



Das Buch mit
Selbst
zerstörungs
funktion

Mach es fertig!



Leseprobe

© 2021 Nucleo

1. Auflage

Autor:

Fabian Höchst

Verlag:

Nucleo – ein Label der

my dna media UG

(haftungsbeschränkt)

Ohmstr. 53

60486 Frankfurt am Main

ISBN:


978-3-98561-002-0

Dieses Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ohne Zustimmung des Verlages und des Autors ist unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.


NUCLEO

Fragen, Anregungen, Feedback?

Schreibe uns an **info@nucleo-verlag.de** oder
besuche uns im Web auf **nucleo-verlag.de**



Ein Wort bevor es losgeht



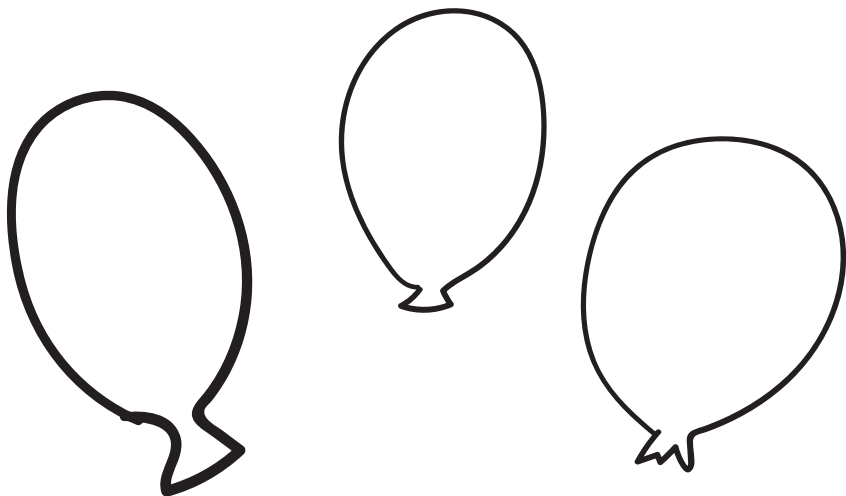
Wann immer dir langweilig ist, du wütend bist oder Frust schiebst: Schnapp dir dieses Buch und lass deine Gefühle daran aus. Scheue dich nicht um sein Aussehen: Kritzle ins Buch, reiße Seiten raus oder schmiere Zeug hinein.

Je mehr du dieses Buch zerstörst, umso besser!



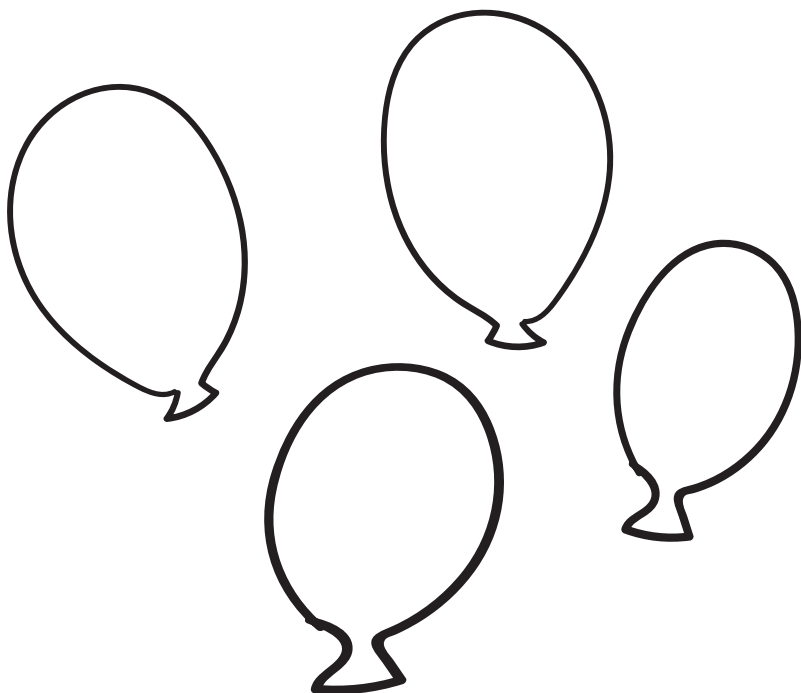
Der Frisör in dir

Reiße die Haare bis zum Kopf ein. Forme
dann eine schrille Frisur.



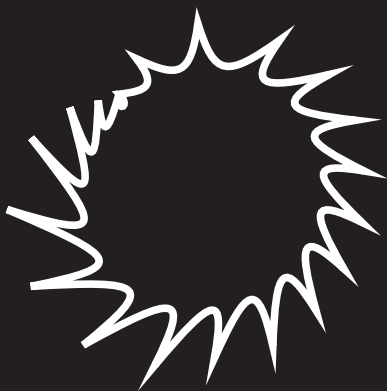
Bumm, Bumm

Lass die Luftballons platzen, indem du sie mit
einem Stift durchbohrst.



Gravitations- kraft

Das Schwarze Loch zieht alles an und vernichtet es. Schnapp dir einen Radiergummi, Stift, Büroklammer oder ähnliches und drück sie durch das Loch.



Aktenvernichter

Schneide dünne Streifen aus, indem du mit der Schere den Linien folgst.



Massier mich

Argh, dieses Buch ist ordentlich verspannt.

Hilf ihm! Schnapp dir einen Stift und massiere
den Rücken. Von oben nach unten, von links nach
rechts. Mal in geraden Zügen, mal mit schwung-
vollen, kleinen Kreisen.

Ach, das tut gut.

Fahr die Krallen aus

Kratze mit deinen Fingernägeln so lange an
den Augen des Monsters, bis du zur Seite
zuvor durchgedrungen bist.

