

Inhalt

Vorwort	5	Angstzustand und akuter Erregungszustand	74
Hinweise für die Benutzer	9	Zustand der Reglosigkeit und Zustand der Verzweiflung	76
Einführung		Verwirrtheitszustand und Rauschzustand	78
Grundsätzliches	10		
Definition eines Notfalls	12		
Hilfsbereitschaft und Hilfeleistung ..	14	Atmung – Atemstörungen	
Anforderungen an den Ersthelfer ..	16	Anatomie und Funktion der Atemmungsorgane I	80
Die Rettungskette	18	Anatomie und Funktion der Atemmungsorgane II	82
Rettungsmittel	20	Akute Atemnot (Dyspnoe) I	84
Rechtliche Aspekte der Ersten Hilfe	22	Akute Atemnot II: Erkennungsmerkmale und Maßnahmen	86
Eigenschutz des Helfers	24	Asthma bronchiale und Lungenödem	88
Anfordern des Rettungsdienstes I ..	26	Lungenentzündung und chronische obstruktive Bronchitis	90
Anfordern des Rettungsdienstes II ..	28	Hyperventilation und Insektenstich	92
Anfordern des Rettungsdienstes III ..	30	Fremdkörper in den Atemwegen (Bolusgeschehen)	94
Rettung aus einem Gefahrenbereich I	32	Ertrinkungsunfall	96
Rettung aus einem Gefahrenbereich II	34	Tauchunfall, Dekompressionsunfall und Lungenembolie	98
Betreuung		Pseudokrupp und Epiglottitis	100
Notwendigkeit von Hilfsmaßnahmen I	36	Atemstillstand, Atemspende I	102
Notwendigkeit von Hilfsmaßnahmen II	38	Atemspende II	104
Psychische Erste Hilfe. Kommunikation	40		
Persönlichkeitsmodelle	42		
Psychische Situation des Ersthelfers und des Betroffenen	44	Kreislauf – Kreislaufstörungen	
Kontaktaufnahme. Nonverbale Zuwendung	46	Anatomie und Funktion der am Kreislauf beteiligten Organe	106
Verbale Zuwendung	48	Kreislaufstörungen	108
Verhalten gegenüber Schaulustigen und dem Rettungsdienst	50	Koronare Herzkrankheit, Angina pectoris und Herzinfarkt	110
Betreuung Angehöriger und des Ersthelfers selbst	52	Schock I	112
Wärmeerhaltung. Lagerung I	54	Schock II	114
Lagerung II	56	Schock III	116
Bewußtsein – Bewußtseinstörungen		Schock IV	118
Anatomie und Funktion des Nervensystems	58	Gefäßverschluß	120
Bewußtseinstörungen I	60	Herz-Kreislauf-Stillstand. Herz-Lungen-Wiederbelebung I	122
Bewußtseinstörungen II: Erkenntnismerkmale und allgemeine Maßnahmen	62	Herz-Lungen-Wiederbelebung II	124
Motorradunfall	64	Herz-Lungen-Wiederbelebung III	126
Schlaganfall	66		
Krampfanfall	68		
Notfälle durch Zuckerkrankheit	70		
Psychiatrische Notfälle	72		

8 Inhalt

Verbände V	142
Starke Blutungen	144
Nasenbluten, Bißwunden, Amputationsverletzungen	146
Fremdkörper in Wunden, Nase, Ohr, Auge	148
 Erkrankungen und Verletzungen der Bauchorgane	
Anatomie und Funktion der Bauchorgane	150
Akute Erkrankungen im Bauchraum I: Leitsymptome	152
Akute Erkrankungen im Bauchraum II: Erkennungsmerkmale und Maßnahmen	154
Akute Bauchverletzungen	156
Gynäkologische Notfälle	158
Geburt	160
 Verletzungen des Bewegungsapparats	
Anatomie und Funktion des Bewegungsapparats	162
Knochenverletzungen I	164
Knochenverletzungen II	166
Knochenverletzungen III	168
Knochenverletzungen IV	170
Gelenk- und Muskelverletzungen	172
 Hitze- und Kälteschäden	
Temperaturregulation	174
Hitzschlag und Hitzeerschöpfung	176
Sonnenstich	178
Verbrennungen und Verbrühungen I	180
Verbrennungen und Verbrühungen II:	
Erkennungsmerkmale und Maßnahmen	182
Stromunfall	184
Unterkühlung (Hypothermie)	186
Erfrierungen	188
 Vergiftungen und Verätzungen	
Allgemeine Hinweise und Erkenntnismerkmale	190
Allgemeine Maßnahmen	192
Vergiftung durch Kohlendioxid und Kohlenmonoxid	194
Vergiftung durch Reizgas und Kontaktgifte	196
Vergiftung durch schaumbildende Substanzen und Alkohol	198
Vergiftung durch Arzneimittel und Lebensmittel	200
Vergiftung durch Tiergifte, Pflanzen, Beeren und Pilze	202
Verätzungen durch Säuren und Laugen	204
 Vorbeugung	
Gesundheit	206
Vorbeugung im Haushalt	208
Großschadeneignis	210
Brandschutz	212
Vorbeugung am Arbeitsplatz	214
Vorbeugung beim Sport	216
Vorbeugung im Straßenverkehr	218
 Anhang	
Verbandkasten DIN 13 164 und	
Verbandkasten DIN 13 157	220
Impfplan für Säuglinge, Kinder und Jugendliche	221
Standorte der Rettungshubschrauber	222
 Literaturverzeichnis	
Abbildungsnachweis	227
Register	228