

INHALT

Vorwort 8

Einleitung 12

Grattouren für Einsteiger

- | | |
|---|----|
| 1 Überschreitung der Nagelfluhkette | 24 |
| Die vielleicht schönste Kammwanderung
am deutschen Alpenrand | |
| 2 Über die Geierköpfe | 30 |
| Unbekanntes Grat-Schmankerl im Herzen
des Ammergebirges | |
| 3 Auf und über die Gartnerwand | 36 |
| Kecker Nordgrat mit Kammüberschreitung | |
| 4 Mittenwalder Höhenweg | 42 |
| Beliebter Klettersteig-Klassiker hoch über der Isar | |
| 5 Grattour am Roßkaiser | 48 |
| Wo der Zahme Kaiser seine Zähne zeigt | |
| 6 Überschreitung der Hackenköpfe | 52 |
| Großartige Grattour im Westen des Wilden Kaisers | |
| 7 Watzmann-Überschreitung | 58 |
| Großartige Tiefblicke hoch über dem Königssee | |
| 8 Nuaracher Höhenweg | 62 |
| Die Königstour der Loferer Steinberge | |
| 9 Klagenfurter Jubiläumsweg | 68 |
| Dreitausender-Grattour mit Glockner-Blick | |
| 10 Über den Ostgrat auf den Triglav | 72 |
| Großartige Gratwanderung auf den König der
Julischen Alpen | |

Gemäßigte Grattouren

- | | | |
|-----------|--|-----|
| 11 | Über die Südwestkante auf den Aggenstein
Ran an den Fels! | 78 |
| 12 | Über den Zwölf-Apostel-Grat
Kraxeln beim »Kini« | 84 |
| 13 | Über den Jubiläumsgrat
Balanceakt der Extraklasse | 88 |
| 14 | Überschreitung der Arnspitzen
Einsame Bergtour hoch über der Leutasch | 94 |
| 15 | Über die Schaufelspitze zur Bettlerkarspitze
Einsame Überschreitung hoch über dem Rißtal | 100 |
| 16 | Über den Mannlgrat zum Hohen Göll
Beeindruckende Grattour in gewaltiger Felslandschaft | 104 |
| 17 | Am Gleiwitzer Höhenweg
Überwältigende Ausblicke am »schönsten Höhenweg der Alpen« | 110 |
| 18 | Triglav über den Bamberg-Weg
Powertour hoch über der Triglav-Nordwand | 116 |
| 19 | Über den Nordgrat auf den Ortler
Auf den König Südtirols | 120 |
| 20 | Am Nordwestgrat zum Hochgall
Grat-Freuden im Großformat | 126 |

Ambitionierte Grattouren

- | | | |
|-----------|--|-----|
| 21 | Über den Ostgrat auf die Plattnitzer Jochspitze
Genussreiche Gratkletterei für den Saisonauftakt | 132 |
| 22 | Über den Westgrat zur Gehrenspitze
Tannheimer Mauerblümchen | 138 |
| 23 | Am Südgrat zur Ehrwalder Sonnenspitze
Geheimtipp im Angesicht der Zugspitze | 144 |
| 24 | Am Südwestgrat auf den Koflerturm
Karwendelfels der Extraklasse | 150 |

25 Über den Nordostgrat zur Lamsenspitze	154
Grat oder Kante? Hauptsache schön!	
26 Über den Kopftörlgrat	158
Grat-Klassiker im Wilden Kaiser	
27 Überschreitung der Reifhörner	164
Unbekanntes Grat-Schmankerl	
28 Am Nordostgrat zu Maningkogel und Acherkogel	170
Grandioser Granitgenuss	
29 Über den Hintergrat auf den Ortler	174
Überschreitung des Südtiroler Berg-Königs	
30 Über den Biancogrät zum Piz Bernina	180
Schweizer Himmelsleiter	

PS: 186

Register 188

Impressum 192