

Inhalt

Einleitung	8	Spargel-Gratin	39
Gemüse-Aufläufe	13	Spinat-Auflauf	41
Blumenkohl im Hackbett	15	Tomaten-Zucchini-Gratin	41
Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf	16	Topinambur-Auflauf	43
Brokkoli-Auflauf	16	Überbackene Möhren	44
Dinkel-Auflauf mit Bohnen und Tomaten	17	Überbackenes Gemüse	44
Bohnen-Auflauf mit Schinkenwürfeln	19	Weißkohl-Auflauf	45
Feuriger Linsen-Auflauf	21	Wirsing-Auflauf	47
Gemüse-Auflauf	22		
Lauch-Auflauf	23	Kartoffel-Aufläufe und -Gratins	49
Hackfleisch-Wirsing-Auflauf	24	Friesischer Kartoffel-Auflauf	51
Kohlrabi-Auflauf	25	Jägerschmarren	53
Kürbis-Auflauf	27	Kartoffel-Apfel-Gratin	53
Linsen-Auflauf mit Porree	28	Kartoffel-Auflauf in Käsesoße	54
Paprika-Auflauf	29	Kartoffel-Porree-Auflauf	54
Mais-Auflauf	31	Kartoffel-Eier-Auflauf	55
Pilz-Quark-Auflauf	32	Kartoffel-Kohlrabi-Gratin	57
Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf	32	Kartoffel-Tomaten-Auflauf	57
Sauerkraut in Eiersahne	33	Kartoffel-Grünkern-Auflauf	59
Porree-Auflauf	35	Rosenkohl-Auflauf	59
Zucchini-Hack-Auflauf in Tomatensauce	35	Kartoffel-Möhren-Auflauf	60
Satter-Herbstauflauf	37	Klassischer Kartoffel-Auflauf	60
Schinken-Bohnen-Auflauf	39	Zucchini-Auflauf	61
		Schnelles Kartoffel-Gratin	63
		Kartoffel-Mettwurst-Auflauf	65
		Zucchini-Kartoffel-Gratin	65

Fleisch-Aufläufe 66

Brot-Auflauf mit Fleischfüllung.....	69
Bohnenkeime-Auflauf.....	70
Eier-Schinken-Auflauf.....	70
Kasseler-Auflauf.....	71
Fleisch-Auflauf.....	73
Frikadellen-Auflauf.....	74
Gratinierter Fleischtopf.....	75
Früchteschnitzel	77
Hackbraten mit Kartoffel-Gratin.....	77
Geflügel-Reis-Auflauf.....	78
Leberkäse mit Blumenkohl	84
Mett-Auflauf.....	78
Hack-Auflauf mit Sauerkraut	79
Hackfleisch-Pfirsich-Torte	81
Kohlrabi-Auflauf mit Putenbrust.....	83
Quark-Hack-Schichtauflauf.....	85
Schinken-Austernpilze-Gratin.....	87

Fisch-Aufläufe 88

Fisch-Auflauf, indische Art	91
Fisch-Gratin mit Champignonsoße	92
Kabeljau in Senfsoße	92
Kabeljau-Kartoffel-Auflauf	93
Gemüse-Fisch-Auflauf	95
Helgoländer Schichtfisch	95
Kartoffel-Scampi-Gratin.....	97

Lachs mit Spiralnuedeln	99	Apfel-Reis-Auflauf	124
Matjes-Auflauf.....	99	Apfel-Quark-Auflauf.....	125
Fisch-Auflauf mit Paprika.....	100	Aprikosen-Auflauf mit Quark	127
Pikanter Kräuterfisch	100	Birnen-Auflauf.....	127
Überbackene Schollenfilets	101	Biskuit-Auflauf mit Himbeeren	129
Seelachs-Auflauf mit Tomaten.....	103	Frischkäse-Soufflé.....	129
Nudel- und		Apfel-Quark-Auflauf	
Reis-Aufläufe.....	104	125	
Gefüllter Reis-Auflauf.....	78	Früchte-Gratin	135
Käsenudeln überbacken.....	108	Rhabarber-Auflauf.....	135
Makkaroni-Hackfleisch-Auflauf	108	Quark-Grießauflauf	137
Nudel-Auflauf mit feinem Gemüse.....	109	Überbackene Himbeeren	137
Nudel-Auflauf mit Pilzen	109	Früchte-Quark-Auflauf.....	139
Mozzarella mit Nudelmuscheln	111	Zitronen-Auflauf	139
Nudel-Hack-Auflauf.....	111		
Nudel-Auflauf mit Tofu	113		
Nudel-Porree-Auflauf.....	115		
Nudel-Auflauf mit Quark	116		
Reis-Auflauf mit Pfirsichen.....	116		
Reis-Kirsch-Auflauf.....	117		
Süßer Nudel-Auflauf.....	119		
Süße Aufläufe	120		
Ananas-Auflauf		Alphabetisches	
mit Weinschaumsoße	123	Rezeptverzeichnis	140
Apfel-Auflauf	124	Einsender/innen	