

Inhalt

Liebe Leserinnen, liebe Leser	5
Auf den Fisch kommt es an	6
Vom Fisch geleitet	10
Angeln ist mehr, als Fische fangen	12
Der Dorsch	14
Saftiger Dorschrücken mit Wirsing-Curry-Spätzle	16
Zarter Dorsch mit Knusperkruste in Fenchelsud	19
Dorsch in Kräuterpanade mit Kartoffelsalat „à la Bruns“	22
Dorschkopf à la Auðunsson	26
Der Karpfen	30
Saftiger Karpfen in knuspriger Bierhülle mit	
Blumenkohl	32
Karpfen blau mit Kohlrabi im Wachholder-Rahm	34
Die Scholle	36
Ganze Scholle mit Kartoffelstampf und gebratenem	
Römersalat	38
Zarte Scholle mit geräuchertem Spargel an Salz- kartoffeln	41
Zander	44
Zander nach Förster-Art	48
Ceviche vom Zander – Frisches Vergnügen aus	
Lateinamerika	50
Krosser Zander mit Rahm-Kraut und Weintrauben	52
Zander aus dem Dampf-Korb	55

Lachs	58
Königlicher Lachs-Burger mit Pommes frites	62
Knusprige Nori-Rolle mit saftigem Lachs-Tatar	65
Räucherlachs mit Rösti und Orangen-Fenchel-Salat	68
Lachsfilet mit Frühlingszwiebeln an Tomaten- Hollandaise	72
Der Hornhecht	74
Eingelegter Hornhecht und „Bunte Bete“	
vom Salzbett	76
Gebratener Hornhecht mit Rhabarber	79
Der Flussbarsch	82
Barsch nach Abenteuer-Art	84
Barsch mit Focaccia „urban style“	87
Makrele & Hering	90
Hering „Alter Schwede“	92
Herings-Stulle „Niörd“	95
Makrelentatar mit Gurken-Dill-Vinaigrette	98
Der Waller	100
Waller-Curry Outdoor-Eintopf	102
Wels im Maisblatt	104
Die Meeräsche	106
Meeräsche mit Fenchel-Püree und marinerter	
Wassermelone	108

Der Hecht 110

Gebackene Hecht-Nocken mit Tempura-Gemüse und Safran-Aioli	112
Verführerische Hecht-Rolle mit jungem Blattspinat und Fisch-Velouté	114
Gebratener Hecht mit eingekochten Gurken	118

Der Wolfsbarsch 122

Wolfsbarsch und Spitzkohl mit brauner Butter	124
Flambierter Wolfsbarsch	126
Wolfsbarsch mit Spaghetti, Pesto und Bohnen	129

Die Grundel 132

Zweierlei von der Grundel – mal kross mal saftig	134
--	-----

Die Forelle 138

Karamellisierte Seeforelle mit Gurkensalat	140
Marinierte Forelle an Avocado-Gemüse	142
Zarte Bachforelle mit Gurke, Apfel und Kräuter-Mayo	144

Rotauge, Brasse & Co. 146

Rotaugen- Frikadellen mit Zitronengras an gegrillter Avocado	148
---	-----

Krebse und Krabben 150

Garnelen im Knuspermantel auf frischem Gemüsebett	154
Würzige Ramen-Suppe mit Garnele und Ei	156