

Inhalt

<i>Vorwort</i>	6
<i>Einführung</i>	8
<i>Uirdura</i> Gemüse	19
<i>Pasta & pani</i> Pasta & Brot	77
<i>Pisci</i> Fisch	113
<i>Carni</i> Fleisch	139
<i>Duci</i> Süßspeisen	167
<i>Die Familienfeste</i>	189
<i>Rezeptverzeichnis</i>	222