

Inhalt

Liebe Kollegin, lieber Kollege	2
Lehrerhinweise: Lernen mit den Kängurus	3
Themenschwerpunkte:	
Einführungsgeschichte: Kennenlernen	4
und Übungen:	
25 Kängurus	
1. Karl	Zuhören · 1 8
2. Karla	Zuhören · 2 9
3. Kinki	Körpersprache 12
4. Klaus	Kontaktaufnahme/Ausgrenzung 14
5. Kim	Gefühle erkennen 16
6. Kevin	Trauer 17
7. Kris &	
8. Kai	Ärger 20
9. Karlotta	Wut zeigen 20
10. Katinka &	
11. Katja &	
12. Kira	Wut ausleben 24
13. Kasimir	Angst zulassen 25
14. Kejala	Angst überwinden 28
15. Kemal	Sensibilisierung für Sprache 30
16. Klemens	Gefühle zeigen 33
17. Ken	Selbstwertstärkung · 1 34
18. Klara &	
19. Kolja	Selbstwertstärkung · 2 37
20. Knut	Konfliktfähigkeit 38
21. Kati	Mitbestimmung/Klassenregeln 41
22. Kora	Selbstbestimmung/eigene Meinung vertreten 42
23. Kaspar	Bewegtes Lernen 44
24. Konni	Entspanntes Lernen 45
25. Kurt	Achtung: Ich bin ich und du bist du! 47
Kopiervorlagen:	
Fütterungsplan für die Kängurus	10
Bastelbogen: Gefühlskängurus	18
Kängurukarten zur Gruppeneinteilung	26
Tiermotive/Bewegungsspiel: Tierpark	35
Bewegungsmittel-Karten	46
Lieder:	
Trau dich	13
Manchmal hab ich Wut	21
Wenn du glücklich bist	29
Im Land der Blaukarierten	31
Es war'n einmal zwei Zwerge	39
Wenn einer sagt: „Ich mag dich, du“	48
Literaturhinweise – Internetadressen / Beratungsstellen	49