

# Inhalt

Einleitung.....	8	Spargel-Gratin .....	39
		Spinat-Auflauf.....	41
		Tomaten-Zucchini-Gratin.....	41
Gemüse-Aufläufe .....	13	Topinambur-Auflauf.....	43
		Überbackene Möhren .....	44
Blumenkohl im Hackbett .....	15	Überbackenes Gemüse.....	44
Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf.....	16	Weißkohl-Auflauf.....	45
Brokkoli-Auflauf .....	16	Wirsing-Auflauf.....	47
Dinkel-Auflauf mit Bohnen und Tomaten .....	17		
Bohnen-Auflauf mit Schinkenwürfeln .....	19	Kartoffel-Aufläufe und -Gratins .....	49
Feuriger Linsen-Auflauf .....	21		
Gemüse-Auflauf .....	22	Friesischer Kartoffel-Auflauf .....	51
Lauch-Auflauf .....	23	Jägerschmarren.....	53
Hackfleisch-Wirsing-Auflauf.....	24	Kartoffel-Apfel-Gratin .....	53
Kohlrabi-Auflauf.....	25	Kartoffel-Auflauf in Käsesoße .....	54
Kürbis-Auflauf.....	27	Kartoffel-Porree-Auflauf .....	54
Linzen-Auflauf mit Porree .....	28	Kartoffel-Eier-Auflauf.....	55
Paprika-Auflauf .....	29	Kartoffel-Kohlrabi-Gratin .....	57
Mais-Auflauf.....	31	Kartoffel-Tomaten-Auflauf.....	57
Pilz-Quark-Auflauf.....	32	Kartoffel-Grünkern-Auflauf .....	59
Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf.....	32	Rosenkohl-Auflauf.....	59
Sauerkraut in Eiersahne .....	33	Kartoffel-Möhren-Auflauf.....	60
Porree-Auflauf .....	35	Klassischer Kartoffel-Auflauf .....	60
Zucchini-Hack-Auflauf in Tomatensauce.....	35	Zucchini-Auflauf.....	61
Satter-Herbstaufauf.....	37	Schnelles Kartoffel-Gratin.....	63
Schinken-Bohnen-Auflauf.....	39	Kartoffel-Mettwurst-Auflauf .....	65
		Zucchini-Kartoffel-Gratin .....	65

## Fleisch-Aufläufe.....66

Brot-Auflauf mit Fleischfüllung.....	69
Bohnenkeime-Auflauf.....	70
Eier-Schinken-Auflauf.....	70
Kasseler-Auflauf.....	71
Fleisch-Auflauf.....	73
Frikadellen-Auflauf.....	74
Gratinierter Fleischtopf.....	75
Früchteschnitzel .....	77
Hackbraten mit Kartoffel-Gratin.....	77
Geflügel-Reis-Auflauf.....	78
Leberkäse mit Blumenkohl .....	84
Mett-Auflauf.....	78
Hack-Auflauf mit Sauerkraut .....	79
Hackfleisch-Pfirsich-Torte .....	81
Kohlrabi-Auflauf mit Putenbrust.....	83
Quark-Hack-Schichtauflauf.....	85
Schinken-Austernpilze-Gratin.....	87

## Fisch-Aufläufe.....88

Fisch-Auflauf, indische Art.....	91
Fisch-Gratin mit Champignonsoße.....	92
Kabeljau in Senfsoße .....	92
Kabeljau-Kartoffel-Auflauf .....	93
Gemüse-Fisch-Auflauf .....	95
Helgoländer Schichtfisch .....	95
Kartoffel-Scampi-Gratin.....	97

Lachs mit Spiralnudeln .....	99
Matjes-Auflauf.....	99
Fisch-Auflauf mit Paprika.....	100
Pikanter Kräutertisch .....	100
Überbackene Schollenfilets .....	101
Seelachs-Auflauf mit Tomaten .....	103

## Nudel- und Reis-Aufläufe.....104

Gefüllter Reis-Auflauf.....	78
Käsenudeln überbacken.....	108
Makkaroni-Hackfleisch-Auflauf .....	108
Nudel-Auflauf mit feinem Gemüse.....	109
Nudel-Auflauf mit Pilzen .....	109
Mozzarella mit Nudelmuscheln .....	111
Nudel-Hack-Auflauf.....	111
Nudel-Auflauf mit Tofu .....	113
Nudel-Porree-Auflauf.....	115
Nudel-Auflauf mit Quark .....	116
Reis-Auflauf mit Pfirsichen.....	116
Reis-Kirsch-Auflauf.....	117
Süßer Nudel-Auflauf.....	119

## Süße Aufläufe.....120

Ananas-Auflauf	
mit Weinschaumsoße .....	123
Apfel-Auflauf .....	124

Apfel-Reis-Auflauf .....	124
Apfel-Quark-Auflauf.....	125
Aprikosen-Auflauf mit Quark .....	127
Birnen-Auflauf.....	127
Biskuit-Auflauf mit Himbeeren.....	129
Frischkäse-Soufflé.....	129
Kirsch-Auflauf .....	130
Zwieback-Apfel-Auflauf .....	131
Pflaumen-Auflauf	
mit Haferflockenkruste .....	133
Früchte-Gratin .....	135
Rhabarber-Auflauf.....	135
Quark-Grießauflauf .....	137
Überbackene Himbeeren .....	137
Früchte-Quark-Auflauf.....	139
Zitronen-Auflauf .....	139

## Alphabetisches Rezeptverzeichnis .....140

## Einsender/innen der Rezepte .....142