

Inhalt

| | | | |
|--------------------------------|-----------|----------------------------|----|
| Symbole, Über den Autor | 8 | | |
| Einleitung | 9 | | |
| Land und Leute | 12 | | |
| Geschichte | 13 | Die Samen | 21 |
| Geografie | 15 | Wirtschaft | 22 |
| Flora und Fauna | 16 | Landwirtschaft | 22 |
| Klima | 18 | Fischerei | 22 |
| Bevölkerung | 20 | | |
| Reise-Infos von A bis Z | 24 | | |
| An- und Abreise | 25 | Mitternachtssonne | 38 |
| Diplomatische Vertretungen | 26 | Mittsommertag | 39 |
| Einkaufen | 27 | Nationalparks | 39 |
| Einreise | 28 | Notruf | 39 |
| Elektrizität | 28 | Pannenhilfe | 40 |
| Entfernungen | 28 | Polarnacht | 40 |
| Essen und Trinken | 29 | Post und Telekommunikation | 41 |
| Foto, Film und Video | 31 | Rauchen | 42 |
| Gasflaschen | 32 | Sicherheit | 42 |
| Geld | 32 | Souvenirs | 42 |
| Gesundheit | 33 | Sport und Hobby | 43 |
| Information | 33 | Tanken | 46 |
| Jedermannsrecht | 34 | Tunnel | 46 |
| Kleidung | 35 | Unterkunft | 47 |
| Literatur | 36 | Verkehrsregeln | 50 |
| Mautstationen | 37 | Zeitzonen | 52 |
| Medien | 37 | Zoll | 52 |
| Medizinische Versorgung | 38 | | |
| Routenbeschreibung | 53 | | |

| | |
|--|------------|
| E 6 - Informationen | 55 |
| Tanken entlang der E 6, Rastplätze, Mautgebühren | 55 |
| Übersichtskarte Nordkap-Route | 54 |
| Oslo | 56 |
| Hamar | 64 |
| Lillehammer | 66 |
| Trondheim | 82 |
| Stiklestad | 89 |
| Steinkjer | 90 |
| Polarkreiszentrum | 100 |
| Narvik | 108 |
| Alta | 120 |
| Das Nordkap | 128 |
| Extratouren | 132 |
| Preikestolen (norw. Predigerstuhl, Kanzel) | 133 |
| Bergen | 134 |
| Jostedalsbreen | 136 |
| Geirangerfjord | 137 |
| Trollstigen | 137 |
| 1. Das Dach Norwegens - Jotunheimen | 138 |
| 2. Pottwalsafaris Stø und Andenes (Vesterålen) | 141 |
| 3. Die Küstenstraße Rv 17 | 145 |
| 4. Gletscher und Grotten - Svartisengletscher und Grønligrotta | 147 |
| 5. Das "Tor zur Arktis" - Tromsø | 148 |
| 6. Die nördlichste Stadt der Welt - Hammerfest | 152 |
| Kleiner Sprachführer | 155 |
| Index | 164 |