

# Inhalt

<i>Vorwort des Herausgebers</i>	7
<i>Danksagungen</i>	15
<i>Einleitung</i>	17
1. Degeneration und Unwissenheit	29
2. Einige wichtige Tatsachen	37
3. Ermüdung	57
4. Anpassung und Korrelation	61
5. Lernen – die Einzigartigkeit des Menschen	69
6. Bedingte Reflexe und Gewohnheiten	77
7. Die Anti-Schwerkraft-Mechanismen	97
8. Aufrechter Gang und Aktion	115
9. Sinnesempfindungen und Vestibularapparat	133
10. Das körperliche Verhaltensmuster der Angst	139
11. Motilität und Anpassung	155
12. Wie man die Haltung »mißt«	167
13. Der sechste Sinn	173
14. Normale Anpassung an die Schwerkraft	181
15. Tonische Anpassung	187
16. Körper und Emotionen	203
17. Muskuläre Gewohnheiten und der Sexualakt	207
18. Lokalisation der Funktionen und der Begriff der Reife	221
19. Zusammenfassung	231
20. Schlußfolgerungen	253
21. Erläuterung einiger Fachbegriffe	257
<i>Anmerkungen des Herausgebers</i>	261