

Inhalt

Symbole, Über den Autor	8
Einleitung	9
Land und Leute	12
Geschichte	13
Geografie	15
Flora und Fauna	16
Klima	18
Bevölkerung	20
Die Samen	21
Wirtschaft	22
Landwirtschaft	22
Fischerei	22
Reise-Infos von A bis Z	24
An- und Abreise	25
Diplomatische Vertretungen	26
Einkaufen	27
Einreise	28
Elektrizität	28
Entfernungen	28
Essen und Trinken	29
Foto, Film und Video	31
Gasflaschen	32
Geld	32
Gesundheit	33
Information	33
Jedermannsrecht	34
Kleidung	35
Literatur	36
Mautstationen	37
Medien	37
Medizinische Versorgung	38
Mitternachtssonne	38
Mittsommertag	39
Nationalparks	39
Notruf	39
Pannenhilfe	40
Polarnacht	40
Post und Telekommunikation	41
Rauchen	42
Sicherheit	42
Souvenirs	42
Sport und Hobby	43
Tanken	46
Tunnel	46
Unterkunft	47
Verkehrsregeln	50
Zeitzone	52
Zoll	52
Routenbeschreibung	53

E 6 - Informationen	55
Tanken entlang der E 6, Rastplätze, Mautgebühren	55

Übersichtskarte Nordkap-Route 54

Oslo	56
Hamar	64
Lillehammer	66
Trondheim	82
Stiklestad	89
Steinkjer	90
Polarkreiszentrum	100
Narvik	108
Alta	120
Das Nordkap	128

Extratouren 132

Preikestolen (norw. Predigerstuhl, Kanzel)	133
Bergen	134
Jostedalbreen	136
Geirangerfjord	137
Trollstigen	137
1. Das Dach Norwegens - Jotunheimen	138
2. Pottwalsafaris Stø und Andenes (Vesterålen)	141
3. Die Küstenstraße Rv 17	145
4. Gletscher und Grotten - Svartisenglletscher und Grønligrotta	147
5. Das "Tor zur Arktis" - Tromsø	148
6. Die nördlichste Stadt der Welt - Hammerfest	152

Kleiner Sprachführer 155

Index 164