

Inhalt

Kulinarische Spezialitäten aus dem Reich der Mitte	7
Land und Leute	9
Die chinesische Küche	12
Zubereitung der Speisen.....	23
Aus der chinesischen Speisekammer	30
Hinweise zu den Rezepten	50
Vorspeisen und Salate.....	52
Gemüsegerichte.....	70
Soja, Tofu und Seitan	98
Reis, Teigtaschen und Brötchen	120
Eierspeisen	140
Suppen und Mongolischer Feuertopf.....	146
Süßspeisen und Gebäck	158
Die Autorin	172
Danksagung.....	173
Rezeptindex	174