57	12.5.6	Polyneuropathien	87
12.1.3	Regulationsstarre	61	12.5.7	Psychogene Schmerzen	88
12.1.4	Allergie	62	12.6	Stoffwechselstörungen	89
12.1.5	Autoaggression	64	12.6.1	Adipositas	90
12.2	Neurologische Erkrankungen	66	12.6.2	Diabetes mellitus Typ II	90
12.2.1	Morbus Alzheimer	66	12.6.3	Hyperlipidämie	90
12.2.2	Epilepsie	67	12.6.4	Hyperurikämie/Gicht	91
12.2.3	Morbus Parkinson	67	12.6.5	Metabolisches Syndrom	91
12.2.4	Multiple Sklerose	67	12.7	Spagyrische Begleitbehandlung bei Krebserkrankungen	92
12.2.5	Restless-Legs-Syndrom	69			
12.3	Neurovegetative Erkrankungen	69	13	Organspezifische Therapieansätze	98
12.3.1	Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom (ADHS)	70	13.1	Atemwege	98
12.3.2	Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS)	71	13.1.1	Asthma bronchiale	99
12.3.3	Aggressivität	72	13.1.2	Bronchitis	99
12.3.4	Angst	72	13.1.3	Pneumonie	100
12.3.5	Anorexia nervosa	73	13.2	Augen	101
12.3.6	Bulimie	74	13.2.1	Glaukom	102
12.3.7	Depression	75	13.2.2	Katarakt	103
12.3.8	Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS)/Burnout	77	13.2.3	Konjunktivitis	103
12.4	Schlafstörungen	78	13.2.4	Makula-Degeneration	103
12.5	Schmerzbehandlung	80	13.2.5	Trockene-Augen-Syndrom, Sicca-Syndrom	104
12.5.1	Was ist Schmerz?	80	13.2.6	Verminderung der Sehschärfe . . .	104
12.5.2	Trigeminusneuralgie	83			

Inhalt

13.3	Bewegungsapparat	104	13.9	Herz-Kreislauf	140
13.3.1	Arthrose	105	13.9.1	Altersherz	141
13.3.2	Bandscheibenvorfall	106	13.9.2	Angina pectoris	141
13.3.3	Fersensporn	107	13.9.3	Apoplexie	142
13.3.4	Fibromyalgie	107	13.9.4	Durchblutungsstörungen	142
13.3.5	Osteoporose	109	13.9.5	Ulcus cruris	144
13.3.6	Rheumatoide Arthritis	109	13.9.6	Herzinsuffizienz	144
13.4	Blut- und Lymphsystem	110	13.9.7	Herzrhythmusstörungen	145
13.4.1	Anämie	111	13.9.8	Hypertonie	145
13.4.2	Blutstillung	112	13.9.9	Hypotonie	146
13.4.3	Lymphadenitis	112	13.9.10	Myokarditis	146
13.4.4	Lymphödem	113	13.10	Niere und Blase	147
13.5	Geschlechtsorgane – Erkrankungen der Frau	113	13.10.1	Zystitis	147
13.5.1	Adnexitis	114	13.10.2	Nephrolithiasis	148
13.5.2	Amenorrhöe	115	13.10.3	Pyelonephritis	149
13.5.3	Dysmenorrhöe	115	13.10.4	Reizblase	149
13.5.4	Endometriose	116	13.11	Schilddrüse	149
13.5.5	Fertilitätsstörungen	116	13.11.1	Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse	151
13.5.6	Klimakterische Beschwerden	117	13.11.2	Hyperthyreose	153
13.5.7	Mamma cystica	119	13.11.3	Hypothyreose	153
13.5.8	Metrorrhagie	119	13.11.4	Struma und Struma nodosa	154
13.5.9	Myom	120	13.12	Verdauungstrakt	154
13.5.10	Ovarialzysten	120	13.12.1	Ösophagitis	156
13.5.11	Schwangerschaft und nachgeburt- liche Betreuung	121	13.12.2	Magen- und Zwölffingerdarm- erkrankungen	156
13.5.12	Vaginale Pilzinfektionen	123	13.12.3	Leber- und Galleerkrankungen	159
13.6	Geschlechtsorgane – Erkrankungen des Mannes	123	13.12.4	Bauchspeicheldrüsenerkran- kungen	162
13.6.1	Fertilitätsstörungen	124	13.12.5	Dünndarmerkrankungen	163
13.6.2	Impotenz	125	13.12.6	Dickdarmerkrankungen	165
13.6.3	Prostatitis	125	13.12.7	Enddarmerkrankungen	169
13.6.4	Benigne Prostatahyperplasie	126	14	Zusatztherapien und Hilfsmittel	172
13.7	Hals, Nase, Ohren	126	14.1	Aromatherapie	172
13.7.1	Angina tonsillaris	127	14.1.1	Bronchienöl für Kinder	172
13.7.2	Laryngitis	128	14.1.2	CIL-Öl	172
13.7.3	Otitis media	129	14.1.3	„Wadi-Öl“	172
13.7.4	Pharyngitis	130	14.1.4	„Schutzöl“	172
13.7.5	Polypenwachstum (vergrößerte Rachenmandeln)	130	14.1.5	„Duftende Einschlafhilfe“	172
13.7.6	Rhinitis	130	14.1.6	Fußbad „Gute Nacht“	173
13.7.7	Sinusitis	131	14.1.7	Olivon-Lavendelöl-Mischung	173
13.7.8	Tinnitus	132	14.2	Augenbad	173
13.8	Haut	132	14.3	Augenkomprese	173
13.8.1	Abszess	133	14.4	Mittel aus der ayurvedischen Heilkunde	174
13.8.2	Akne	135	14.4.1	Lassi	174
13.8.3	Herpes simplex	136	14.4.2	Ghee	174
13.8.4	Herpes zoster	136	14.5	Bachblütentherapie	175
13.8.5	Neurodermitis (atopisches Ekzem)	137	14.6	Obstessigbad	175
13.8.6	Psoriasis	138	14.7	Reibesitzbad	175
13.8.7	Warzen	139	14.8	Salzwasserspülung der Nase	176
13.8.8	Zellulite	140			

14.9	Schüßler-Salze – Die „Heiße Sieben“	176	14.10.4	Leberwickel – einfache Variante	177
14.10	Wickel	177	14.10.5	Leberwickel mit ätherischen Ölen	177
14.10.1	Gallewickel	177	14.10.6	Quarkwickel	178
14.10.2	Gallewickel mit ätherischen Ölen	177	14.10.7	Unterschenkelguss	178
14.10.3	„Kalte Socke“	177	14.10.8	Wadenwickel bei Fieber	178
			14.10.9	Wechseldusche nach Pfarrer Kneipp	178

Anhang

Empfehlungsbogen	180	Bezugsquellen	183
Literatur	181	Über die Autorin	184
Abbildungsnachweis	182	Sachverzeichnis	185