

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
Touristische Hinweise (mit farbiger Schwierigkeitsbewertung)	8
Wissenswertes über die Dachstein-Tauern-Region	14
Talorte	16
Ausflugsziele	20
 Annaberg – Eben – Filzmoos	
1 Stuhlmalm und Theodor-Körner-Hütte	24
2 Losegg	26
3 Gerzkopf	28
4 Roßbrand-Nordroute	30
5 Vom Almsee zur Hofpürglhütte	32
6 Rötelsstein	34
7 Am Fuß der Dachstein-Südwand	36
 Ramsau am Dachstein	
8 Dachstein-Südwandhütte – Austriahütte	38
9 Über den Brandriedel	40
10 Dachsteinwarte – Hoher Dachstein	42
11 Guttenberghaus	44
12 Scheichenspitze	46
13 Sinabell – Silberkarsee – Silberkarklamm	48
14 Ramsauer Rundwanderung	50
15 Kufstein	52
 Weißbach – Aich-Assach – Gröbmung	
16 Gradenbachfall – Ahornsee	54
17 Freienstein	56
18 Stoderzinken	58
 Pruggern – Haus	
19 Stierkarsee – Goldlacken	60
20 Pleschnitzzinken	62
21 Bodensee – Hüttensee – Obersee	64
22 Höchstein	66
23 Hauser Kaibling	68
 Schladming	
24 Quer durch die Schladminger Tauern	70
25 Planai und Krahbergzinken	76

26	Von der Hochwurz zum Roßfeld	78
27	Untertal und Obertal	80
28	Preintaler Hütte	84
29	Klafterkessel	86
30	Gollinghütte	88
31	Hochgolling	90
32	Duisitzsee und Neualm	92

Pichl – Gleiming – Forstau – Radstadt

33	Von der Ursprungalm zu den Giglachseen	94
34	Lungauer Kalkspitze und Steirische Kalkspitze	96
35	Gasselhöhe – Rippetegg – Schober – Gasselseen	98
36	Oberhüttensee – Seekarscharte – Klamm	100
37	Mitterfager – Hinterfager	102
38	Predigtstuhl	104
39	Roßbrand-Südroute	106

Obertauern

40	Südwienener Hütte, Spirtzinger und Spazeck	108
41	Von der Felseralm über den Wildsee zur Südwienener Hütte	110
42	Über den Wildsee zur Glöcknerin	112
43	Gamsspitzi, Zehnerkarspitze und Gamsleitenspitze	114
44	Gamskarlspitze – Plattenspitze	116
45	Seekarspitze	118

Altenmarkt – Zauchensee – Flachau

46	Arche, Tagweideck, Schwarzkopf und Gamskogel	120
47	Große Bärenstaffel und Steinfeldspitze	122
48	Strimskogel	126
49	Lackenkogel	128
50	Grießenkareck	130

Stichwortverzeichnis	132
-----------------------------------	------------