

Die Tränen eines Kindes	4
DAS KIND, DAS DU EINST WARST	13
Guide für deine Heilungsreise	14
Erstes Date: Dein inneres Kind stellt sich vor	19
Zweites Date: Mit den Augen deines inneren Kindes	27
Erwachsenes Ich und kindliches Ich	31
SYMPTOME DES VERLETZTEN INNEREN KINDES	37
Geheilt werden will, was schmerzt	38
Der alte Schutzhelm deines inneren Kindes	41
Eine Kopie oder das Gegenteil deiner Eltern	66
Der Schmerzfilm deiner Kindheit	76
WORAN LEIDET DEIN INNERES KIND?	87
Kernverletzungen deines Kindes identifizieren	88
Sieben häufige Verletzungen des inneren Kindes	93
Wenn die Elternliebe fehlte	121
Durchbruch die Glaubenssätze deiner Kindheit	131
Mutterwunde und Vaterwunde heilen	141

DIE INNERE HEILUNGSBÜHNE	153
Alte Gefühle sind wie messerscharfe Steine	155
Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit	160
Meditation für dein inneres Kind	165
 STÄRKE DEIN INNERES KIND	 169
Dein strahlendes inneres Kind	171
Lerne von deinem weisen inneren Kind	174
Verbinde dich mit deiner kindlichen Leichtigkeit	181
Meine Worte für dich und dein inneres Kind	184
 Danke!	 187
Auch mit mir kann deine Reise weitergehen	189
Impressum	192