

Inhalt

Kulinarische Spezialitäten aus dem Reich der Mitte	7
Land und Leute	9
Die chinesische Küche	12
Zubereitung der Speisen	23
Aus der chinesischen Speisekammer	30
Hinweise zu den Rezepten	50
 Vorspeisen und Salate	 52
Gemüsegerichte	70
Soja, Tofu und Seitan	98
Reis, Teigtaschen und Brötchen	120
Eierspeisen	140
Suppen und Mongolischer Feuertopf	146
Süßspeisen und Gebäck	158
 Die Autorin	 172
Danksagung	173
Rezeptindex	174