

Inhalt

Wandern auf Madeira	6
Levadas	8
Bananen	10
Forellen im Atlantik ?	12
Obst- und Gemüsekur à la Madeira	14

Der Osten von Madeira

1	Entlang der Levada do Norte Ost – Von Estreito da Câmara de Lobos zum Cabo Girão (2.30 Std.; mittelschwer)	16
2	Auf der Levada do Norte West – Vom Cabo Girão über Boa Morte nach Barreiras (3.15 Std.; mittelschwer)	20
3	Bergspitze im Zentrum Madeiras – Von der Boca da Corrida auf den Pico Grande (3.30 Std.; anspruchsvoll)	23
4	Zum ›Stall der Nonnen‹ – Von Eira do Serrado nach Curral das Freiras (1 Std.; mittelschwer)	27
5	In das ›Tal der Geretteten‹ – Von Santa Quitéria auf der Levada do Curral in das Socorridos-Tal (1.30 Std.; mittelschwer)	30
6	Durch Parkanlagen und Wälder – Entlang der Levada dos Tornos und der Levada da Serra von Monte nach Camacha (4 Std.; einfach)	32
7	Zum Korbflechterzentrum – Von Assomada nach Camacha (2.30 Std.; mittelschwer)	36

8	Wüste mitten im rauhen Atlantik – Rundweg auf der Halbinsel Ponta de São Lourenço (2.30 Std.; anspruchsvoll)	39
9	Aussichtspunkte bei Machico – Entlang der Levada do Caniçal von Maroços über die Boca do Risco zum Caniçal-Tunnel (4 Std.; mittelschwer)	42
10	Hoch über der Nordküste – Vom Caniçal-Tunnel über die Boca do Risco nach Porto da Cruz (4.30 Std.; anspruchsvoll)	46
11	Levada durch den Märchenwald – Von Aguas Mansas entlang der Levada da Serra do Faial und der Levada da Portela nach Portela (4 Std.; einfach)	52
12	Die ›Forellenlevada‹ – Von Ribeiro Frio entlang der Levada do Furado nach Portela (3.30 Std.; mittelschwer)	56
13	Balkon der tiefen Blicke – Von Ribeiro Frio zum Aussichtspunkt Balcões (1 Std.; einfach)	60
14	Vom Garten in den Urwald – Von Cruz entlang der Levada do Castelejo in das Tal der Ribeira de São Roque (3 Std.; mittelschwer)	62
15	Levadas und Lombos – Rundwanderung um São Roque do Faial (2 Std.; mittelschwer)	65
16	Der ›Adlerfelsen‹ – Von Penha de Águia de Baixo auf den ›Adlerfelsen‹ (2 Std.; anspruchsvoll)	68
17	Zum grünen Kessel – Von Queimadas zum Caldeirão Verde (4 Std.; anspruchsvoll)	71
18	Entlang der höchsten Gipfel – Vom Pico do Arieiro zum Pico Ruivo und zurück (6 Std.; anspruchsvoll)	75

- | | | |
|--|---|------------------|
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 5px; display: inline-block;">19</div> | <p>Der höchste Berg Madeiras –
 Von der Achada do Teixeira zum Pico Ruivo
 (1.45 Std.; mittelschwer)</p> | <p>80</p> |
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 5px; display: inline-block;">20</div> | <p>Entlang der Wasserscheide –
 Von der Achada do Teixeira über den Pico Ruivo
 zur Boca da Encumeada
 (5.30 Std.; anspruchsvoll)</p> | <p>82</p> |

Der Westen von Madeira

- | | | |
|--|--|-------------------|
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 5px; display: inline-block;">21</div> | <p>Exotische Früchte –
 Rundwanderung um Ribeira Brava
 (4.30 Std.; mittelschwer)</p> | <p>87</p> |
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 5px; display: inline-block;">22</div> | <p>Durch einsame Wälder – Entlang der Levada
 Nova von Prazeres nach Calheta
 (3.45 Std.; einfach)</p> | <p>91</p> |
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 5px; display: inline-block;">23</div> | <p>Unbekannter Südwesten –
 Von Paúl do Mar nach Prazeres
 (1.30 Std.; mittelschwer)</p> | <p>94</p> |
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 5px; display: inline-block;">24</div> | <p>Ursprünglicher Südwesten – Entlang der Levada
 Nova von Prazeres nach Ponta do Pargo
 (4.30 Std.; mittelschwer)</p> | <p>97</p> |
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 5px; display: inline-block;">25</div> | <p>Am äußersten Ende Madeiras –
 Rundwanderung um Cabo
 (3 Std.; mittelschwer)</p> | <p>102</p> |
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 5px; display: inline-block;">26</div> | <p>Vom Picknickplatz in den Urwald –
 Von Lamaceiros in das Tal der Ribeira da Janela
 (3 Std.; mittelschwer)</p> | <p>106</p> |
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 5px; display: inline-block;">27</div> | <p>Zum spektakulären Wasserfall –
 Von Rabaçal zum Risco-Wasserfall
 (40 Min.; einfach)</p> | <p>109</p> |
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 5px; display: inline-block;">28</div> | <p>Zu den 25 Quellen – Entlang der Levada das
 Vinte e Cinco Fontes bei Rabaçal
 (2 Std.; mittelschwer)</p> | <p>111</p> |
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 5px; display: inline-block;">29</div> | <p>Felsen und Baumheide – Entlang der Levada
 da Rocha Vermelha bei Rabaçal
 (4 Std.; anspruchsvoll)</p> | <p>114</p> |

30	Die Madre am Forellensee – Zur Ribeira Grande oberhalb von Rabaçal (2 Std.; mittelschwer)	118
31	Zwischen Hochebene und Meer – Entlang der Levada do Paúl zum Cristo Rei (2.30 Std.; einfach)	121
32	Der Caldeirão Verde des Südens – Vom Cristo Rei zum Cascalho (3.30 Std.; anspruchsvoll)	124
33	Madeira en miniature – Auf den Pico Ruivo do Paul (1.30 Std.; mittelschwer)	128

Porto Santo

34	Seestern, Kugelfisch & Co. – Strandwanderung von Vila Baleira zur Ponta da Calheta (1.30 Std.; einfach)	131
35	Auf den Zuckerhut Porto Santos – Von Vila Baleira auf den Pico do Castelo (2.30 Std.; mittelschwer)	134

Kleiner Sprachführer	137
Register	138