

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	6
<b>Welche Schätze birgt dieses Buch?</b> .....	8
1. <i>Wie hat sich Kindheit heute verändert?</i> .....	11
2. <i>Welche Anforderungen werden heute an Erziehung und Lernen gestellt?</i> .....	17
3. <i>Warum ist ganzheitliches Lernen wichtig?</i> .....	23
Historische Ansätze .....	24
Wie funktioniert unser Gehirn? .....	26
Was gibt's Neues aus der Intelligenzforschung? .....	30
Was lernen wir daraus? .....	36
Das ganzheitlich arbeitende Gehirn verdient ganzheitliches Lernen! .....	40
4. <i>Sechs Bausteine mit 70 Spielen und Übungen zum ganzheitlichen Lernen</i> .....	43
Erster Baustein: Bewegung .....	44
Zweiter Baustein: Wahrnehmung .....	62
Dritter Baustein: Konzentration .....	84
Vierter Baustein: Entspannung .....	108
Fünfter Baustein: Rhythmus .....	128
Sechster Baustein: Rituale .....	149
5. <i>Projektvorschläge</i> .....	172
6. <i>Therapie- und Lernmethoden, über die man spricht</i> .....	181
7. <i>Wussten Sie schon?</i> .....	189
<b>Tipps für Ihre Fortbildung</b> .....	195
<b>Literatur</b> .....	196
<b>Danke!</b> .....	198
<b>Register</b> .....	199