



Lena Raubaum
Katja Seifert

Mit Worten will ich dich umarmen

Gedichte und Gedanken



TYROLIA

Lena Raubaum

lebt in Wien und ist wort- und sprachbegeistert als Autorin, Sprecherin, Schauspielerin sowie als Leiterin von Schreibwerkstätten tätig. 2016 erhielt sie den DIXI Kinderliteraturpreis in der Kategorie „Kinderlyrik“. Beim Tyrolia-Verlag sind von ihr (gemeinsam mit Clara Frühwirth) bereits die beiden Bilderbücher „Die Knotenlöserin“ (2018) sowie „Es gibt eine Zeit ...“ (2020) erschienen.

www.lenaraubaum.com

Katja Seifert

Katja Seifert lebt und arbeitet als freie Illustratorin in Linz. Mit dem Ende des Architekturstudiums entdeckte sie ihre Liebe zum Zeichnen. Ihre seither entstandenen Arbeiten finden sich sowohl auf Plakaten als auch in Magazinen wieder, man entdeckt sie auf Websites und in Büchern.

www.katuuscha.com

Für die Illustrationen in diesem Buch wurde eine analoge Mischtechnik gewählt. Gedankenbilder, die während des Lesens der Gedichte in den Sinn kamen, wurden zuerst skizziert und anschließend mit Gouache, Farbstift und Tuschestift auf Aquarellpapier ausgearbeitet.

2021

© Verlagsanstalt Tyrolia, Innsbruck

Umschlagbild: Katja Seifert

Grafische Gestaltung: Nele Steinborn, Wien

Schrift: Minion Pro, Conduit

Druck und Bindung: BUCH THEISS, St. Stefan

ISBN 978-3-7022-3958-9

E-Mail: buchverlag@tyrolia.at

Internet: www.tyrolia-verlag.at

Social Media: Tyrolia Verlag Kinderbuch



Gefördert von der Kulturabteilung
der Stadt Wien, Literatur

Für meine Eltern

Gefühlvoll

Wut kann sehr, sehr leise sein
und Trauer weint nicht immer
Furcht und Angst – die kommen auch
bei Sonnenschein ins Zimmer

Mut kann sehr, sehr leise sein
und Freude ohne Lachen
und manchmal kann ein Regentag
mich froh und glücklich machen



Mutausbruch

Ein Sprung von ganz hoch oben
Ein Wort, das nicht gelogen
Eine Hand am Hundefell
Eine Frage, die du schnell
und doch von ganzem Herzen stellst
Eine Spinne, die du hältst
Beim Zahnarzt dein Gebiss zu zeigen
Die Kellertreppe runtersteigen
Ganz klar Ja und Nein zu sagen
Wenn du sie brauchst, nach Hilfe fragen
Wenn du sie hast, die Hilfe geben
Mutig – das ist viel im Leben



Meine Welt

Der Ball sagt: Meine Welt ist rund.

Der Floh sagt: Meine Welt ist ein Hund.

Der Fisch sagt: Meine Welt verschwimmt.

Der Regen sagt: Meine Welt zerrinnt.

Die Stille sagt: Meine Welt ist stumm.

Die Antwort sagt: Meine Welt fragt *Warum?*

Die Lampe sagt: Meine Welt ist Licht.

Die Dunkelheit sagt: Meine Welt seh ich nicht.

Der Fuß sagt: Meine Welt ist ein Schuh.

Und ich sage: Meine Welt bist du.

Für eine Freundin, für einen Freund

Wir halten zusammen
in lachender Freude
in tobendem Jubel
im Scherzen

Wir halten zusammen
in stillen Tränen
in nagenden Ängsten
in Schmerzen

Wir mögen einander
und können auch streiten
wir sind ein Du und ein ich
und seit ich dich kenne
da frag ich mich oft
wer ich wohl wär ohne dich

Superkräfte

Du hast Augen, die mich hören
Ohren, die mich spüren
und ein Herz, das mich sieht





Herzerwärmend, berührend, luftig und keck:
Hier wird das Leben gefeiert – in all seinen Facetten
und anhand jeder noch so kleinen Winzigkeit.

Eine Wohltat von einem Buch —
nicht nur für Kinder.



ISBN 978-3-7022-3958-9



9 783702 239589
www.tyrolia-verlag.at