

# Inhalt

Dank 11

Einführung 13

Ein Chicago-Buddhismus 15

«Angeborener» und «erlernter» Buddhismus 16

Der Dharma in unserer Konsumkultur 18

Die Musik hören lernen 19

1

**Eine höhere Seinsstufe für meine kleine Seele:**

**Die Entdeckung des Transzendenten** 23

Vor den Pforten der Wahrnehmung 26

Die transzendenten Verlockung 33

Der neue ist der alte Boss 36

Die ethische Leistungsgesellschaft 39

Der Buddha aß Fleisch 42

Zen-Buddhismus oder die Faszination des Hier und Jetzt 44

2

**Den Everest der Begierden erklimmen:**

**Buddhismus und Eros** 49

Die Chemie der romantischen Sehnsucht 50

Eine neue Art der Meditation 55

Die Vier Edlen Wahrheiten 60

Seinen Frieden mit dem Körper machen 64

Die kulturelle Trennung von Partnerschaft und Leidenschaft 66

Machtpolitik und der Krieg der Geschlechter 69

Unsere erste Bindung 73

Der Buddhismus und das gebrochene Herz 76

### **3**

#### **Sich im Nicht-Selbst üben:**

**Buddhismus und Elternsein** 79

Ein künstlerischer Buddhismus 83

Das Lotus-Sutra, die Sechs Vollkommenheiten  
und die Realität moderner Elternschaft 87

Elterliches Leid und unrealistische Erwartungen 92

Weisheit: Familie geht über Religion 94

Eine rückschrittliche soziale Karte? 100

Die Äonen-Perspektive 105

### **4**

#### **Wissenschaft ist Mystizismus – auch ohne faulen Zauber** 109

Kontra magisches Denken 110

Die gefürchtete Quantenmystik 114

Zurück zur Realität: Das buddhistische Bild vom Bewusstsein 120

Keine Ketzer weit und breit 129

Auch Roboter brauchen Erleuchtung 132

Die Wissenschaft des Karmas und der Wiedergeburt? 134

### **5**

#### **Jack Kerouac, Haiku, Charlie Parker**

**und die Suche des Künstlers** 141

Die Leere zwischen den Pinselstrichen 143

Das Leben selbst ist ein Kunstwerk 146

Buddha trägt Barett:

Amerikanische Künstler entdecken den Dharma 147

Der fromme Jack 150

«Verrückte Weisheit» und künstlerisches Bewusstsein 156

Bewusstsein und Mitgefühl 157

Der Buddhismus und die Außenseiter 159

Kritischer und kreativer Buddhismus 161

Die Wahrheit in der Kunst 164

## 6

**Arbeit: Wohlstand und Wert** 167  
Mobber am Arbeitsplatz kaltstellen 170  
Und dann wäre da noch die Arbeit selbst 176  
Das liebe Geld 178  
Die Seifenblase des Vergessens 181  
Wie man achtsam zu Ruhm und Vermögen kommt 185  
Das Zen der Berufung: Vergessen Sie die Groupies  
und konzentrieren Sie sich auf das, was Sie können 188

## 7

**Dharma und das globale Dorf** 197  
Der kulturelle Buddhismus 199  
Die vier großen Angriffe auf den Buddhismus 204  
Power-Buddhismus 206  
Der fünfte Angriff:  
Missionarische Opportunisten in Kriegsgebieten 211  
Chinas Tsunamis und ihr Einfluss auf  
buddhistische Traditionen 214  
Wo wird der Buddhismus im Kampf  
der Kulturen seinen Platz finden? 217  
Die Musik 221