

# Praxistipps

- 4 Curry als Fertigmischungen
- 5 Indische Curripasten zum Kaufen
- 6 Grundrezept: Curripulver selber mischen
- 7 Grundrezept: Rote Thai-Currypaste
- 58 Glossar: von Curryblätter bis Urad Dal
- 64 Von Kokosnuss bis Kokoscreme

Umschlagklappe hinten:

Feine Extras  
Pasten & Chutneys  
Würzjoghurt, Raita & Würzöl

# Extra

Umschlagklappe vorne:

Die 10 GU Erfolgstipps mit Gelinggarantie  
für aromatische Currys

- 60 Register
- 62 Impressum

# Rezepte

## 8 Vegetarische Currys

- |    |                                |    |                                  |
|----|--------------------------------|----|----------------------------------|
| 9  | Kichererbsen-Curry mit Tomaten | 17 | Gelbrotes Gemüsecurry mit Möhren |
| 10 | Süßkartoffel-Paprika-Curry     | 18 | Kartoffel-Kokos-Curry            |
| 13 | Weißgrünes Linsencurry         | 18 | Bohnen-Kartoffel-Curry           |
| 13 | Ingwer-Linsen-Curry            | 20 | Grünes Gemüsecurry mit Brokkoli  |
| 14 | Brokkoli-Blumenkohl-Curry      |    |                                  |

## 22 Currys mit Fisch

- |    |                        |    |                                     |
|----|------------------------|----|-------------------------------------|
| 23 | Tomaten-Fisch-Curry    | 28 | Scharfes Fischcurry mit Blattspinat |
| 24 | Mango-Kokos-Fischcurry | 31 | Ananas-Garnelen-Curry               |
| 26 | Rotes Thai-Fischcurry  | 31 | Gemüse-Fisch-Curry                  |
| 26 | Grünes Thai-Fischcurry |    |                                     |

## 32 Currys mit Fleisch

- |    |                           |    |                                    |
|----|---------------------------|----|------------------------------------|
| 33 | Fruchtiges Mangohuhn      | 44 | Weiße Mandel-Korma-Huhn            |
| 34 | Gelbes Curry mit Ente     | 47 | Goldenes Safran-Ingwer-Huhn        |
| 36 | Putencurry mit Apfel      | 48 | Rinder-Bananen-Curry               |
| 36 | Putencurry mit Cumin      | 48 | Kap-Curry mit Beef                 |
| 38 | Hühnchencurry mit Cashews | 50 | Beefcurry mit Chili und Tomaten    |
| 39 | Rotes Tikka-Hühnchen      | 52 | Lammcurry mit Walnüssen            |
| 40 | Würziges Limettenhuhn     | 53 | Lammcurry mit Tomaten und Kardamom |
| 42 | Rotes Thai-Hühnercurry    | 55 | Weiße Curry mit Schweinefilet      |
| 42 | Grünes Hühnchencurry      | 56 | Grünes Curry mit Schweinefilet     |