

# INHALT

|  |     |
|--|-----|
| Vorwort Seiner Heiligkeit des 14. Dalai Lama       | 8   |
| »Remember to Remember«                             | 10  |
| Buddhismus in Ladakh                               | 22  |
| BUDDHISTISCHE ANSICHTEN: Im Industal               | 30  |
| Vom Industal nach Lingshed                         | 46  |
| BUDDHISTISCHE ANSICHTEN: Die Menschen von Lingshed | 54  |
| Lingshed – Kloster mit Tradition                   | 96  |
| BUDDHISTISCHE ANSICHTEN: Kloster Lingshed          | 100 |
| Das Nonnenkloster-Projekt                          | 138 |
| Die Sonnenschule                                   | 140 |
| Mantren & Glossar                                  | 142 |
| Dank & Impressum                                   | 144 |