

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Danke! | 6 |
| Einführung | 7 |
| 1 Was ist BDSM? | 13 |
| 2 Perspektiven auf BDSM | 17 |
| 2.1 Der Blick von innen | 18 |
| 2.2 Der Blick von außen | 20 |
| 3 Einblicke in die Kulturgeschichte von BDSM | 21 |
| 3.1 Das Konstrukt der „Perversionen“ in den Sexualwissenschaften | 21 |
| 3.2 Die Entwicklung von BDSM-Kulturen im Kontext der Sexuellen Revolution | 24 |
| 3.3 Die feministischen Sex Wars | 26 |
| 3.4 Kinky Kulturen in Deutschland | 27 |
| 3.5 Aktuelle Diversifizierung von kinky Kulturen, Diskursen, Angeboten und Zugängen | 29 |
| 4 Ethische Konzepte in BDSM-Communitys | 32 |
| 5 Grundlegende psychologische und soziologische Befunde und Konzepte für ein kinkrespektvolles Arbeiten | 42 |
| 5.1 Häufigkeiten von kinky Fantasien und kinky Lebensweisen | 42 |
| 5.2 BDSM als geskriptete erotische Interaktion | 43 |
| 5.3 BDSM und Gesundheit | 45 |
| 5.4 BDSM und Bindung | 49 |
| 6 Das Ringen um Deutungshoheit: Kinknegative Dynamiken in der Gesundheitsversorgung und der Weg zur Depathologisierung | 54 |
| 6.1 Pathologisierende Modellentwicklungen | 55 |
| 6.2 Pathologisierende Diagnostik: BDSM in den Diagnosemanualen ICD und DSM | 55 |
| 6.3 Vom Widerstand bis zur offiziellen Depathologisierung | 56 |
| 6.4 Diskriminierende Handlungspraxen gegenüber kinky Personen in der Psychotherapie | 59 |

| | |
|--|------------|
| 7 Gestaltung einer kinkbewussten psychotherapeutischen Gesundheitsversorgung. | 64 |
| 7.1 Fachlicher Standard: Clinical Practice Guidelines for Working with People with Kink Interests. | 64 |
| 7.2 Intervisitorische Selbstreflexion | 66 |
| 7.3 Umgangsmöglichkeiten mit Übertragungsprozessen..... | 71 |
| 7.4 Kinkbewusste Haltung und Interaktionsgestaltung | 73 |
| 8 Kinkaffirmatives psychotherapeutisches und beratendes Arbeiten: Themenfelder und Fragestellungen aus der Praxis. | 78 |
| 8.1 Therapeutische Arbeit zu internalisierter BDSM-Negativität und Coming-out | 80 |
| 8.2 Spezifische Probleme in und nach BDSM-Szenarien | 87 |
| 8.3 Spezifische Interaktionsprobleme innerhalb von kinky Partner*innenschaften | 90 |
| 8.4 Bleeding-through-Dynamiken..... | 93 |
| 8.5 Spezifika in der Behandlung psychischer Störungen bei kinky Personen | 95 |
| 8.6 Kinksensible psychotherapeutische Behandlung bei schädlichem Substanzgebrauch ... | 99 |
| 8.7 Kinkbewusste traumasensible psychotherapeutische Behandlung..... | 101 |
| 8.8 Trauma play..... | 103 |
| 8.9 Grenzverletzungen, Konflikte und Gewalt in kinky Beziehungen und Communitys: Differenzierung, Diskurse und Dynamiken..... | 106 |
| 8.10 Psychotherapeutisches Arbeiten zu Konflikten und Gewalt in kinky Konstellationen. ... | 113 |
| 8.11 Accountable Communities..... | 117 |
| 8.12 Trennungen | 120 |
| Schluss. | 121 |
| Anhang | 122 |
| Index | 139 |