

# Inhalt

Liebe Leserinnen, liebe Leser .....	5
Auf den Fisch kommt es an .....	6
Vom Fisch geleitet .....	10
Angeln ist mehr, als Fische fangen .....	12

## **Der Dorsch** .....

**14**

Saftiger Dorschrücken mit Wirsing-Curry-Spätzle .....	16
Zarter Dorsch mit Knusperkruste in Fenchelsud .....	19
Dorsch in Kräuterpanade mit Kartoffelsalat „à la Bruns“ .....	22
Dorschkopf à la Audunsson .....	26

## **Der Karpfen** .....

**30**

Saftiger Karpfen in knuspriger Bierhülle mit Blumenkohl .....	32
Karpfen blau mit Kohlrabi im Wachholder-Rahm .....	34

## **Die Scholle** .....

**36**

Ganze Scholle mit Kartoffelstampf und gebratenem Römersalat .....	38
Zarte Scholle mit geräuchertem Spargel an Salzkartoffeln .....	41

## **Zander** .....

**44**

Zander nach Förster-Art .....	48
Ceviche vom Zander – Frisches Vergnügen aus Lateinamerika .....	50
Krosser Zander mit Rahm-Kraut und Weintrauben .....	52
Zander aus dem Dampf-Korb .....	55

## **Lachs** .....

**58**

Königlicher Lachs-Burger mit Pommes frites .....	62
Knusprige Nori-Rolle mit saftigem Lachs-Tatar .....	65
Räucherlachs mit Rösti und Orangen-Fenchel-Salat .....	68
Lachsfilet mit Frühlingszwiebeln an Tomaten-Hollandaise .....	72

## **Der Hornhecht** .....

**74**

Eingelegter Hornhecht und „Bunte Bete“ vom Salzbett .....	76
Gebratener Hornhecht mit Rhabarber .....	79

## **Der Flussbarsch** .....

**82**

Barsch nach Abenteuer-Art .....	84
Barsch mit Focaccia „urban style“ .....	87

## **Makrele & Hering** .....

**90**

Hering „Alter Schwede“ .....	92
Herings-Stulle „Niörd“ .....	95
Makrelentatar mit Gurken-Dill-Vinaigrette .....	98

## **Der Waller** .....

**100**

Waller-Curry Outdoor-Eintopf .....	102
Wels im Maisblatt .....	104

## **Die Meeräsche** .....

**106**

Meeräsche mit Fenchel-Püree und mariniertem Wassermelone .....	108
--	-----

## **Der Hecht** 110

- Gebackene Hecht-Nocken mit Tempura-Gemüse  
und Safran-Aioli \_\_\_\_\_ 112
- Verführerische Hecht-Rolle mit jungem Blattspinat  
und Fisch-Velouté \_\_\_\_\_ 114
- Gebratener Hecht mit eingelegten Gurken \_\_\_\_\_ 118

## **Der Wolfsbarsch** 122

- Wolfsbarsch und Spitzkohl mit brauner Butter \_\_\_\_\_ 124
- Flambierter Wolfsbarsch \_\_\_\_\_ 126
- Wolfsbarsch mit Spaghetti, Pesto und Bohnen \_\_\_\_\_ 129

## **Die Grundel** 132

- Zweierlei von der Grundel – mal kross mal saftig \_\_\_\_\_ 134

## **Die Forelle** 138

- Karamellisierte Seeforelle mit Gurkensalat \_\_\_\_\_ 140
- Marinierte Forelle an Avocado-Gemüse \_\_\_\_\_ 142
- Zarte Bachforelle mit Gurke, Apfel  
und Kräuter-Mayo \_\_\_\_\_ 144

## **Rotaugen, Brasse & Co.** 146

- Rotaugen- Frikadellen mit Zitronengras an  
gegrillter Avocado \_\_\_\_\_ 148

## **Krebse und Krabben** 150

- Garnelen im Knuspermantel auf frischem  
Gemüsebett \_\_\_\_\_ 154
- Würzige Ramen-Suppe mit Garnele und Ei \_\_\_\_\_ 156