

Inhalt

Vorwort	5	Angstzustand und akuter Erregungs- zustand	74
Hinweise für die Benutzer	9	Zustand der Reglosigkeit und Zu- stand der Verzweiflung	76
Einführung		Verwirrheitszustand und Rausch- zustand	78
Grundsätzliches	10	Atmung – Atemstörungen	
Definition eines Notfalls	12	Anatomie und Funktion der At- mungsorgane I	80
Hilfsbereitschaft und Hilfeleistung ..	14	Anatomie und Funktion der At- mungsorgane II	82
Anforderungen an den Ersthelfer ..	16	Akute Atemnot (Dyspnoe) I	84
Die Rettungskette	18	Akute Atemnot II: Erkennungs- merkmale und Maßnahmen	86
Rettungsmittel	20	Asthma bronchiale und Lungen- ödem	88
Rechtliche Aspekte der Ersten Hilfe	22	Lungenentzündung und chronische obstruktive Bronchitis	90
Eigenschutz des Helfers	24	Hyperventilation und Insekten- stich	92
Anfordern des Rettungsdienstes I ..	26	Fremdkörper in den Atemwegen (Bolusgeschehen)	94
Anfordern des Rettungsdienstes II ..	28	Ertrinkungsunfall	96
Anfordern des Rettungsdienstes III ..	30	Tauchunfall, Dekompressionsunfall und Lungenembolie	98
Rettung aus einem Gefahrenbe- reich I	32	Pseudokrupp und Epiglottitis	100
Rettung aus einem Gefahrenbe- reich II	34	Atemstillstand, Atemspende I	102
Betreuung		Atemspende II	104
Notwendigkeit von Hilfsmaßnah- men I	36	Kreislauf – Kreislaufstörungen	
Notwendigkeit von Hilfsmaßnah- men II	38	Anatomie und Funktion der am Kreislauf beteiligten Organe	106
Psychische Erste Hilfe. Kommu- nikation	40	Kreislaufstörungen	108
Persönlichkeitsmodelle	42	Koronare Herzkrankheit, Angina pectoris und Herzinfarkt	110
Psychische Situation des Ersthelfers und des Betroffenen	44	Schock I	112
Kontaktaufnahme. Nonverbale Zu- wendung	46	Schock II	114
Verbale Zuwendung	48	Schock III	116
Verhalten gegenüber Schaulustigen und dem Rettungsdienst	50	Schock IV	118
Betreuung Angehöriger und des Ersthelfers selbst	52	Gefäßverschluß	120
Wärmeerhaltung. Lagerung I	54	Herz-Kreislauf-Stillstand. Herz-Lun- gen-Wiederbelebung I	122
Lagerung II	56	Herz-Lungen-Wiederbelebung II ...	124
Bewußtsein – Bewußtseinsstörungen		Herz-Lungen-Wiederbelebung III ...	126
Anatomie und Funktion des Nerven- systems	58	Wunden und Blutungen	
Bewußtseinsstörungen I	60	Anatomie und Funktion der Haut ..	128
Bewußtseinsstörungen II: Erken- nungsmerkmale und allgemeine Maßnahmen	62	Wunden I	130
Motorradunfall	64	Wunden II	132
Schlaganfall	66	Wundversorgung. Verbände I	134
Krampfanfall	68	Verbände II	136
Notfälle durch Zuckerkrankheit	70	Verbände III	138
Psychiatrische Notfälle	72	Verbände IV	140

8 Inhalt

Verbände V	142	Vergiftungen und Verätzungen	
Starke Blutungen	144	Allgemeine Hinweise und Erkennungsmerkmale	190
Nasenbluten. Bißwunden. Amputationsverletzungen	146	Allgemeine Maßnahmen	192
Fremdkörper in Wunden, Nase, Ohr, Auge	148	Vergiftung durch Kohlendioxid und Kohlenmonoxid	194
Erkrankungen und Verletzungen der Bauchorgane		Vergiftung durch Reizgas und Kontaktfift	196
Anatomie und Funktion der Bauchorgane	150	Vergiftung durch schaubildende Substanzen und Alkohol	198
Akute Erkrankungen im Bauchraum I: Leitsymptome	152	Vergiftung durch Arzneimittel und Lebensmittel	200
Akute Erkrankungen im Bauchraum II: Erkennungsmerkmale und Maßnahmen	154	Vergiftung durch Tiergifte, Pflanzen, Beeren und Pilze	202
Akute Bauchverletzungen	156	Verätzungen durch Säuren und Laugen	204
Gynäkologische Notfälle	158	Vorbeugung	
Geburt	160	Gesundheit	206
Verletzungen des Bewegungsapparats		Vorbeugung im Haushalt	208
Anatomie und Funktion des Bewegungsapparats	162	Großschadenereignis	210
Knochenverletzungen I	164	Brandschutz	212
Knochenverletzungen II	166	Vorbeugung am Arbeitsplatz	214
Knochenverletzungen III	168	Vorbeugung beim Sport	216
Knochenverletzungen IV	170	Vorbeugung im Straßenverkehr	218
Gelenk- und Muskelverletzungen ..	172	Anhang	
Hitze- und Kälteschäden		Verbandkasten DIN 13 164 und Verbandkasten DIN 13 157	220
Temperaturregulation	174	Impfplan für Säuglinge, Kinder und Jugendliche	221
Hitzschlag und Hitzeerschöpfung ..	176	Standorte der Rettungshubschrauber	222
Sonnenstich	178	Literaturverzeichnis	223
Verbrennungen und Verbrühungen I	180	Abbildungsnachweis	227
Verbrennungen und Verbrühungen II: Erkennungsmerkmale und Maßnahmen	182	Register	228
Stromunfall	184		
Unterkühlung (Hypothermie)	186		
Erfrierungen	188		