

INHALT

Reiseplanung

Willkommen in Tansania	4
Übersichtskarte	6
Unsere Favoriten	8
Städte & Regionen	22
Reiserouten	24
Beste Reisezeit	30
Bestens vorbereitet	32
Essen wie die Locals	34
Safaris	37
Outdoor-Erlebnisse	40

Reiseziele

Dar es Salaam	46
Stadtzentrum.....	50
Halbinsel Msarani.....	56
Der Norden von	
Dar es Salaam.....	62
Der Süden von	
Dar es Salaam.....	67
Der Sansibar-Archipel	71
Sansibar-Stadt.....	76
Süd-Sansibar.....	85
Nord-Sansibar.....	96
Chake Chake.....	104
Rund um Chake Chake.....	108
Nordost-Tansania	114
Bagamoyo.....	118
Pangani.....	121
Rund um Pangani.....	124
Usambara Mountains.....	129
Pare Mountains.....	135

Nord-Tansania	141
Arusha.....	146
Rund um Arusha.....	150
Tarangire National Park.....	156
Lake Manyara	
National Park.....	160
Lake Eyasi.....	165
Ngorongoro-Krater.....	168
Serengeti National Park.....	173
Lake Natron.....	182
Mount Kilimanjaro.....	185

Lake Victoria & Zentral-Tansania	190
Mwanza.....	194
Das Ostufer des	
Lake Victoria.....	199
Das Westufer des	
Lake Victoria.....	202
Dodoma & Umgebung.....	210
Babati & Umgebung.....	215

West-Tansania	219
Gombe National Park.....	222
Lake Tanganyika.....	226
Mahale Mountains	
National Park.....	231
Katavi National Park.....	235

Südliches Hochland	238
Mikumi National Park.....	244
Udzungwa Mountains	
National Park.....	248
Ruaha National Park.....	251
Rund um den Ruaha	
National Park.....	257
Lake Nyasa.....	261
Rund um den	
Lake Nyasa.....	263

Südost-Tansania	271
Der Mafia-Archipel.....	274
Nyerere National Park.....	279
Kilwa.....	283
Mtwara & Mikindani.....	288
Rund um Mtwara	
& Mikindani.....	293

Praktisches

Ankunft	298
Unterwegs vor Ort	299
Geld	300
Übernachten	301
Sicher reisen	302
Essen & Trinken	304
Nachhaltig reisen	306
LGBTIQ+	308
Barrierefrei reisen	309
Reisen mit Kindern	310
Kurz & knapp	311
Sprache	312

Storybook

Die Geschichte Tansanias in 15 Orten	316
Triff die Locals	320
Die Tierwelt Tansanias	322
Leben mit Wildtieren	334
Tansania aus der Vogelperspektive	338
Bongo Flava: Kultureller Antrieb Tansanias	341