

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| 1. Einleitung | 6 |
| 2. Theoretische Grundlagen | 8 |
| Psychologie, Anatomie, Körpersprache | |
| Bewegungsgefühl | |
| 3. Wissen erwerben | |
| Sehen lernen | 21 |
| Die Wirkung der eigenen Körpersprache | |
| testen | |
| Erste praktische Übungen | 30 |
| Bodenarbeit | |
| 4. Auf dem Pferd | 37 |
| Ein geschlossenes System in Bewegung | |
| Das gemeinsame Gleichgewicht | |
| 5. Die Kommunikation | |
| mit dem Pferd | 71 |
| Logisch denken und überlegt handeln | |
| 6. Die Fähigkeiten des Reiters | 93 |
| Ein Überblick | |