

Zu diesem Buch 9

Kapitel 1

Krankheit und Krankheitsverlauf 10

Morbus Crohn, Colitis ulcerosa –

 Was ist das eigentlich? (*Andreas Raedler, Klaus Riecken*) 10
 Das Bild der körperlichen Beschwerden (*Georg Tecker*) 13
 Die Erkrankung betrifft den ganzen Menschen 15
 Krankheitsverlauf 16
 Die Verdauungsorgane und ihre Funktionen 18

Kapitel 2

Persönliche Erlebens- und Verarbeitungsweisen 21

Die innere Ablehnung der Erkrankung 21
 Wege zum Annehmen der Erkrankung 23
 Beziehungen zu Angehörigen und Freunden ändern sich 25
 Änderungen in Schule und Beruf 27
 Schwangerschaft – und was damit zusammenhängt 29
 Leben mit dem künstlichen Darmausgang (*Dagmar Schober*) 30

Kapitel 3

Die Suche nach den Zusammenhängen der Erkrankung mit dem Leben 33

Hat uns die Umwelt krank gemacht? 34
 Haben wir eine psychosomatische Erkrankung? 35
 Welche Bedeutung haben die Symptome? 37
 Wodurch halte ich die Erkrankung aufrecht? 39

Kapitel 4

Die Ursachen der chronisch entzündlichen Darmerkrankungen 42 *(Hermann Federschmidt, Gisela Huse-Kleinstoll)*

Was wissen wir heute über mögliche Einflussfaktoren?	43
Epidemiologische Untersuchungen	44
Schlussbemerkungen	53

Kapitel 5

Medizinische Diagnose und Behandlung chronisch entzündlicher Darmerkrankungen 56 *(Andreas Raedler, Klaus Riecken)*

Krankheitserscheinungen bei Colitis ulcerosa und bei Morbus Crohn	56
Die Sicherung der Diagnose	57
Bestimmung des aktuellen Krankheitszustandes und des Krankheitsverlaufs	58
Behandlung der chronisch entzündlichen Darmerkrankungen	63

Kapitel 6

Aspekte der chirurgischen Behandlung 69 *(Rainer Winkler)*

Kapitel 7

Die Zusammenarbeit von anthroposophischen Ärzten und Gastroenterologen bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen 77 *(Jörn Klasen)*

Kapitel 8

Die internistisch-psychosomatische Behandlung 92 (*Günter Jantschek*)

Bestandteile der kombinierten Therapie	92
Stationäre Behandlung	93
Ambulante Behandlung	95
Schlussfolgerung	97

Kapitel 9

Gestalttherapie: Erfahrungen und Erkenntnisse mit betroffenen Menschen 99 (*Margit Eisenhauer*)

Probleme der Patienten	99
Soziale Beeinträchtigungen	100
Einflüsse auf Entstehung und Verlauf der Erkrankung	101
Was ist Gestalttherapie und wie wende ich gestalttherapeutische Methoden an?	102

Kapitel 10

Psychotherapie in ambulanter Praxis 104 (*Georg Tecker*)

Die Auswahl des richtigen Psychotherapeuten	105
Eine Psychotherapie beginnen	105
Vorgehensweisen in der Psychotherapie	107
Der Abschluss einer Psychotherapie	110
Erfahrungen mit Ärzten	111
Erfahrungen mit Psychotherapeuten, Anthroposophen Heilpraktikern	119

Kapitel 11

Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen 124

Informationen über Selbsthilfegruppen und
Selbsthilfeorganisationen 124

Wie Treffen von Selbsthilfegruppen ablaufen 127

Was Selbsthilfegruppen bewirken 129

Möglichkeiten und Grenzen 131

Kapitel 12

**Essen und Trinken bei chronisch
entzündlichen Darmerkrankungen 132**
(Ursula Weidel)

Ernährung bei CED ist individuell und problembezogen 133

Nahrungsmittelallergien und
Nahrungsmittelunverträglichkeiten 134

Essen und Trinken in Phasen schwacher Krankheitsaktivität 138

Essen und Trinken in Phasen starker Krankheitsaktivität 139

Die Kunst zu speisen 142

Auf besondere Probleme adäquat reagieren:
Durchfälle, Stenosen, Blähungen 145

Ein paar Worte zum Schluss 147

Kapitel 13

**Rechte und Pflichten im
Gesundheitswesen erkennen 148**
(Ditmar Lümmen)

Nachwort: Veränderungen sind schwer 156

Adressen 157

Literaturverzeichnis 157

Autoren 157

Sachregister 158