

Inhaltsverzeichnis

1	Klinik des Morbus Menière	1
2	(Physiologische und anatomische) Grundlagen	11
2.1	Grundlagen des Gleichgewichtssystems	13
2.2	Schaltstelle im Gehirn	25
2.3	Seelisches Gleichgewicht	27
2.4	Wie schlagen sich die Funktionen in Strukturen nieder?	28
3	Pathophysiologie des Morbus Menière	31
3.1	Schwindel aus dem Innenohr	33
3.2	Augenzittern (Nystagmus)	36
3.3	Hörverlust und »Dysakusis«	37
3.4	Fehlender Lautheitsausgleich (»recruitment«) und Geräuschempfindlichkeit	38
3.5	Töne ohne Hören – der Tinnitus	39
3.6	Druckgefühl in und hinter dem Ohr	41
3.7	Sinnesmissempfindungen (Parästhesien)	41
3.8	Formen des Schwindels	42
4	Sonderformen	59
4.1	Lermoyez-Syndrom	60
4.2	Tumarkin-Anfall	60
4.3	Kochleäre Form des M. Menière	61
4.4	Vestibuläre Form des M. Menière	61
5	Abgrenzung von anderen Krankheitsbildern (Differenzialdiagnose)	63
5.1	Vom Körper zur Seele und zurück: eine Fehldiagnose und ihre Behandlung	65
5.2	Was es NICHT ist	68
6	Untersuchungsmethoden	101
6.1	Krankengeschichte (Anamnese)	102
6.2	Vestibularisprüfungen	102
6.3	Kalorische (thermische) Prüfung	105
6.4	Untersuchung der Otolithenorgane	106
6.5	Phasenaudiometrie des endolymphatischen Hydrops	111
6.6	Hör- und Sprachtests (Tonschwellen- und Sprachaudiogramm)	112
6.7	Otoakustische Emissionen und Distorsionsprodukte	115
6.8	Brain-evoked-response-Audiometrie (BERA)	115
6.9	Glyzerolbelastungsprobe (Klockhoff-Test)	116
6.10	Elektrokochleografie	116
6.11	Untersuchungen der Augenbewegungen/Nystagmen	117
6.12	Bildgebende Verfahren	121
6.13	Manualtherapeutische Untersuchung	122
6.14	Psychologische Diagnostik	123
6.15	Fragebögen – Testdiagnostik	124
6.16	Schwindel in der therapeutischen Beziehung	126

7	Therapie des Morbus Menière	129
7.1	Aufklärung und Beratung	130
7.2	Akuttherapie	132
7.3	Therapie zwischen den Anfällen	136
7.4	Stadienorientierte Behandlung	138
7.5	Grundrisse einer stationären psychosomatischen Behandlung bei M. Menière	186
7.6	Wenn der Tinnitus im Vordergrund steht	189
7.7	Alternativen und Außenseiter – Chancen und Gefahren	190
8	Beidseitige Erkrankung	197
9	Wie geht es weiter?	203
9.1	Arbeitsfähigkeit und -unfähigkeit	204
9.2	Schwerbehinderung und Minderung der Erwerbsfähigkeit	206
9.3	Verkehrstauglichkeit	209
9.4	Angehörige	210
10	Resümee – Rückblick – Ausblick	213
11	Kurze Antworten auf häufig gestellte Fragen	219
	Anhang	225