

Inhalt

Liebe Kollegin, lieber Kollege	2
--	---

Lehrerhinweise: Lernen mit den Kängurus	3
---	---

Themenschwerpunkte:

Einführungsgeschichte: Kennenlernen	4
---	---

und Übungen:

25 Kängurus

1. Karl Zuhören · 1	8
2. Karla Zuhören · 2	9
3. Kinki Körpersprache	12
4. Klaus Kontaktaufnahme/Ausgrenzung	14
5. Kim Gefühle erkennen	16
6. Kevin Trauer	17
7. Kris & Ärger	20
8. Kai Wut zeigen	20
9. Karlotta	
10. Katinka & Wut ausleben	24
11. Katja & Angst zulassen	25
12. Kira Angst überwinden	28
13. Kasimir Sensibilisierung für Sprache	30
14. Kejala Gefühle zeigen	33
15. Kemal Selbstwertstärkung · 1	34
16. Klemens	
17. Ken	
18. Klara & Selbstwertstärkung · 2	37
19. Kolja Konfliktfähigkeit	38
20. Knut Mitbestimmung/Klassenregeln	41
21. Kati Selbstbestimmung/eigene Meinung vertreten	42
22. Kora Bewegtes Lernen	44
23. Kaspar Entspanntes Lernen	45
24. Konni Achtung: Ich bin ich und du bist du!	47
25. Kurt	

Kopivorlagen:

Fütterungsplan für die Kängurus	10
---	----

Bastelbogen: Gefühlskängurus	18
--	----

Kängurukarten zur Gruppeneinteilung	26
---	----

Tiermotive/Bewegungsspiel: Tierpark	35
---	----

Bewegungsmittel-Karten	46
----------------------------------	----

Lieder:

Trau dich	13
---------------------	----

Manchmal hab ich Wut	21
--------------------------------	----

Wenn du glücklich bist	29
----------------------------------	----

Im Land der Blaukarierten	31
-------------------------------------	----

Es war'n einmal zwei Zwerge	39
---------------------------------------	----

Wenn einer sagt: „Ich mag dich, du“	48
---	----

Literaturhinweise – Internetadressen / Beratungsstellen	49
---	----