

# Inhalt

Dank	11
Einführung	13
Ein Chicago-Buddhismus	15
«Angeborener» und «erlernter» Buddhismus	16
Der Dharma in unserer Konsumkultur	18
Die Musik hören lernen	19

## 1

### **Eine höhere Seinsstufe für meine kleine Seele:**

<b>Die Entdeckung des Transzendenten</b>	23
Vor den Pforten der Wahrnehmung	26
Die transzendente Verlockung	33
Der neue ist der alte Boss	36
Die ethische Leistungsgesellschaft	39
Der Buddha aß Fleisch	42
Zen-Buddhismus oder die Faszination des Hier und Jetzt	44

## 2

### **Den Everest der Begierden erklimmen:**

<b>Buddhismus und Eros</b>	49
Die Chemie der romantischen Sehnsucht	50
Eine neue Art der Meditation	55
Die Vier Edlen Wahrheiten	60
Seinen Frieden mit dem Körper machen	64
Die kulturelle Trennung von Partnerschaft und Leidenschaft	66
Machtpolitik und der Krieg der Geschlechter	69
Unsere erste Bindung	73
Der Buddhismus und das gebrochene Herz	76

### 3

#### **Sich im Nicht-Selbst üben:**

##### **Buddhismus und Elternsein 79**

Ein künstlerischer Buddhismus 83

Das Lotus-Sutra, die Sechs Vollkommenheiten  
und die Realität moderner Elternschaft 87

Elterliches Leid und unrealistische Erwartungen 92

Weisheit: Familie geht über Religion 94

Eine rückschrittliche soziale Karte? 100

Die Äonen-Perspektive 105

### 4

#### **Wissenschaft ist Mystizismus – auch ohne faulen Zauber 109**

Kontra magisches Denken 110

Die gefürchtete Quantenmystik 114

Zurück zur Realität: Das buddhistische Bild vom Bewusstsein 120

Keine Ketzer weit und breit 129

Auch Roboter brauchen Erleuchtung 132

Die Wissenschaft des Karmas und der Wiedergeburt? 134

### 5

#### **Jack Kerouac, Haiku, Charlie Parker und die Suche des Künstlers 141**

Die Leere zwischen den Pinselstrichen 143

Das Leben selbst ist ein Kunstwerk 146

Buddha trägt Baret:

Amerikanische Künstler entdecken den Dharma 147

Der fromme Jack 150

«Verrückte Weisheit» und künstlerisches Bewusstsein 156

Bewusstsein und Mitgefühl 157

Der Buddhismus und die Außenseiter 159

Kritischer und kreativer Buddhismus 161

Die Wahrheit in der Kunst 164

## 6

### **Arbeit: Wohlstand und Wert** 167

Mobber am Arbeitsplatz kaltstellen 170

Und dann wäre da noch die Arbeit selbst 176

Das liebe Geld 178

Die Seifenblase des Vergessens 181

Wie man achtsam zu Ruhm und Vermögen kommt 185

Das Zen der Berufung: Vergessen Sie die Groupies  
und konzentrieren Sie sich auf das, was Sie können 188

## 7

### **Dharma und das globale Dorf** 197

Der kulturelle Buddhismus 199

Die vier großen Angriffe auf den Buddhismus 204

Power-Buddhismus 206

Der fünfte Angriff:

Missionarische Opportunisten in Kriegsgebieten 211

Chinas Tsunamis und ihr Einfluss auf  
buddhistische Traditionen 214

Wo wird der Buddhismus im Kampf  
der Kulturen seinen Platz finden? 217

Die Musik 221