

# INHALT

**Vorwort** 8

**Einleitung** 12

## Grattouren für Einsteiger

<b>1 Überschreitung der Nagelfluhkette</b>	24
Die vielleicht schönste Kammwanderung am deutschen Alpenrand	
<b>2 Über die Geierköpfe</b>	30
Unbekanntes Grat-Schmankerl im Herzen des Ammergebirges	
<b>3 Auf und über die Gartnerwand</b>	36
Kecker Nordgrat mit Kammüberschreitung	
<b>4 Mittenwalder Höhenweg</b>	42
Beliebter Klettersteig-Klassiker hoch über der Isar	
<b>5 Grattour am Roßkaiser</b>	48
Wo der Zahme Kaiser seine Zähne zeigt	
<b>6 Überschreitung der Hackenköpfe</b>	52
Großartige Grattour im Westen des Wilden Kaisers	
<b>7 Watzmann-Überschreitung</b>	58
Großartige Tiefblicke hoch über dem Königssee	
<b>8 Nuaracher Höhenweg</b>	62
Die Königstour der Loferer Steinberge	
<b>9 Klagenfurter Jubiläumsweg</b>	68
Dreitausender-Grattour mit Glockner-Blick	
<b>10 Über den Ostgrat auf den Triglav</b>	72
Großartige Gratwanderung auf den König der Julischen Alpen	

## **Gemäßigte Grattouren**

<b>11 Über die Südwestkante auf den Aggenstein</b> Ran an den Fels!	78
<b>12 Über den Zwölf-Apostel-Grat</b> Kraxeln beim »Kini«	84
<b>13 Über den Jubiläumsgrat</b> Balanceakt der Extraklasse	88
<b>14 Überschreitung der Arnspitzen</b> Einsame Bergtour hoch über der Leutasch	94
<b>15 Über die Schaufelspitze zur Bettlerkarspitze</b> Einsame Überschreitung hoch über dem Rißtal	100
<b>16 Über den Mannlgrat zum Hohen Göll</b> Beeindruckende Grattour in gewaltiger Felslandschaft	104
<b>17 Am Gleiwitzer Höhenweg</b> Überwältigende Ausblicke am »schönsten Höhenweg der Alpen«	110
<b>18 Triglav über den Bamberg-Weg</b> Powertour hoch über der Triglav-Nordwand	116
<b>19 Über den Nordgrat auf den Ortler</b> Auf den König Südtirols	120
<b>20 Am Nordwestgrat zum Hochgall</b> Grat-Freuden im Großformat	126

## **Ambitionierte Grattouren**

<b>21 Über den Ostgrat auf die Plattner Jochspitze</b> Genussreiche Gratkletterei für den Saisonauftakt	132
<b>22 Über den Westgrat zur Gehrenspitze</b> Tannheimer Mauerblümchen	138
<b>23 Am Südgrat zur Ehrwalder Sonnenspitze</b> Geheimtipp im Angesicht der Zugspitze	144
<b>24 Am Südwestgrat auf den Koflerturm</b> Karwendelfels der Extraklasse	150

<b>25</b>	<b>Über den Nordostgrat zur Lamsenspitze</b>	154
	Grat oder Kante? Hauptsache schön!	
<b>26</b>	<b>Über den Kopftörlgrat</b>	158
	Grat-Klassiker im Wilden Kaiser	
<b>27</b>	<b>Überschreitung der Reifhörner</b>	164
	Unbekanntes Grat-Schmankerl	
<b>28</b>	<b>Am Nordostgrat zu Maningkogel und Acherkogel</b>	170
	Grandioser Granitgenuss	
<b>29</b>	<b>Über den Hintergrat auf den Ortler</b>	174
	Überschreitung des Südtiroler Berg-Königs	
<b>30</b>	<b>Über den Biancograt zum Piz Bernina</b>	180
	Schweizer Himmelsleiter	

**PS:** 186

**Register** 188

**Impressum** 192