

INHALT

Vorwort Seiner Heiligkeit des 14. Dalai Lama	8
»Remember to Remember«	10
Buddhismus in Ladakh	22
BUDDHISTISCHE ANSICHTEN: Im Industal	30
Vom Industal nach Lingshed	46
BUDDHISTISCHE ANSICHTEN: Die Menschen von Lingshed	54
Lingshed – Kloster mit Tradition	96
BUDDHISTISCHE ANSICHTEN: Kloster Lingshed	100
Das Nonnenkloster-Projekt	138
Die Sonnenschule	140
Mantren & Glossar	142
Dank & Impressum	144