

# Inhalt

- 9 So nutzen Sie dieses Buch
- 10 Fünfmal guter Rat bei Pflegebedürftigkeit
- 11 Wie Pflegebedürftigkeit festgestellt wird**
  - 12 Für den schnellen Einstieg
  - 13 Ihr Antrag bei der Pflegekasse
    - 13 Der Antrag
    - 14 Der Zeitpunkt der Antragstellung
    - 14 Die Frist für die Beratung
    - 15 Die Fristen für die Begutachtung
  - 16 Die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst
    - 16 So läuft das Begutachtungsverfahren ab
    - 17 Die Ermittlung der Pflegebedürftigkeit und des Pflegegrads
    - 21 Die Vorbereitung auf die Begutachtung
  - 23 Der Pflegebescheid der Pflegekasse
    - 23 Der Bescheid der Pflegekasse
    - 23 Widerspruch einlegen
    - 24 Klage beim Sozialgericht
- 25 Wo Sie Rat und Unterstützung erhalten**
  - 26 Für den schnellen Einstieg
  - 27 Rat und Hilfen bei der Pflege
    - 27 Der Sozialdienst des Krankenhauses
    - 28 Die Pflegeberatung der Pflegekasse
    - 28 Pflegestützpunkte
    - 28 Pflegekurse und -schulungen
  - 29 Unterstützung durch ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte
    - 30 Tätigkeiten der Haushalts- und Betreuungshilfe
    - 30 Beschäftigungsmodelle
    - 31 Finanzierung
  - 32 Rechtliche Vorsorge
    - 32 Die Patientenverfügung
    - 34 Die Vorsorgevollmacht
    - 37 Die Betreuungsverfügung
- 39 Was Pflegebedürftigen zusteht**
  - 40 Für den schnellen Einstieg
  - 41 Pflege zu Hause oder im Heim?
    - 41 Miteinander planen
    - 42 Vorrang der häuslichen Pflege

- 42 **Häusliche Pflege**
- 43 Die Pflege durch Angehörige und/oder Pflegedienst oder Betreuungsdienst
- 43 Ihre Wohnsituation
- 44 Leistungen bei häuslicher Pflege
- 49 Leistungen zur Unterstützung der häuslichen Pflege.

- 51 **Vollstationäre Versorgung im Heim**
- 51 Die Auswahl des Pflegeheims
- 52 Der Heimvertrag
- 52 Leistungen bei vollstationärer Pflege im Heim

- 53 **Die Leistungen der Krankenversicherung**
- 53 Häusliche Krankenpflege
- 54 Kurzzeitpflege
- 54 Übergangspflege
- 54 Haushaltshilfe

## **55 Welche Rechte Pflegepersonen haben**

- 56 **Für den schnellen Einstieg**
- 57 **Freistellungsansprüche und die soziale Absicherung von Pflegepersonen**
- 57 Freistellungsmöglichkeiten
- 58 Kurzzeitige Arbeitsverhinderung

- 58 Pflegezeit
- 59 Pflegezeit zur Begleitung eines todkranken nahen Angehörigen
- 60 Familienpflegezeit
- 61 Freistellung zur Betreuung eines minderjährigen pflegebedürftigen nahen Angehörigen
- 61 Die finanzielle Absicherung der Freistellung
- 63 Die soziale Absicherung von Pflegepersonen

## **65 Adressen, Stichwortverzeichnis, Autor, Impressum**

- 66 **Stichwortverzeichnis**
- 68 **Adressen**
- 69 **Wichtige Adressen für Hilfen und Unterstützung bei der Pflege**
- 71 **Der Autor**
- 72 **Impressum**