

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Welche Schätze birgt dieses Buch?	8
1. <i>Wie hat sich Kindheit heute verändert?</i>	11
2. <i>Welche Anforderungen werden heute an Erziehung und Lernen gestellt?</i>	17
3. <i>Warum ist ganzheitliches Lernen wichtig?</i>	23
Historische Ansätze	24
Wie funktioniert unser Gehirn?	26
Was gibt's Neues aus der Intelligenzforschung?	30
Was lernen wir daraus?	36
Das ganzheitlich arbeitende Gehirn verdient ganzheitliches Lernen!	40
4. <i>Sechs Bausteine mit 70 Spielen und Übungen zum ganzheitlichen Lernen</i>	43
Erster Baustein: Bewegung	44
Zweiter Baustein: Wahrnehmung	62
Dritter Baustein: Konzentration	84
Vierter Baustein: Entspannung	108
Fünfter Baustein: Rhythmus	128
Sechster Baustein: Rituale	149
5. <i>Projektvorschläge</i>	172
6. <i>Therapie- und Lernmethoden, über die man spricht</i>	181
7. <i>Wussten Sie schon?</i>	189
Tipps für Ihre Fortbildung	195
Literatur	196
Danke!	198
Register	199