

Inhalt

Vorwort	7	8 Lenden- und untere Brustwirbelsäule	55
Geleitwort	8	8.1 Untersuchung Lendenwirbelsäule und untere Brustwirbelsäule	55
Einführung	9	8.2 Korrektur Lendenwirbelsäule	57
		8.3 Korrektur untere Brustwirbelsäule mit dem Daumen	59
		8.4 Korrektur Lenden- und untere Brustwirbelsäule mit dem „Massagepilz“	60
1 Untersuchung auf Beinlängendifferenzen	10	9 Mittlere und obere Brustwirbelsäule	61
1.1 Beinlängenüberprüfung ohne Schuhe	10	9.1 Untersuchung mittlere und obere Brustwirbelsäule über die Dornfortsätze	61
1.2 Beinlängenüberprüfung mit Schuhen	12	9.2 Korrektur obere Brustwirbelsäule über die Dornfortsätze	63
1.3 Beinlängenüberprüfung Schmerzpatient im Liegen ..	14	9.3 Untersuchung mittlere und obere Brustwirbelsäule über die Querfortsätze	65
1.4 Beinlängenüberprüfung Schmerzpatient im Sitzen ..	16	9.4 Korrektur mittlere und obere Brustwirbelsäule über die Querfortsätze	66
2 Hüftgelenk	17	9.5 „Feinabstimmung“ mittlere und obere Brustwirbelsäule	68
2.1 Klassische Beinlängenkorrektur	17		
2.2 Beinlängenkorrektur über die „Außenrotation“	20		
2.3 Beinlängenkorrektur bei Schmerzen in der Lendenwirbelsäule	22		
3 Kniegelenk	24	10 Halswirbelsäule	70
3.1 Korrektur Knie – Bewegung nach oben	24	10.1 Untersuchung 2. bis 7. Halswirbel	70
3.2 Korrektur Knie – Bewegung nach unten	26	10.2 Untersuchung 1. Halswirbel	71
3.3 Korrektur Knie – Unterschenkel auf Unterarm	28	10.3 Korrektur 7. Halswirbel am Dornfortsatz	72
3.4 Korrektur Knie – Umfassen des Beines	30	10.4 Korrektur 2. bis 6. Halswirbel	74
4 Sprunggelenk	32	10.5 Korrektur 1. Halswirbel – Variante 1	76
4.1 Korrektur oberes Sprunggelenk	32	10.6 Korrektur 1. Halswirbel – Variante 2	77
4.2 Korrektur unteres Sprunggelenk	34	11 Sonderformen der Rückenbehandlung	78
5 Iliosakralgelenk	36	11.1 Rundrücken	78
5.1 Untersuchung Iliosakralgelenk	36	11.2 „Hormonbuckel“	80
5.2 Korrektur Iliosakralgelenk über die Spina iliaca posterior superior – Variante 1	38	11.3 Brustwirbel-Rippen-Gelenke	82
5.3 Korrektur Iliosakralgelenk über die Spina iliaca posterior superior – Variante 2	41	11.4 Skoliose	86
5.4 Korrektur Iliosakralgelenk über die Kreuzbeinkante ..	43	11.5 Ventralisierter Wirbel	92
6 Kreuzbein	45	12 Kiefergelenk	99
6.1 Untersuchung Kreuzbein	45	12.1 Untersuchung Kiefergelenk – Variante 1	99
6.2 Korrektur Kreuzbein mit dem Daumen	47	12.2 Untersuchung Kiefergelenk – Variante 2	100
6.3 Korrektur Kreuzbein mit dem Handballen	48	12.3 Behandlung Kiefergelenk – Variante 1	101
6.4 Korrektur Kreuzbein mit der Handkante	49	12.4 Behandlung Kiefergelenk – Variante 2	102
7 Steißbein	51	13 Schultergelenk	103
7.1 Untersuchung Steißbein	51	13.1 Korrektur Schultergelenk – Variante 1	103
7.2 Korrektur Steißbein	53	13.2 Korrektur Schultergelenk – Variante 2	105
		13.3 Korrektur Schultergelenk – Variante 3	107

14 Ellenbogengelenk	109	18 Selbsthilfeübungen für den Patienten	131
14.1 Korrektur Ellenbogengelenk – Variante 1	109	18.1 Beinlängenkorrektur – Variante 1	131
14.2 Korrektur Ellenbogengelenk – Variante 2	111	18.2 Beinlängenkorrektur – Variante 2	133
		18.3 Beinlängenkorrektur – Variante 3	134
		18.4 Selbsthilfeübung Iliosakralgelenk	136
15 Hand-, Finger- und Zehengelenke	113		
15.1 Korrektur Handgelenk	113	19 Rückenmassage nach Rudolf Breuß	138
15.2 Korrektur Fingergelenk	115	19.1 Vorbereitung	138
15.3 Korrektur Daumengrundgelenk	117	19.2 Schmerzprobe	139
15.4 Korrektur Zehengelenk	119	19.3 Strecken der Wirbelsäule	140
		19.4 Strecken mit Ölaufage	144
16 Sternoklavikulargelenk und		19.5 Einrichten und Korrektur kleinerer	
Schlüsselbeinhochstand	121	Wirbelfehlstellungen	145
16.1 Untersuchung Sternoklavikulargelenk	121	19.6 Magnetisieren und Polarisieren	148
16.2 Korrektur Sternoklavikulargelenk	122	19.7 Übertragen der Heilenergie	150
16.3 Untersuchung Schlüsselbeinhochstand	124		
16.4 Korrektur Schlüsselbeinhochstand	125	Anhang	152
		Literaturverzeichnis	152
17 Akromioklavikulargelenk	127	Adressen	153
17.1 Untersuchung Akromioklavikulargelenk	127	Die Autoren	157
17.2 Korrektur Akromioklavikulargelenk	129		