

Praxistipps

- 4 Curry als Fertigmischungen
- 5 Indische Currypasten zum Kaufen
- 6 Grundrezept: Currypulver selber mischen
- 7 Grundrezept: Rote Thai-Currypaste
- 58 Glossar: von Curryblätter bis Urad Dal
- 64 Von Kokosnuss bis Kokoscreme

Umschlagklappe hinten:

Feine Extras
Pasten & Chutneys
Würzjoghurt, Raita & Würzöl

Extra

Umschlagklappe vorne:

Die 10 GU Erfolgstipps mit Gelinggarantie
für aromatische Currys

- 60 Register
- 62 Impressum

Rezepte

8 Vegetarische Currys

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| 9 Kichererbsen-Curry mit Tomaten | 17 Gelbrotes Gemüsecurry mit Möhren |
| 10 Süßkartoffel-Paprika-Curry | 18 Kartoffel-Kokos-Curry |
| 13 Weißgrünes Linsencurry | 18 Bohnen-Kartoffel-Curry |
| 13 Ingwer-Linsen-Curry | 20 Grünes Gemüsecurry mit Brokkoli |
| 14 Brokkoli-Blumenkohl-Curry | |

22 Currys mit Fisch

- | | |
|---------------------------|--|
| 23 Tomaten-Fisch-Curry | 28 Scharfes Fischcurry mit Blattspinat |
| 24 Mango-Kokos-Fischcurry | 31 Ananas-Garnelen-Curry |
| 26 Rotes Thai-Fischcurry | 31 Gemüse-Fisch-Curry |
| 26 Grünes Thai-Fischcurry | |

32 Currys mit Fleisch

- | | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| 33 Fruchtiges Mangohuhn | 44 Weißes Mandel-Korma-Huhn |
| 34 Gelbes Curry mit Ente | 47 Goldenes Safran-Ingwer-Huhn |
| 36 Putencurry mit Apfel | 48 Rinder-Bananen-Curry |
| 36 Putencurry mit Cumin | 48 Kap-Curry mit Beef |
| 38 Hühnchencurry mit Cashews | 50 Beefcurry mit Chili und Tomaten |
| 39 Rotes Tikka-Hähnchen | 52 Lammcurry mit Walnüssen |
| 40 Würziges Limettenhuhn | 53 Lammcurry mit Tomaten und Kardamom |
| 42 Rotes Thai-Hühnercurry | 55 Weißes Curry mit Schweinefilet |
| 42 Grünes Hühnchencurry | 56 Grünes Curry mit Schweinefilet |