

Inhalt

Vorwort	11
Prolog	31

46 Denkanstöße

1 Die Connected Generation	35
2 Was zählt, sind Ergebnisse	37
3 Manager und Leader – zwei Seiten derselben Medaille	39
4 Bin ich gut genug?	42
5 Ist es wirklich gut genug?	45
6 Es anderen recht machen	49
7 Die Neue sein	53
8 Wie gestalte ich meine Karriere?	55
9 Worum geht es im Berufsleben eigentlich?	60
10 Machen heißt lernen!	63

11	Bist du mit im Team?	65
12	Sei nicht naiv	68
13	Sei nicht voreingenommen	71
14	Traue dich, Respekt einzufordern	73
15	Stehe für dich selbst ein	76
16	Behaupte deine Position	79
17	Wie verschaffe ich mir Gehör?	81
18	Was zählt, ist das Hier und Jetzt	84
19	Kannst du dich selbst führen?	86
20	Soziale Kompetenz	89
21	Visionäres Leaderinnenship	93
22	Die Vorteile einer Managementposition	96
23	Verfügst du über Leadership-Qualitäten?	99
24	Netzwerke und kooperiere mit anderen Frauen	102
25	Zukunftserwartungen	107

26	Bewahre dir deine Werte	109
27	Nachsicht auf gleichberechtigter Basis	113
28	Wohlbefinden	115
29	Genieße das Leben	118
30	Und wie sind die Männer so?	121
31	Wie sehen die Männer uns Frauen?	129
32	Gleichberechtigung	131
33	Suche dir eine Mentorin	137
34	Die gläserne Decke	140
35	Bau dir ein starkes Netzwerk auf	146
36	Ziehe weiter – Männer tun es auch	148
37	Suche selbst nach Arbeit	151
38	Sorge dafür, dass du ein angemessenes Gehalt erhältst	153
39	Work-Life-Balance	157
40	Lass nicht zu, dass du dich zu Tode schuftest	161

41	Pflege deine Freundschaften	164
42	Drehe und wende das Problem, bis du es lösen kannst	166
43	Wir sind Menschen – keine Ressourcen	168
44	Wenn du eine Machtposition erreicht hast	170
45	Du als Leaderin	173
46	Wie bringen wir mehr Frauen in Führungspositionen?	176
	Die Vision des gleichberechtigten Unternehmens	180
	Schlussbetrachtung	183