

Inhaltsverzeichnis

A	Allgemeine Gynäkologie	3	Leitsymptome in der Gynäkologie und Geburtshilfe	25
1	Anatomie der weiblichen Geschlechtsorgane	3	3.1 Unterbauchschmerzen (UBS)	25
	Axel Valet		3.2 Genitale Blutungen	26
1.1	Becken und Beckenboden	3	3.3 Fluor.	27
1.2	Äußeres Genitale	4	3.4 Tastbarer Unterbauchtumor	28
1.2.1	Lymphabfluss und Innervation	4	3.5 Mamillensekretion	28
1.3	Inneres Genitale	5	3.6 Ursachen von Unterbauchschmerzen in der Schwangerschaft	29
1.3.1	Vagina	6	3.7 Ursachen von Blutungen in der Schwangerschaft	29
1.3.2	Uterus	6		
1.3.3	Tube	8		
1.3.4	Ovar	8		
1.3.5	Lymphabfluss und Innervation des inneren Genitales	8		
1.4	Mammae	9	B	Endokrinologie
1.4.1	Lymphabfluss der Mammae	9	4	Das weibliche Hormonsystem
2	Diagnostische und therapeutische Methoden	11	Kay Goerke	33
	Axel Valet		4.1 Steroidhormone	33
2.1	Gynäkologische Untersuchung	11	4.1.1 Östrogene	33
2.1.1	Untersuchung des Unterkörpers	12	4.1.2 Gestagene	35
2.1.2	Palpationsuntersuchung	15	4.1.3 Androgene	35
2.2	Kindergynäkologische Untersuchung	15	4.2 Hormone der Adenohypophyse	36
2.3	Gynäkologische Sonografie	16	4.2.1 FSH (follikelstimulierendes Hormon)	36
2.4	Biopsie	16	4.2.2 LH (luteinisierendes Hormon)	36
2.5	Mammauntersuchungen	17	4.2.3 Prolaktin	36
2.5.1	Klinische Untersuchung	17	4.3 Hormone der Neurohypophyse	36
2.5.2	Mammasonografie	17	4.3.1 GnRH (Gonadotropin-Releasing-Hormon)	36
2.5.3	Mammografie	17	4.3.2 Oxytocin und Vasopressin	36
2.5.4	Weitere Untersuchungen der Mamma	18	5	Menstrueller Zyklus
2.6	Laboruntersuchungen	19	Kay Goerke	37
2.7	Operative diagnostische und therapeutische Standardverfahren am Genitale	19	5.1 Die Zyklusphasen	37
2.7.1	Hysteroskopie und Abrasio	19	5.1.1 Diagnostik der Zyklusphasen	39
2.7.2	Konisation	20	5.2 Prämenstruelles Syndrom (PMS)	40
2.7.3	Laparoskopie (Pelviskopie)	20	5.3 Menstruelle Blutung	41
2.7.4	Hysterektomie	21	5.3.1 Verlängerung des Menstruationszyklus	41
2.8	Operative diagnostische und therapeutische Standardverfahren an der Mamma	22	5.3.2 Vorverlegen der Menstruation	42
2.8.1	Segmentresektion (Tumorektomie, brusterhaltende Therapie, BET)	22	6	Zyklusstörungen
2.8.2	Mastektomie (Ablatio mammae)	23	Kay Goerke	43
			6.1 Definitionen	43
			6.2 Ursachen für Zyklusstörungen	43
			6.3 Formen	43
			6.3.1 Störungen der Blutungsdauer	43
			6.3.2 Störungen der Blutungsstärke	44

6.3.3	Störungen der Blutungshäufigkeit (Zyklustempoanomalien)	45	10.1.3	Diagnostik.	73
			10.1.4	Therapie	74
7	Peri- und Postmenopause	51	10.2	Fetopathien	74
	Kay Goerke		10.3	Ektope Schwangerschaft, extrauterine Gravidität (EUG).	74
7.1	Perimenopause.	51	10.3.1	Ursachen.	74
7.2	Postmenopause und Senium	52	10.3.2	Symptome.	75
7.3	Therapie des Hormonmangels	52	10.3.3	Diagnostik.	75
7.3.1	Allgemeine Maßnahmen	52	10.3.4	Therapie	75
7.3.2	Medikamentöse Therapie (nicht hormonell).	52	10.4	Fehlgeburt	75
7.3.3	Phytotherapie	52	10.4.1	Ursachen.	75
7.3.4	Therapie der Osteoporose	52	10.4.2	Symptome.	76
7.3.5	Hormonelle Therapie	52	10.4.3	Diagnostik.	77
			10.4.4	Therapie	77
8	Familienplanung		11	Veränderungen des mütterlichen Organismus in der Schwangerschaft	79
8.1	Demografie	53		Kay Goerke	
8.2	Kontrazeption.	53	11.1	Veränderungen des Gesamtorganismus	79
8.2.1	Zeitwahlmethoden	54	11.1.1	Haut/Haare	79
8.2.2	Mechanische und lokal-chemische Verhütungsmethoden	55	11.1.2	Herz/Kreislauf	80
8.2.3	Hormonelle Kontrazeption	57	11.1.3	Lunge	80
8.2.4	Postkoitale Kontrazeption (Interzeption)	60	11.1.4	Niere und ableitende Harnwege.	80
8.2.5	Operative Methode: Sterilisation	61	11.1.5	Stoffwechsel	80
			11.1.6	Endokrinium	81
			11.1.7	Blut.	81
C	Geburtshilfe		11.2	Veränderungen der Genitalorgane und Mammae	81
9	Entstehung und Entwicklung einer Schwangerschaft	65	11.3	Störungen der Adaptation	82
	Kay Goerke		11.3.1	Fluor.	82
9.1	Konzeption, Implantation und Embryonalentwicklung.	65	11.3.2	Varikosis, Hämorrhoiden	82
9.1.1	Konzeption	65	11.3.3	Eisenmangelanämie in der Schwangerschaft.	82
9.1.2	Eiwanderung.	66	11.3.4	Emesis, Hyperemesis	82
9.1.3	Implantation/Plazentation	66	11.3.5	Psychische Störungen	83
9.1.4	Primitiventwicklung.	67	11.3.6	Pruritus (Juckreiz)	83
9.1.5	Embryopathien	67	12	Ärztliche Betreuung in der Schwangerschaft	85
9.2	Entwicklung der Plazenta und des Fetus	68		Kay Goerke	
9.2.1	Plazenta	68	12.1	Mutterschaftsrichtlinien	85
9.2.2	Fruchtwasser.	69	12.2	Schwangerschaftszeichen und Schwangerschaftsalter	85
9.2.3	Fetalentwicklung.	71	12.2.1	Schwangerschaftszeichen	85
10	Störungen bei der Entstehung und Entwicklung einer Schwangerschaft	73	12.2.2	Errechnung des Entbindungstermins . .	86
	Kay Goerke		12.3	Untersuchungen während der Schwangerschaft	86
10.1	Insuffizienz der fetomaternalen Einheit	73	12.3.1	Erstuntersuchung	87
10.1.1	Ursachen.	73	12.3.2	Vorsorgeuntersuchung.	87
10.1.2	Klinik	73	12.3.3	Weitere Maßnahmen.	87

12.4	Anamnese und körperliche Untersuchung	88	13.4.3	Diagnostik	109
12.4.1	Anamnese	88	13.4.4	Therapie	109
12.4.2	Körperliche Untersuchung	89	13.4.5	Prophylaxe	109
12.5	Biochemische Diagnostik – HCG-Bestimmung	90	13.5	Vorbestehende Erkrankungen	110
12.6	Apparative Diagnostik und Überwachung	91	13.5.1	Herzerkrankungen	110
12.6.1	Sonografie	91	13.5.2	Thrombophilie	110
12.6.2	Doppler-Sonografie	92	13.5.3	Hyperthyreose	110
12.6.3	CTG (Kardiotokogramm)	93	13.5.4	Postthrombotisches Syndrom	110
12.7	Risikoschwangerschaft	94	13.5.5	Ikterus	111
12.8	Beratung der Schwangeren	95	13.5.6	Anämie	111
12.8.1	Ernährung	95	13.5.7	Malignome	112
12.8.2	Genussgifte	96	13.5.8	Epilepsien	112
12.8.3	Hygiene	96	13.6	Infektionskrankheiten in der Schwangerschaft	112
12.8.4	Strahlenexposition	97	13.6.1	Lues	112
12.8.5	Chemikalien	97	13.6.2	Toxoplasmose	115
12.8.6	Pharmaka	97	13.6.3	Röteln	115
12.8.7	Impfungen	98	13.6.4	Ringelröteln (Parvovirus B19)	115
12.8.8	Reisen	98	13.6.5	Zytomegalie	115
12.9	Geburtsvorbereitung	98	13.6.6	Varizellen	116
12.10	Mutterschutzgesetz	99	13.6.7	Tuberkulose	116
12.11	Konfliktsituationen in der Schwangerschaft	99	13.6.8	HIV	116
12.11.1	Beratung	99	13.7	Pyelonephritis	116
12.12	Stationäre Behandlung	100	13.8	Akutes Abdomen	117
12.13	Mortalität/Morbidität	100	14	Normale Geburt	119
12.13.1	Mütterliche Mortalität	100		Kay Goerke	
12.13.2	Perinatale Mortalität	100	14.1	Geburtsweg	119
12.13.3	Morbidität	100	14.2	Geburtsmechanik	120
12.13.4	Prophylaxe	101	14.2.1	Grundbegriffe	120
13	Erkrankungen der Mutter in der Schwangerschaft	103	14.2.2	Durchtritt durch das Becken	121
	Kay Goerke		14.3	Geburtskräfte	122
13.1	Medikamente in der Schwangerschaft	103	14.3.1	Wehenformen	123
13.2	Hypertensive Erkrankungen in der Schwangerschaft	103	14.3.2	Störungen der Wehentätigkeit	123
13.2.1	Schwangerschaftsinduzierte Hypertonie (SIH)	104	14.4	Geburtsbereitschaft	123
13.2.2	Eklampsie	105	14.5	Geburtsverlauf	124
13.2.3	HELLP-Syndrom	106	14.5.1	Eröffnungsphase	124
13.3	Diabetes mellitus in der Schwangerschaft	106	14.5.2	Austreibungsphase	124
13.3.1	Komplikationen	107	14.5.3	Nachgeburtsphase	126
13.3.2	Therapie	107	15	Leitung und Überwachung der Geburt	129
13.4	Blutgruppen-Inkompatibilität	108		Kay Goerke	
13.4.1	Formen	108	15.1	Die Gebärende	129
13.4.2	Klinik	108	15.1.1	Eröffnungsphase	130
			15.1.2	Austreibungsphase	130
			15.1.3	Episiotomie (Dammschnitt)	130
			15.2	Geburtserleichterung	131
			15.2.1	Schmerzkomponenten	131
			15.2.2	Behandlung des Geburtsschmerzes	132

15.3	Intrapartale Überwachung:		16.11.2	Therapie	153
	Fetalblutanalyse	133	16.12	Notfälle in der Plazentaphase und	
15.4	Geburtseinleitung	133		nach der Geburt	153
15.5	Geburtshilfliche Operationen	134	16.12.1	Plazentalösungsstörungen	153
15.5.1	Vaginal-operative Entbindung	134	16.12.2	Kontraktionsstörungen	153
15.5.2	Sectio caesarea	135	16.12.3	Verletzungen	154
16	Risikogeburt	137	16.12.4	Schock	154
	Kay Goerke		16.12.5	Intrauteriner Sauerstoffmangel.	155
16.1	Haltungs-, Einstellungs- und		17	Mutter und Kind im Wochenbett . .	157
	Lageanomalien.	138		Kay Goerke	
16.1.1	Haltungsanomalien	138	17.1	Postpartale Umstellung	157
16.1.2	Einstellungsanomalien	139	17.1.1	Rückbildung der Genitalorgane	157
16.1.3	Lageanomalien	140	17.1.2	Maßnahmen im unkomplizierten	
16.1.4	Schulterdystokie	142		Wochenbett	158
16.2	Mehrlinge	143	17.1.3	Allen-Masters-Syndrom	159
16.3	Missverhältnis	144	17.2	Puerperale Erkrankungen.	159
16.4	Erkrankungen von Uterus, Vagina und		17.2.1	Rückbildungsstörungen (Subinvolutio) .	159
	Ovarien	144	17.2.2	Endometritis, Endomyometritis,	
16.4.1	Myome	144		Puerperalsepsis	160
16.4.2	Uterusfehlbildungen	144	17.2.3	Vaginale Blutungen im Wochenbett . .	160
16.4.3	Vorausgegangene Operationen	144	17.2.4	Thrombose, Embolie	160
16.4.4	Zervixkarzinome	144	17.2.5	Postpartale Kardiomyopathie (PPCM) .	161
16.4.5	Ovarialtumore	145	17.2.6	Sheehan-Syndrom	163
16.4.6	Weitere Geburtshindernisse	145	17.2.7	Psychische Störungen im Wochenbett .	163
16.5	Regelwidrige Geburtsdauer	145	17.3	Laktation und ihre Störungen.	164
16.5.1	Geburtsstillstand	145	17.3.1	Laktation	164
16.5.2	Überstürzte Geburt	145	17.3.2	Stilltechnik	166
16.6	Vorzeitiger Blasensprung	145	17.3.3	Störungen der Laktation und der	
16.6.1	Ätiologie	146		Stillfähigkeit	166
16.6.2	Klinik	146	17.3.4	Mastitis puerperalis	166
16.6.3	Komplikationen	146	17.4	Das Neugeborene.	167
16.6.4	Vorgehen	146	17.4.1	Untersuchung, Versorgung	167
16.7	Frühgeburt	146	17.4.2	Adaptationsstörungen des	
16.7.1	Ätiologie	146		Neugeborenen	171
16.7.2	Klinik	147	17.4.3	Reanimation des Neugeborenen	172
16.7.3	Prophylaxe/Therapie	147	17.4.4	Spezielle Probleme	173
16.7.4	Entbindungsmodus bei extrem früher		D	Spezielle Gynäkologie	
	Frühgeburt	147	18	Entzündliche Erkrankungen	179
16.8	Nabelschnurkomplikationen.	147		Axel Valet	
16.9	Blutungen bei Placenta praevia/		18.1	Vulva	180
	vorzeitiger Plazentalösung	148	18.1.1	Vulvitis	180
16.9.1	Placenta praevia	149	18.1.2	Bartholinitis	182
16.9.2	Vorzeitige Plazentalösung		18.1.3	Lichen sclerosus	182
	(Abruptio placentae)	150	18.2	Vagina	183
16.10	Akute Schmerzzustände.	151	18.2.1	Kolpitis (gr.)/Vaginitis (lat.)	183
16.10.1	Uterusruptur	151	18.2.2	Toxisches Schocksyndrom (TSS)	184
16.10.2	Symphysenschaden	152			
16.11	Fruchtwasserembolie	152			
16.11.1	Klinik	153			

18.3	Sexuell übertragbare Erkrankungen (Sexually Transmitted Diseases, STD) . .	185	20.4.2	Echte benigne Neubildungen am Ovar	242
18.3.1	Bakterielle STD	185	20.4.3	Maligne Ovarialtumore	245
18.3.2	Virale STD	189	20.5	Trophoblasttumore	251
18.3.3	Parasitäre STD	192	20.6	Brustdrüse	253
18.3.4	Mykotische STD	193	20.6.1	Benigne Mammatumore	253
18.4	Entzündungen des inneren Genitales .	193	20.6.2	Mikromastie	255
18.4.1	Zervizitis, Endo-/Myometritis	194	20.6.3	Makromastie	255
18.4.2	Adnexitis (Salpingitis, Pelvic Inflammatory Disease, PID)	194	20.6.4	Tubuläre Brust	255
18.4.3	Parametritis	195	20.6.5	Vorläuferläsionen des Mamma- karzinoms	256
18.4.4	Genitaltuberkulose	195	20.6.6	Mammakarzinom	256
18.5	Brustdrüse	196	20.7	Psychoonkologische Betreuung	269
18.5.1	Mastitis	196			
19	Endometriose	199	21	Urogynäkologie	271
	Axel Valet			Axel Valet	
19.1	Ätiologie	199	21.1	Descensus uteri et vaginae	272
19.2	Klinik	200	21.1.1	Ätiologie	272
19.3	Diagnostik	200	21.1.2	Symptome	274
19.4	Therapie	202	21.1.3	Diagnostik	274
			21.1.4	Therapie	274
20	Tumore und tumorartige Läsionen	205	21.2	Harninkontinenz	278
	Axel Valet		21.2.1	Physiologie/Pathophysiologie	278
20.1	Vulva und Vagina	207	21.2.2	Folgen der Inkontinenz	279
20.1.1	Vulväre intraepitheliale Neoplasie (VIN I–III)	207	21.2.3	Diagnostik	279
20.1.2	Morbus Paget der Vulva	209	21.2.4	Inkontinenzformen	279
20.1.3	Lichen sclerosus :	210	21.3	Stuhlinkontinenz	283
20.1.4	Vulvakarzinom	210			
20.1.5	Melanome der Vulva	213	22	Notfallsituationen in der	
20.1.6	Vaginalkarzinom	213		Gynäkologie und Geburtshilfe . . .	285
20.2	Uterus	215		Axel Valet	
20.2.1	Benigne Veränderungen der Cervix uteri	215	22.1	Akute Schmerzen	285
20.2.2	Prä-maligne und maligne Veränderungen der Cervix uteri	216	22.1.1	Definition	285
20.2.3	Zervixkarzinom	217	22.1.2	Ursachen	285
20.2.4	Benigne Veränderungen des Corpus uteri	223	22.2	Blutungen	285
20.2.5	Maligne Veränderungen des Corpus uteri	227	22.3	Überstimulationssyndrom	288
20.3	Tube	240	22.3.1	Klinik	289
20.3.1	Benigne Tubenveränderungen	240	22.3.2	Einteilung	289
20.3.2	Tubenkarzinom	240	22.3.3	Therapie	289
20.4	Ovar	240	22.4	Sexualisierte Gewalt	289
20.4.1	Ovarialzysten	241	22.4.1	Untersuchungsgang	289
				Weiterführende Literatur für	
				Physiotherapeuten	291
				Register	293