

# Inhalt

- 9 So nutzen Sie dieses Buch**
- 10 Fünfmal guter Rat bei Pflegebedürftigkeit**
- 11 Wie Pflegebedürftigkeit festgestellt wird**
- 12 Für den schnellen Einstieg**
- 13 Ihr Antrag bei der Pflegekasse**
  - 13 Der Antrag
  - 14 Der Zeitpunkt der Antragstellung
  - 14 Die Frist für die Beratung
  - 15 Die Fristen für die Begutachtung
- 16 Die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst**
  - 16 So läuft das Begutachtungsverfahren ab
  - 17 Die Ermittlung der Pflegebedürftigkeit und des Pflegegrads
  - 21 Die Vorbereitung auf die Begutachtung
- 23 Der Pflegebescheid der Pflegekasse**
  - 23 Der Bescheid der Pflegekasse
  - 23 Widerspruch einlegen
  - 24 Klage beim Sozialgericht
- 25 Wo Sie Rat und Unterstützung erhalten**
- 26 Für den schnellen Einstieg**
- 27 Rat und Hilfen bei der Pflege**
  - 27 Der Sozialdienst des Krankenhauses
  - 28 Die Pflegeberatung der Pflegekasse
  - 28 Pflegestützpunkte
  - 28 Pflegekurse und -schulungen
- 29 Unterstützung durch ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte**
  - 30 Tätigkeiten der Haushalts- und Betreuungshilfe
  - 30 Beschäftigungsmodelle
  - 31 Finanzierung
- 32 Rechtliche Vorsorge**
  - 32 Die Patientenverfügung
  - 34 Die Vorsorgevollmacht
  - 37 Die Betreuungsverfügung
- 39 Was Pflegebedürftigen zusteht**
- 40 Für den schnellen Einstieg**
- 41 Pflege zu Hause oder im Heim?**
  - 41 Miteinander planen
  - 42 Vorrang der häuslichen Pflege

- 42 **Häusliche Pflege**
- 43 Die Pflege durch Angehörige und/oder Pflegedienst oder Betreuungsdienst
- 43 Ihre Wohnsituation
- 44 Leistungen bei häuslicher Pflege
- 49 Leistungen zur Unterstützung der häuslichen Pflege.
- 51 **Vollstationäre Versorgung im Heim**
- 51 Die Auswahl des Pflegeheims
- 52 Der Heimvertrag
- 52 Leistungen bei vollstationärer Pflege im Heim
- 53 **Die Leistungen der Krankenversicherung**
- 53 Häusliche Krankenpflege
- 54 Kurzzeitpflege
- 54 Übergangspflege
- 54 Haushaltshilfe
- 55 Welche Rechte Pflegepersonen haben**
- 56 **Für den schnellen Einstieg**
- 57 **Freistellungsansprüche und die soziale Absicherung von Pflegepersonen**
- 57 Freistellungsmöglichkeiten
- 58 Kurzzeitige Arbeitsverhinderung
- 58 Pflegezeit
- 59 Pflegezeit zur Begleitung eines todkranken nahen Angehörigen
- 60 Familienpflegezeit
- 61 Freistellung zur Betreuung eines minderjährigen pflegebedürftigen nahen Angehörigen
- 61 Die finanzielle Absicherung der Freistellung
- 63 Die soziale Absicherung von Pflegepersonen
- 65 Adressen, Stichwortverzeichnis, Autor, Impressum**
- 66 **Stichwortverzeichnis**
- 68 **Adressen**
- 69 **Wichtige Adressen für Hilfen und Unterstützung bei der Pflege**
- 71 **Der Autor**
- 72 **Impressum**