

Inhalt

Vorwort	V
Abkürzungen	VIII
1. Allgemeines	1
2. Die fettlöslichen Vitamine.	8
2.1. Vitamin A	8
2.2. Vitamin D	17
2.3. Vitamin E	21
2.4. Vitamin K	31
3. Die wasserlöslichen Vitamine	34
3.1. Thiamin	34
3.2. Riboflavin	37
3.3. Nicotinsäure	41
3.4. Pyridoxin	47
3.5. Pantothersäure	52
3.6. Biotin	54
3.7. Folsäure-Gruppe	57
3.8. Cobalamine.	64
3.9. Ascorbinsäure	68
4. Stoffe mit fraglichem Vitamincharakter.	77
4.1. myo-Inosit	77
4.2. Cholin	78
4.3. Ubichinone	80
Literatur	82
Sachverzeichnis	83