

1. Einleitung	6
2. Theoretische Grundlagen	8
Psychologie, Anatomie, Körpersprache Bewegungsgefühl	
3. Wissen erwerben Sehen lernen	21
Die Wirkung der eigenen Körpersprache testen	
Erste praktische Übungen	30
Bodenarbeit	
4. Auf dem Pferd	37
Ein geschlossenes System in Bewegung Das gemeinsame Gleichgewicht	
5. Die Kommunikation mit dem Pferd	71
Logisch denken und überlegt handeln	
6. Die Fähigkeiten des Reiters	93
Ein Überblick	