

# Inhalt

Vorwort .....	11
Prolog .....	31

## 46 Denkanstöße

1 Die Connected Generation .....	35
2 Was zählt, sind Ergebnisse .....	37
3 Manager und Leader – zwei Seiten derselben Medaille .....	39
4 Bin ich gut genug? .....	42
5 Ist es wirklich gut genug? .....	45
6 Es anderen recht machen .....	49
7 Die Neue sein .....	53
8 Wie gestalte ich meine Karriere? .....	55
9 Worum geht es im Berufsleben eigentlich? .....	60
10 Machen heißt lernen! .....	63

11	Bist du mit im Team? .....	65
12	Sei nicht naiv .....	68
13	Sei nicht voreingenommen .....	71
14	Traue dich, Respekt einzufordern .....	73
15	Stehe für dich selbst ein .....	76
16	Behaupte deine Position .....	79
17	Wie verschaffe ich mir Gehör? .....	81
18	Was zählt, ist das Hier und Jetzt .....	84
19	Kannst du dich selbst führen? .....	86
20	Soziale Kompetenz .....	89
21	Visionäres Leaderinnenship .....	93
22	Die Vorteile einer Managementposition .....	96
23	Verfügst du über Leadership-Qualitäten? .....	99
24	Netzwerke und kooperiere mit anderen Frauen .....	102
25	Zukunftserwartungen .....	107

<b>26</b>	Bewahre dir deine Werte .....	109
<b>27</b>	Nachsicht auf gleichberechtigter Basis .....	113
<b>28</b>	Wohlbefinden .....	115
<b>29</b>	Genieße das Leben .....	118
<b>30</b>	Und wie sind die Männer so? .....	121
<b>31</b>	Wie sehen die Männer uns Frauen? .....	129
<b>32</b>	Gleichberechtigung .....	131
<b>33</b>	Suche dir eine Mentorin .....	137
<b>34</b>	Die gläserne Decke .....	140
<b>35</b>	Bau dir ein starkes Netzwerk auf .....	146
<b>36</b>	Ziehe weiter – Männer tun es auch .....	148
<b>37</b>	Suche selbst nach Arbeit .....	151
<b>38</b>	Sorge dafür, dass du ein angemessenes Gehalt erhältst .....	153
<b>39</b>	Work-Life-Balance .....	157
<b>40</b>	Lass nicht zu, dass du dich zu Tode schufst .....	161

<b>41</b>	Pflege deine Freundschaften .....	<b>164</b>
<b>42</b>	Drehe und wende das Problem, bis du es lösen kannst .....	<b>166</b>
<b>43</b>	Wir sind Menschen – keine Ressourcen .....	<b>168</b>
<b>44</b>	Wenn du eine Machtposition erreicht hast .....	<b>170</b>
<b>45</b>	Du als Leaderin .....	<b>173</b>
<b>46</b>	Wie bringen wir mehr Frauen in Führungspositionen? .....	<b>176</b>
	Die Vision des gleichberechtigten Unternehmens .....	<b>180</b>
	Schlussbetrachtung .....	<b>183</b>