

INHALT

Danksagung	7
Vorwort	8
1. Frage: Was ist Schmerz?	9
2. Frage: Gibt es eine Definition für Schmerz?	9
3. Frage: Welche Merkmale kann Schmerz haben?	9
4. Frage: Ist der Schmerz individuell?	10
5. Frage: Was beeinflusst das Schmerzempfinden?	12
6. Frage: Können Schmerzen schädigende Folgen haben?	13
7. Frage: Wie sieht die Geschichte des Schmerzes aus?	14
8. Frage: Gab es im Römischen Reich und im Mittelalter auch schon Schmerztherapie?	15
9. Frage: Wie sah die Schmerzbehandlung im 16., 17. und 18. Jahrhundert aus?	16
10. Frage: Wo steht die Schmerztherapie heute?	18
11. Frage: Gibt es Standards für Pflegekräfte?	19
12. Frage: Kann man Schmerzen messen?	20
13. Frage: Welche Kriterien sind bei der Schmerzdokumentation noch wichtig?	22
14. Frage: Wie kann man Schmerzen bei Menschen messen, die gewisse Einschränkungen haben?	22
15. Frage: Welche Mythen um den Schmerz gibt es im Klinikalltag? ..	23
16. Frage: Wie entsteht Schmerz?	24
17. Frage: Was sind Rezeptoren?	25
18. Frage: Was sind Nozizeptoren?	25
19. Frage: Gibt es Schmerzsyndrome?	26
20. Frage: Welche Formen der Schmerzsyndrome gibt es?	26
21. Frage: Was ist akuter Schmerz?	27
22. Frage: Was ist chronischer Schmerz?	27
23. Frage: Worin unterscheidet sich akuter und chronischer Schmerz	28
24. Frage: Wie unterscheidet sich die Therapie des akuten von der des chronischen Schmerzes?	28

25. Frage: Welche physiologischen Aspekte sind beim chronischen bzw. akuten Schmerz zu beachten?	29
26. Frage: Welche Schmerzarten gibt es noch?	30
27. Frage: Was ist CRPS oder Morbus Sudeck?	33
28. Frage: Sind Rücken- bzw. Kreuzschmerzen ein Thema in Deutschland?	35
29. Frage: Welche Arten von Kopfschmerzen gibt es?	36
30. Frage: Was sind neuropathische Schmerzen?	38
31. Frage: Was sind Analgetika?	40
32. Frage: Was sind Phytopharmaka?	40
33. Frage: Wo werden Phytopharmaka angewandt?	40
34. Frage: Welche Medikamente gibt es in der Schmerztherapie?	41
35. Frage: Welche Applikationswege gibt es für diese Medikamente? ..	41
36. Frage: Was ist das WHO-Stufenschema?	42
37. Frage: Wie wirken Nichtopioide?	43
38. Frage: Wann werden NSAR (nichtsteroidale entzündungs- hemmende Substanzen) empfohlen?	44
39. Frage: Welche Nebenwirkungen haben NSAR?	44
40. Frage: Wann und wie werden Nichtopioide eingesetzt?	45
41. Frage: Wie wirken Opioide?	46
42. Frage: Welche Nebenwirkungen haben Opioide?	47
43. Frage: Was kann man gegen die Nebenwirkungen unternehmen? ..	47
44. Frage: Was hat es mit der Abhängigkeit von Opioiden auf sich? ...	47
45. Frage: Welche schwachen Opioide gibt es?	48
46. Frage: Welche starken Opioide gibt es?	49
47. Frage: Was gibt es gegen Opioide?	51
48. Frage: Welchen Stellenwert haben Antidepressiva in der Schmerztherapie?	51
49. Frage: Ist die Gabe von Benzodiazepinen bei Schmerz sinnvoll? ...	51
50. Frage: Ist die Gabe von Cannabis bei Schmerzen sinnvoll?	52
51. Frage: Ist Kortison auch ein Schmerzmittel?	53
52. Frage: Was ist Ketamin?	53
53. Frage: Gibt es Opiate auch ohne Rezept in der Apotheke?	53
54. Frage: Wie werden Opiate umgerechnet?	54
55. Frage: Was ist das Schmerzgedächtnis?	54
56. Frage: Was versteht man unter nichtmedikamentöser Schmerztherapie?	55

57. Frage: Wie wirken die zentral wirkenden Techniken?	56
58. Frage: Wie wirken peripher wirkende Techniken?	57
59. Frage: Was ist TENS?	58
60. Frage: Welche Indikation und welche Kontraindikation gibt es für TENS?	58
61. Frage: Was sind beruhigende atemstimulierende Einreibungen (ASE)?	59
62. Frage: Was ist Kryoanalgesie?	59
63. Frage: Was hat die Psyche mit Schmerzen zu tun?	59
64. Frage: Welchen Einfluss hat Angst auf Akutschmerz?	60
65. Frage: Welche Bedeutung hat chronischer Schmerz bei Kindern?	60
66. Frage: Sind Schmerzen bei Kindern funktionell zu beurteilen?	61
67. Frage: Haben Früh- und Neugeborene auch Schmerzen?	61
68. Frage: Kann man Schmerzen bei Neugeborenen messen?	62
69. Frage: Welche nichtmedikamentösen Schmerztherapien gibt es für Kinder?	65
70. Frage: Was ist bei Kindern und Jugendlichen in der Onkologie zu beachten?	65
71. Frage: Welchen Schmerzursachen können bei Kindern vorkommen, die onkologisch vorerkrankt sind?	66
72. Frage: Welche Ansatzpunkte gibt es in der Schmerzmessung bei Kindern?	66
73. Frage: Wie sieht die medikamentöse Schmerztherapie bei dieser Patientengruppe aus?	67
74. Frage: Welche Applikationsformen gibt es bei Kindern und Jugendlichen?	68
75. Frage: Welche nichtmedikamentösen Möglichkeiten gibt es bei Kindern und Jugendlichen?	68
76. Frage: Muss ein Kind zur Schmerztherapie in der Klinik bleiben?	69
77. Frage: Was tun, wenn Kinder Migräne haben?	70
78. Frage: Haben demenziell erkrankte Menschen Schmerzen?	70
79. Frage: Wie äußern demenziell erkrankte Menschen Schmerzen? ..	71
80. Frage: Wie sehen nichtsprachliche Äußerungen bei demenzkranken Menschen aus?	72
81. Frage: Wie misst man Schmerzen bei demenziell erkrankten Menschen?	72
82. Frage: Sind Schmerzen im Alter ein häufiges Phänomen?	75

83. Frage: Welche Besonderheiten gibt es bei älteren Menschen, wenn es um medikamentöse Therapie geht?	75
84. Frage: Welchen Grundsatz sollte man bei der medikamentösen Schmerztherapie bei alten Menschen beachten?	76
85. Frage: Wie sieht es mit Nichtopioiden bei alten Menschen aus? ...	76
86. Frage: Was versteht man unter einer multimodalen Schmerztherapie?	77
87. Frage: Zahlt die Krankenkasse die multimodale Schmerztherapie?	78
88. Frage: Was versteht man unter einer invasiven Schmerztherapie?	78
89. Frage: Welche Blockaden gibt es?	79
90. Frage: Was ist eigentlich ein Schmerztherapeut?	80
91. Frage: Wie arbeitet ein Schmerztherapeut?	80
92. Frage: Gibt es an allen Krankenhäusern Spezialisten für Schmerztherapie?	81
93. Frage: Wie wird man algesiologische Fachassistentin bzw. Pain Nurse?	81
94. Frage: Welchen Stellenwert haben Beratung und Schulung in der Schmerztherapie?	82
95. Frage: Welchen Stellenwert hat die Lebensqualität für Schmerzpatienten?	84
96. Frage: Wie kann ein Schmerzpatient seine Lebensqualität verbessern?	84
97. Frage: Gehört der Schmerz zum Sterben?	85
98. Frage: Ist Hyperthermie als Schmerztherapie eine Möglichkeit? ...	86
99. Frage: Gibt es auch Kräuter oder Öle gegen Schmerzen?	87
100. Frage: Was hat Genussstraining mit Schmerzen zu tun?	89
Nachwort	90
Literaturverzeichnis	91
Register	92